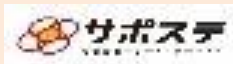


あゆむくん通信

ちば北総地域若者サポートステーション
〒286-0044
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1 成田市勤労会館2F

TEL: 0476-24-7880
FAX: 0476-37-6845



令和3年5月21日
第1版 発行

サポステからのお知らせ

コロナウイルス感染防止として 引き続き以下の内容で対策を行います。北総サポステを利用される皆さんは徹底をお願いします。

- ①来所前に自宅で検温：37度以上の場合利用できません
 - ②健康状態の確認：咳、鼻水、倦怠感等ある場合はキャンセルを
 - ③マスク着用
 - ④来所時に手洗い、手指消毒を必ずしてください
 - ⑤使ったものをきれいにしてから退室をしてください
- みんなが安心して利用できるように 協力をお願いします！

講座に参加される場合は 以下の内容で予約してください。

- ・前日18時までに 電話またはメールで連絡をお願いします。
- 前日が 土日祝祭日の場合は前々日までに連絡をお願いします。
- ・当日 参加希望の場合は電話でのみ参加を受け付けます。
- ・キャンセルの場合は 早めに連絡をお願いします。
- ・自宅で検温、体調チェックを行い 熱がないこと、体調がいい場合でのみ参加してください。

スケジュールに記載されている内容は 場合により変更になる可能性があります。 その場合には ブログ・コミュニティスペースにてご連絡しますので 確認をお願いします。

出張講座のお知らせ

- ・日時:2021年6月30日(水) 14:00~16:00(予定)
- ・場所:多古町コミュニティプラザ (多古町多古2855)
- ・内容:切り絵
- ・持ち物:カッター(デザインナイフがあれば尚可)
切り絵を作ってみたいな♪と思う原画があれば持参ください

成田でしか行えなかった講座を今回！多古町で開催します！
興味のある方 ぜひご参加ください☆ 原画はこちらでも用意しておきます。

参加希望の方は 6月25日(金)までに申し込んでくださいね♪

サポステ農園だより

今回初めてチャレンジした『ゴボウ』。うまくいくかどうか 心配でしたが葉を大きく広げて成長しています。予想では 80センチくらい大きさになる予定です♪ 地中に埋まっているので どんな様子か見ることはできませんが 収穫が楽しみです☆

枝豆・オクラ・しし唐を 種から育ててみました。苗を買って育てたらすごく簡単なのですが あえて種から育ててみました！ 発芽の様子や追肥など 手間暇かけることで愛着もわきます。どのくらいの収穫量になるか。。

農業体験では 参加者を募集しています。お気軽に参加くださいね♪ 参加時は 暑さ対策忘れずに!!!



〒286-0044
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1
成田市勤労会館内2F
TEL: 0476-24-7880
Email: hys@hokusou-saposute.jp

開所時間 10:00~17:00
開館日 月~金(祝日除く)

HP→<http://hokusou-saposute.jp>

最新の情報はブログでお知らせ！



HPをCheck!!

イベント・講座	内容
仕事力発見ワークショップ	グループワークを通して、自分の仕事力(強み)を具体的なエピソードとして伝えられるように取り組んでいきましょう!!(自己PRがうまく書けない人参加しましょう。)
ホンキの就職	悩む者同士、みんなで就職への一歩を踏み出してみませんか? 全4日間で応募まで目指します! ※希望者は声がけてください
1分間スピーチワークショップ(面接対策)	1分間スピーチは、就職面接と同じで、その場で出されたテーマに臨機応変に答える対応力が求められます。練習で慣れておけば面接本番も怖くない!!
ハローワーク出張相談	月1回。サポステスタッフが、ハローワーク成田にて出張相談をしています。ハロワの使い方等、ご希望に応じて対応します。(原則予約制)
ご家族向け講座(かぞく面談)	ご本人だけではなく、ご家族も悩みを抱えて過ごされているかと思えます。ご家族のお話を伺い、悩みを少しでも軽減していくための面談です。(予約制・3組迄)
女子力UP講座	女性向けの講座です。就活・就職に向け 女子力をUPする為の講座です。毎回 テーマを変えて行います。今回は 身だしなみ 編です。
▼ 体験	
物流会社 職場体験	物流会社にて、箱の組み立てやラベル貼り等の軽作業体験が出来ます。(成田市) 毎週金曜日 10:00~16:00 定員3名(自力で行ける方は2名) ※詳細はスタッフ迄
ボランティア体験	ケアハウス内の清掃、イベントのポップ作り、書類整理等を行います。 毎週 月曜、水曜、金曜 10:00~12:00 東総園(旭市) ※詳しくはスタッフへ
プチ運動	毎週水曜日10:00~12:00軽い運動をします。散歩に行ったり、体操したり。その日によってメニューが変わります。体動かしてリフレッシュしましょう! 定員4名
スポーツ体験	第3水曜日の10:00~12:00迄(日程変更も有)グラウンドを借りてスポーツをします。主に野球・キャッチボールですが 初心者さんにも丁寧に教えますよ★ 定員4名
農業体験	農園に行き野菜を育てています。参加者が素人なので各野菜について調べながら育て、計画を立て進めています。定員4名(自力で農園に行ける方は含みません) 定員4名
職場見学説明会	今までの見学先や、新たに見学のできる職場の紹介、内容を説明します。心構え等もお話させていただきます。職場見学の申込みも受け付けます。 ※現在中止
▼ コミュニケーション講座	
創作deコミュニケーション	創作活動(イラスト、マンガ、アニメ、ゲーム等)を行う人たちが集い、創作活動を通じてコミュニケーションを行うことを目的とした講座です。 定員4名
WELCOMEサポステ講座	サポステでのマナー、使い方等 初めてサポステに来る方やお久しぶりの方を対象にしています♪改めて知りたい方も参加できますよ~(・∀・)ノ
ニュースを知ろう	新聞やネットで気になる記事を見つけ、みんなと意見や感想を話し合います。参加者が多い時にはテーマを決め、そのテーマについて話し合うことも! 定員4名
▼ スキルアップ講座	
ペン字講座(第2金曜日13:00~)	丁寧に書くと、自然に「キレイな字」に見えちゃう♪必要なのはボールペンのみ! 履歴書作成にも☆お気軽にご参加ください! 定員4名
ダーツ講座(月曜13:00~)	世界大会も開催されるほど人気のダーツ。集中力アップにもつながりますよ。初心者の方には ルール等丁寧に教えますよ!
PC教室(定員5名)(木曜 13:00~)	PCの基本操作やワード、エクセルなどを学びます。パワーポイント作成もできますよ! 初心者の方にも講師がーから教えますよ~完全予約制です。 定員4名

コロナウイルス感染予防の観点から 原則講座の参加者を4名までとします。(例外有) 前日までに 参加希望予約を必ずお願いします。コミュニティスペースホワイトボードに記名をお願いします。

※都合によりスケジュールが変更になる場合があります。ブログにてお知らせしますので、HPよりご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
5/30	31 ●農業体験 10:00~12:00 ◆ダーツ講座 13:00~14:00 ※心理相談日 13:00~16:00	6/1 ■まちあるき 10:00~12:00 →雨天時:ゲーム	2 □プチ運動 10:00~12:00 ※心理講座 13:00~14:00	3 ★PC教室 13:00~14:00	4 ◎職場体験 10:00~16:00	5
		香取市(小)出張相談				
6	7 ●農業体験 10:00~12:00 ◆ダーツ講座 13:00~14:00 ※心理相談日 13:00~16:00	8 ■女子力UP講座 ~身だしなみ~ 13:30~14:30	9 □プチ運動 10:00~12:00 ※心理講座 13:00~14:00	10 ★PC教室 13:00~14:00	11 ◎職場体験 10:00~16:00 ◎ペン字講座 13:00~15:00	12
	銚子市出張相談	香取市(佐)出張相談	酒々井町出張相談	富里市出張相談	多古町出張相談	
13	14 ●農業体験 10:00~12:00 ◆ダーツ講座 13:00~14:00 ※心理相談日 13:00~16:00	15 ○創作deコミュ 11:00~12:00 ○かぞく会 13:00~15:00	16 ▲スポーツ体験 10:00~12:00 ※心理講座 13:00~14:00	17 ◆1分間スピーチ 11:00~12:00 ★PC教室 13:00~14:00	18 ◎職場体験 10:00~16:00	19
		香取市(小)出張相談 佐倉市出張相談	東庄町出張相談	栄町出張相談	芝山町出張相談 ハローワーク成田	
20	21 ●農業体験 10:00~12:00 ◆ダーツ講座 13:00~14:00 ※心理相談日 13:00~16:00	22 ◆仕事力発見ワーク 11:00~12:00	23 □プチ運動 10:00~12:00 ※心理講座 13:00~14:00	24 ◆ニュースを知ろう 11:00~12:00 ★PC教室 13:00~14:00	25 ◎職場体験 10:00~16:00	26
	銚子市出張相談	香取市(佐)出張相談 匝瑳市出張相談	神崎町出張相談	印西市出張相談	旭市出張相談	
27	28 ●農業体験 10:00~12:00 ◆ダーツ講座 13:00~14:00 ※心理相談日 13:00~16:00	29 ◇社会科見学 10:00~12:00 (寺院見学) →雨天時:ゲーム ※心理講座 13:00~14:00	30 □プチ運動 10:00~12:00	7/1 ★PC教室 13:00~14:00	2 ◎職場体験 10:00~16:00	3
		香取市(小)出張相談	多古町出張講座			