

第111号

あゆむくん通信

ちば北総地域若者サポートステーション
〒286-0044
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1 成田市勤労会館2F

TEL: 0476-24-7880
FAX: 0476-37-6845



令和3年11月19日
第1版 発行

サポステからのお知らせ

サポステの年末年始の閉所日は 12/29~1/5までです。1/6~開所しています。お休みの間に頂いたメールや電話への返信は 1/6以降になります。

講座に参加する時には 電話で参加申し込みを頂くかコミュニティスペースのホワイトボードに名前の記入をお願いします。人数制限を設けている場合名前の記入がなく参加した場合は 参加をお断りする場合があります。

自転車で来所される方は 駐輪の際に歩行者の邪魔にならない様 端に寄せてください。ご協力 よろしく申し上げます。

サポステからのお知らせ

コロナウイルス感染防止として 引き続き以下の内容で対策を行います。北総サポステを利用される皆さんは徹底をお願いします。

- ①来所前に自宅で検温：37度以上の場合利用できません
 - ②健康状態の確認：咳、鼻水、倦怠感等ある場合はキャンセルを
 - ③マスク着用
 - ④来所時に手洗い、手指消毒を必ずしてください
 - ⑤使ったものをきれいにしてから退室をしてください
- みんなが安心して利用できるように 協力をお願いします！

講座に参加される場合は 以下の内容で予約してください。

・ホワイトボードに記名又は 前日17時までに電話で連絡をお願いします。

前日が 土日祝祭日の場合は前々日までに連絡をお願いします。

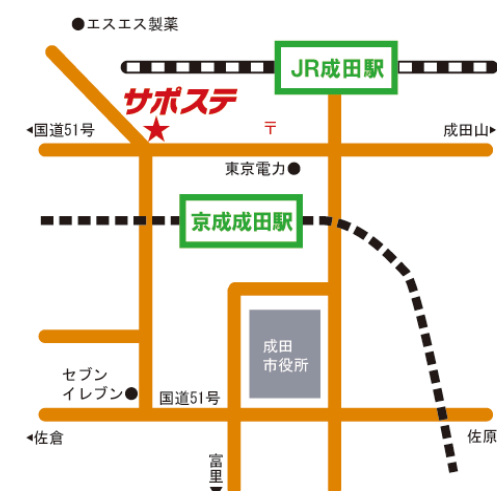
- ・当日 参加希望の場合は電話でのみ参加を受け付けます。
- ・キャンセルの場合は 早めに連絡をお願いします。
- ・自宅で検温、体調チェックを行い 熱がないこと、体調がいい場合でのみ参加してください。

スケジュールに記載されている内容は 場合により変更になる可能性があります。 その場合には ブログ・コミュニティスペースにてご連絡しますので 確認をお願いします。

農園だより

農園で見える景色も 茶色ばかり。。季節は冬ですね。農園では 冬が旬の大根を育てています。去年は 大きな大根がたくさん収穫できました！今年も 大きな大根が取れるのか。。。楽しみです♪

隣の区画で作物を育てている男性から 里芋の種イモを頂きました。おまけに少し小ぶりでしたが 食べるのには十分な里芋も頂きました。種イモは大きくてたくさんあります。今は 土の中で眠っていますが暖かくなってからきちんと定植すると たくさん取れるそうです☆ 農園に行くと こうした出会いもあります。いきなり話しかけると緊張しますが 普段接することがない方とお話すると 刺激を受けたりいい情報を教えてもらったりと たくさんいいことがありますよ。みなさんのご参加 お待ちしています~☆



〒286-0044
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1
成田市勤労会館内2F
TEL: 0476-24-7880
Email: hys@hokusou-saposute.jp

開所時間 10:00~17:00
開館日 月~金(祝日除く)

HP→<http://hokusou-saposute.jp>

最新の情報はブログでお知らせ！



HPをCheck!!



イベント・講座	内容
仕事力発見ワークショップ	グループワークを通して、自分の仕事力(強み)を具体的なエピソードとして伝えられるように取り組んでいきましょう!!(自己PRがうまく書けない人参加しましょう。)
ホンキの就職	悩む者同士、みんなで就職への一步を踏み出してみませんか? 全4日間で応募まで目指します! ※希望者は声がけてください
1分間スピーチワークショップ(面接対策)	1分間スピーチは、就職面接と同じで、その場で出されたテーマに臨機応変に答える対応力が求められます。練習で慣れておけば面接本番も怖くない!!
ハローワーク出張相談	月1回。サポステスタッフが、ハローワーク成田にて出張相談をしています。ハロワの使い方等、ご希望に応じて対応します。(原則予約制)
まち探検	成田市近郊を散策します♪ 今月は芝山町『航空科学博物館』にいきます♪ 入場料金700円 準備ください。定員4名
ソルトアート	ポンド・塩・絵具を使って イラストを描いてみましょう! やりかたは とっても簡単です♪ 当日はA4サイズの紙が入る 袋を持参してくださいね☆
大掃除	1年の汚れを落として 新たな気持ちで新年を迎えましょう! 内容は コミュニティスペースの掃除とサポステで利用している車の洗車です。
クリスマス会	コロナ感染予防対策を徹底して行います! 参加者は110円程度のプレゼント(包装代は別)をご用意下さい。楽しい時間を一緒に過ごしましょ♪ 店員6名(12/17迄に申込厳守)
▼ 体験	
物流会社 職場体験	物流会社にて、箱の組み立てやラベル貼り等の軽作業体験が出来ます。(成田市) 毎週金曜日 10:00~16:00 定員4名(自力で行ける方は2名) ※詳細はスタッフ迄
ボランティア体験	ケアハウス内の清掃、イベントのポップ作り、書類整理等を行います。 毎週 月曜、水曜、金曜 10:00~12:00 東総園(旭市) ※詳しくはスタッフへ
プチ運動	毎週水曜日10:00~12:00軽い運動をします。散歩に行ったり、体操したり。その日によってメニューが変わります。体動かしてリフレッシュしましょう! 定員4名
スポーツ体験	第3水曜日の10:00~12:00迄(日程変更も有)グラウンドを借りてスポーツをします。主に野球・キャッチボールですが 初心者さんにも丁寧に教えますよ★ 定員4名
農業体験	農園に行き野菜を育てています。参加者が素人なので各野菜について調べながら育て、計画を立て進めています。定員4名(自力で農園に行ける方は含みません) 定員5名
▼ コミュニケーション講座	
創作deコミュニケーション	創作活動(イラスト、マンガ、アニメ、ゲーム等)を行う人たちが集い、創作活動を通じてコミュニケーションを行うことを目的とした講座です。 定員4名
WELCOMEサポステ講座	サポステでのマナー、使い方等 初めてサポステに来る方やお久しぶりの方を対象にしています♪ 改めて知りたい方も参加できますよ~(・▽・)/
ニュースを知ろう	新聞やネットで気になる記事を見つけ、みんなと意見や感想を話し合います。参加者が多い時にはテーマを決め、そのテーマについて話し合うことも! 定員4名
▼ スキルアップ講座	
ペン字講座(第2金曜日13:00~)	丁寧に書くと、自然に「キレイな字」に見えちゃう♪ 必要なのはボールペンのみ! 履歴書作成にも☆お気軽にご参加ください! 定員4名
ダーツ講座(月曜13:00~)	世界大会も開催されるほど人気のダーツ。集中力アップにもつながりますよ。初心者の方には ルール等丁寧に教えますよ!
PC教室(定員4名)(木曜 13:00~)	PCの基本操作やワード、エクセルなどを学びます。パワーポイント作成もできますよ! 初心者の方にも講師が一から教えます^^完全予約制です。 定員4名

コロナウイルス感染予防の観点から 原則講座の参加者を4名までとします。(例外有) 前日までに 参加希望予約を必ずお願いします。コミュニティスペースホワイトボードに記名をお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
11/28	29 ●農業体験 10:00~12:00 ◆ダーツ講座 13:00~14:00 ※心理相談日 13:00~16:00	30 ◆仕事力発見ワーク 11:00~12:00	12/1 □プチ運動 10:00~12:00	2 ★PC教室 13:00~14:00	3 ◎職場体験 中止	4
	銚子市出張相談	香取市(小)出張相談				
5	6 ●農業体験 10:00~12:00 ◆ダーツ講座 13:00~14:00 ※心理相談日 13:00~16:00	7 ■まち探検 航空科学博物館 10:00~12:00 →雨天時:ゲーム	8 ※心理講座 13:00~14:00 ▲東総出張講座 13:00~16:00	9 ★PC教室 13:00~14:00	10 ◎職場体験 10:00~16:00 ◆ペン字講座 13:00~15:00	11
	銚子市出張相談	香取市(小)出張相談	酒々井町出張相談	富里市出張相談	多古町出張相談	
12	13 ●農業体験 10:00~12:00 ◆ダーツ講座 13:00~14:00 ※心理相談日 13:00~16:00	14 ▲ソルトアート 10:00~12:00	15 □プチ運動 10:00~12:00 ※心理講座 13:00~14:00	16 ◆1分間スピーチ 11:00~12:00 ★PC教室 13:00~14:00	17 ◎職場体験 10:00~16:00	18
		香取市(佐)出張相談 印西市出張相談	東庄町出張相談	栄町出張相談	芝山町出張相談 ハローワーク成田	
19	20 ●農業体験 10:00~12:00 ◆ダーツ講座 13:00~14:00 ※心理相談日 13:00~16:00	21 ○創作deコミュ 11:00~12:00 ▲クリスマス会 13:00~15:00	22 □大そうじ 10:00~12:00 ※心理講座 13:00~14:00	23 ◆ニュースを知ろう 11:00~12:00 ★PC教室 13:00~14:00	24 ◎職場体験 10:00~16:00	25
	銚子市出張相談	香取市(小)出張相談 佐倉市出張相談	神崎町出張相談	印西市出張相談 匝瑳市出張相談	旭市出張相談	
26	27 ●農業体験 10:00~12:00 ◆ダーツ講座 13:00~14:00 ※心理相談日 13:00~16:00	28	29	30	31	1/1
			12/29~1/5まで 閉所			