

あゆむくん通信

ちば北総地域若者サポートステーション
〒286-0044
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1 成田市勤労会館2F

TEL: 0476-24-7880
FAX: 0476-37-6845



令和4年2月22日
第3版 発行

サポステからのお知らせ

コロナウイルス感染防止として 引き続き以下の内容で対策を行います。 **北総サポステを利用される皆さんは徹底をお願いします。**

- ①来所前に自宅で検温：37度以上の場合利用できません
 - ②健康状態の確認：咳、鼻水、倦怠感等風 風邪に似た症状がある場合はキャンセルをしてください
 - ③マスク着用
 - ④来所時に手洗い、手指消毒を必ずしてください
 - ⑤使ったものをきれいにしてから退室をしてください
- みんなが安心して利用できるように 協力をお願いします！

講座に参加される場合は 以下の内容で予約してください。
・ホワイトボードに記名又は 前日17時までに電話で連絡をお願いします。
前日が 土日祝祭日の場合は前々日までに連絡をお願いします。
・当日 参加希望の場合は電話でのみ参加を受け付けます。
・キャンセルの場合は 早めに連絡をお願いします。
・自宅で検温、体調チェックを行い 熱がないこと、体調がいい場合でのみ参加してください。

スケジュールに記載されている内容は 場合により変更になる可能性があります。 その場合には ブログ・コミュニティスペースにてご連絡しますので 確認をお願いします。

サポステからのお知らせ

成田市をはじめとした近隣市町にて コロナウイルス(オミクロン株)の感染拡大が続いています。 **その為 各講座の参加者人数を4名と致します。**
例外として 農業は3名・心理講座4名(ZOOM参加は定員無)・職場体験4名(自力で来る方は定員無) 不明点があったら サポステにご連絡ください。
換気をしながら面談・講座を行いますので 調節できる衣服でお越し下さい。

3/22のダーツ講座は中止です。

自転車由来所される方は 駐輪の際に歩行者の邪魔にならない様 端に寄せてください。(フェンスに寄せる等)ご協力 よろしくをお願いします。

農園だより

今期の冬は なかなか寒さが厳しいようで野菜たちも 思うように育って来ていません(泣)
昨年今頃 畑に行くと大きな霜柱がたっていました。 耕そうと鋤を入れても 巨大な霜に阻まれて耕すことはできませんでした。 昨年以上に この冬を乗り切るのには 人間も野菜も大変なようです。

2~3月にかけて 春野菜の種まきや苗の定植時期になります。 今期はできるだけ 種から育てて成長を見ながら育てていきたいと思っております♪

コロナウイルスの感染拡大の為 農業体験では**参加者を3名**とします。 自力で畑に来れる方は含みません。 参加 お待ちしています。



〒286-0044
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1
成田市勤労会館内2F
TEL: 0476-24-7880
Email: hys@hokusou-saposute.jp

開所時間 10:00~17:00
開館日 月~金(土日祝日除く)

HP→<http://hokusou-saposute.jp>

最新の情報はブログでお知らせ！



HPをCheck!!

イベント・講座	内容
仕事力発見ワークショップ	グループワークを通して、自分の仕事力(強み)を具体的なエピソードとして伝えられるように取り組んでいきましょう!!(自己PRがうまく書けない人参加しましょう。)
ホンキの就職	悩む者同士、みんなで就職への一歩を踏み出してみませんか? 全4日間で応募まで目指します! ※希望者は声がけてください
1分間スピーチワークショップ(面接対策)	1分間スピーチは、就職面接と同じで、その場で出されたテーマに臨機応変に答える対応力が求められます。練習で慣れておけば面接本番も怖くない!!
ハローワーク出張相談	月1回。サポステスタッフが、ハローワーク成田にて出張相談をしています。ハロワの使い方等、ご希望に応じて対応します。(原則予約制)
▼ 体験	
物流会社 職場体験	物流会社にて、箱の組み立てやラベル貼り等の軽作業体験が出来ます。(成田市) 毎週金曜日 10:00~16:00 定員4名(自力で行ける方は相談) ※詳細はスタッフ迄
ボランティア体験	ケアハウス内の清掃、イベントのポップ作り、書類整理等を行います。 毎週 月曜、水曜、金曜 10:00~12:00 東総園(旭市) ※詳しくはスタッフへ
プチ運動	毎週水曜日10:00~12:00軽い運動をします。散歩に行ったり、体操したり。その日によってメニューが変わります。体動かしてリフレッシュしましょう! 定員4名
スポーツ体験	第3水曜日の10:00~12:00迄(日程変更も有)グラウンドを借りてスポーツをします。主に野球・キャッチボールですが 初心者さんにも丁寧に教えますよ★ 定員4名
農業体験	農園に行き野菜を育てています。参加者が素人なので各野菜について調べながら育て、計画を立て進めています。(自力で農園に行ける方は含みません) 定員3名
▼ コミュニケーション講座	
創作deコミュニケーション	創作活動(イラスト、マンガ、アニメ、ゲーム等)を行う人たちが集い、創作活動を通じてコミュニケーションを行うことを目的とした講座です。 定員4名
WELCOMEサポステ講座	サポステでのマナー、使い方等 初めてサポステに来る方やお久しぶりの方を対象にしています♪改めて知りたい方も参加できますよ~(・v・)ノ
ニュースを知ろう	新聞やネットで気になる記事を見つけ、みんなと意見や感想を話し合います。参加者が多い時にはテーマを決め、そのテーマについて話し合うことも! 定員4名
トレッキング@香取市城址公園	香取市小見川城址公園にトレッキング♪トレッキングとは かる~い山登りです。きれいな桜を見に行きましょう♪ サポステ出発定員3名 現地集合定員無
ウォーキング	市内のトリムコースを歩きます♪ 春を感じて 楽しみながら 自分のペースで歩きましょう♪ 雨天・降雨予報の場合中止 定員3名
▼ スキルアップ講座	
ペン字講座(第2金曜日13:00~)	丁寧に書くと、自然に「キレイな字」に見えちゃう♪ 必要なのはボールペンのみ! 履歴書作成にも☆お気軽にご参加ください! 定員4名
ダーツ講座(月曜13:00~)	世界大会も開催されるほど人気のダーツ。集中力アップにもつながりますよ。初心者の方には ルール等丁寧に教えますよ!
PC教室(定員4名)(木曜 13:00~)	PCの基本操作やワード、エクセルなどを学びます。パワーポイント作成もできますよ! 初心者の方にも講師が一から教えます~完全予約制です。
脳トレ(定員4名)(最終週水曜 11:00~)	毎回 いろいろなジャンルから問題が出ます。おもしろ♪ たのしく♪ 脳の活性化をしましょう!

日	月	火	水	木	金	土
2/27	28 ●農業体験 10:00~12:00 ◆ダーツ講座 13:00~14:00 ※心理相談日 13:00~16:00	3/1	2 □プチ運動 10:00~12:00 ※心理講座 13:00~14:00	3 ★PC教室 13:00~14:00	4 ◎職場体験 中止	5
		香取市(小)出張相談				
6	7 ●農業体験 10:00~12:00 ◆ダーツ講座 13:00~14:00 ※心理相談日 13:00~16:00	8 ▲切り絵講座 (定員5名) 10:00~12:00	9 ※心理講座 13:00~14:00	10 ★PC教室 13:00~14:00	11 ◎職場体験 10:00~16:00 ◆ペン字講座 13:00~15:00	12
	銚子市出張相談	香取市(佐)出張相談 印西市出張相談	酒々井町出張相談	富里市出張相談	多古町出張相談	
13	14 ●農業体験 10:00~12:00 ◆ダーツ講座 13:00~14:00 ※心理相談日 13:00~16:00	15 ○創作deコミュ 11:00~12:00 ○かぞく会 13:00~15:00	16 □プチ運動 10:00~12:00 ※心理講座 13:00~14:00	17 ◆1分間スピーチ 11:00~12:00 ★PC教室 13:00~14:00	18 ◎職場体験 10:00~16:00	19
		香取市(小)出張相談 佐倉市出張相談	東庄町出張相談	栄町出張相談	芝山町出張相談 ハローワーク成田	
20	21	22 ●農業体験 10:00~12:00	23 ※心理講座 13:00~14:00	24 ◆ニュースを知ろう 11:00~12:00 ★PC教室 13:00~14:00	25 ◎職場体験 10:00~16:00	26
		香取市(佐)出張相談 匝瑳市出張相談	神崎町出張相談	印西市出張相談	旭市出張相談	
27	28 ●農業体験 10:00~12:00 ◆ダーツ講座 13:00~14:00 ※心理相談日 13:00~16:00	29 ▲ウォーキング@ 成田市 10:00~12:00	30 ▲トレッキング@ 香取市小見川城址公園 10:00~13:00 ※心理講座 13:00~14:00	31 ★PC教室 13:00~14:00	4/1 ◎職場体験 中止	2
	銚子市出張相談 (銚子イオン)	香取市(小)出張相談				

車で来所される方は 勤労会館駐車場またはサポステ駐車場NO.7, 8, 9, 10に停めてください。記載以外の駐車場には停めないように お願いします。満車の場合には サポステに電話で確認をお願いします。

※都合によりスケジュールが変更になる場合があります。ブログにてお知らせしますので、HPよりご確認ください。

