

あゆむくん通信

ちば北総地域若者サポートステーション
〒286-0044
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1 成田市勤労会館2F

TEL: 0476-24-7880
FAX: 0476-37-6845



令和4年12月16日
第1版 発行

サポステからのお知らせ

コロナウイルス感染防止として 引き続き以下の内容で対策を行います。 北総サポステを利用される皆さんは徹底をお願いします。

- ①来所前に自宅で検温：37度以上の場合利用できません
- ②健康状態の確認：咳、鼻水、倦怠感等風邪に似た症状がある場合はキャンセルをしてください
- ③マスク着用（着用出来ない方は 相談してください）
- ④来所時に手洗い、手指消毒を必ずしてください
- ⑤使ったものをきれいにしてから退室をしてください

同居される方に以下の症状が出ている場合も 利用は控えて下さい。

・発熱 ・咽頭痛 ・鼻水 ・咳 ・倦怠感 ・下痢嘔吐 等
判断がつかない場合は ご連絡をお願いします。

ご自身やご家族等 同居されてる方がPCR検査または抗原検査等された場合も 検査結果が出るまでは利用を控えて頂くことと検査を受けた旨もご連絡ください。

ご自身やご家族が濃厚接触者に特定された場合も 判明した時点でご連絡をお願いします。（休日等 連絡がつかない場合はメールでお願いします）

サポステからのお知らせ

年末年始の開所について

- ・閉所：事務所 12/29（木）～1/4（水）
コミュニティスペース 12/29（木）～1/9（月・祝）
- ・コミュニティスペース使用について：1/10（火）～利用可能

サポステの相談員が出勤しているのは 年内は12/28（水）までです。この日は事務作業がありますので 相談員または利用者さんから面談の申し出があれば対応いたします。

年始は 1/5（木）～相談員は出勤していますが事務作業等の為相談員または利用者さんから面談の申し出があれば対応いたします。コミュニティスペースの利用・講座（プログラム）の開始は1/10（火）～になります。

農園だより

農園の景色も すっかり冬模様。 もう少しすると 畑の地面には大きな霜柱が立ちます。 鍬も入らないくらい ガチガチに凍ってしまいます(_ _)

大根・かぶは思ったよりも良い出来になっていました♪ この後はホウレンソウ・ニンジンの収穫が待っています。

年明け最初の農業講座は 1/10（火）11：00～です。※いつもと開始時間が違いますので 注意してください！

作業ではなく 年間の計画などを話し合い みんなで決めていきたいと思えます★

みなさんの参加 お待ちしています！！



〒286-0044
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1
成田市勤労会館内2F
TEL: 0476-24-7880
Email: hyss@hokusou-saposute.jp

開所時間 10:00～17:00
開館日 月～金(土日祝日除く)

HP→<http://hokusou-saposute.jp>

最新の情報はブログでお知らせ！



HPをCheck!!

| イベント・講座 | 内容 |
|------------------------|---|
| 仕事力発見ワークショップ | グループワークを通して、自分の仕事力(強み)を具体的なエピソードとして伝えられるように取り組んでいきましょう!!(自己PRがうまく書けない人参加しましょう。) |
| ホンキの就職 | 悩む者同士、みんなで就職への一歩を踏み出してみませんか? 全4日間で応募まで目指します! ※希望者は声がけてください!! |
| 1分間スピーチワークショップ(面接対策) | 1分間スピーチは、就職面接と同じで、その場で出されたテーマに臨機応変に答える対応力が求められます。練習で慣れておけば面接本番も怖くない!! |
| ハローワーク出張相談 | 月1回。サポステスタッフが、ハローワーク成田にて出張相談をしています。ハロワの使い方等、ご希望に応じて対応します。(原則予約制) |
| WORKFIT 1DAYセミナー | 就労に向けて 面接への不安や緊張を無くすためのプログラムです。自信を付けて就活に挑みましょう! |
| 職業理解講座 | 外部講師の方に お話して頂くプログラムです。第一弾の今回は『事務の仕事について知ろう!』です。事務仕事の色々が知れます♪ |
| ▼ 体験 | |
| 物流会社 職場体験 | 物流会社にて、箱の組み立てやラベル貼り等の軽作業体験が出来ます。(成田市) 毎週金曜日 10:00~16:00 ※詳細はスタッフ迄 |
| ボランティア体験 | ケアハウス内の清掃、イベントのポップ作り、書類整理等を行います。 毎週 月曜、水曜、金曜 10:00~12:00 東総園(旭市) ※詳しくはスタッフへ |
| プチ運動 | 毎週水曜日10:00~12:00軽い運動をします。散歩に行ったり、体操したり。。その日によってメニューが変わります。体動かしてリフレッシュしましょう! |
| 農業体験 | 農園に行き野菜を育てています。参加者が素人なので各野菜について調べながら育て、計画を立て進めています。 |
| ▼ コミュニケーション講座 | |
| 創作deコミュニケーション | 創作活動(イラスト、マンガ、アニメ、ゲーム等)を行う人たちが集い、創作活動を通じてコミュニケーションを行うことを目的とした講座です。 |
| WELCOMEサポステ講座 | サポステでのマナー、使い方等 初めてサポステに来る方やお久しぶりの方を対象にしています♪改めて知りたい方も参加できますよ~(・∀・)ノ ※中止中 |
| ニュースを知ろう | 新聞やネットで気になる記事を見つけ、みんなと意見や感想を話し合います。参加者が多い時にはテーマを決め、そのテーマについて話し合うことも! |
| 東総出張講座 | 今月は中止です。 |
| 成田山参拝 | サポステ~成田山まで歩きながら 参拝に行きたいと思います♪ お賽銭やおみくじを引きたい方は お金を持参してください。動きやすい服装でお越しください♪ |
| ▼ スキルアップ講座 | |
| ペン字講座 (第2金曜日13:00~) | 丁寧に書くと、自然に「キレイな字」に見える♪ 必要なのはボールペンのみ! 履歴書作成にも☆お気軽にご参加ください! 今年の抱負を書きましょう! |
| ダーツ講座 (月曜13:00~) | 世界大会も開催されるほど人気のダーツ。集中力アップにもつながりますよ。初心者の方には ルール等丁寧に教えますよ♪ |
| PC教室(定員4名) (木曜 13:00~) | PCの基本操作やワード、エクセルなどを学びます。パワーポイント作成もできますよ! 初心者の方にも講師が一から教えます^完全予約制です。 |
| ▼ その他 | |
| 女子力UP講座 | 女子力を上げる♪ 知っておくと役にたつ♪ そんな講座です。女子力とついていますが男性の参加も大歓迎です! |

車で来所される方は 勤労会館駐車場またはサポステ駐車場NO.7, 8, 9, 10に停めてください。記載以外の駐車場には停めないように お願いします。満車の場合には サポステに電話で確認をお願いします。

※都合によりスケジュールが変更になる場合があります。ブログにてお知らせしますので、HPよりご確認下さい。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----|--|--|--|---|--|----|
| 1/1 | <p>サポステ閉所日 12/29(木)~1/4(水) ※コミュニティスペースは 12/28(水)~1/9(月・祝)まで閉所 1/10(火)~利用可能</p> | | | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | <p>10 ●農業体験 ※作業ではなく 今後の話をします 11:00~12:00 ■職業理解講座 13:00~15:00</p> | <p>11 ※心理講座A 13:00~14:00</p> | <p>12 ■1分間スピーチ 11:00~12:00 ★PC教室 13:00~14:00</p> | <p>13 ◎職場体験 10:00~16:00 ◆ペン字講座 13:00~15:00</p> | 14 |
| | | 佐倉市出張相談 | 酒々井町出張相談 | 富里市出張相談 | 多古町出張相談 | |
| 15 | <p>16 ●農業体験 10:00~12:00 ◆ダーツ講座 13:00~14:00</p> | <p>17 ○創作deコミュ 10:00~12:00 ■WORK FIT 1DAYセミナー 13:00~16:00</p> | <p>18 □プチ運動 10:00~12:00 ※心理講座B 13:00~14:00 ■仕事力発見ワーク 15:00~16:30</p> | <p>19 ■ニュースを知ろう 11:00~12:00 ★PC教室 13:00~14:00</p> | <p>20 ◎職場体験 10:00~16:00</p> | 21 |
| | 銚子市出張相談 (イオン) | 香取市(小)出張相談 | 東庄町出張相談 | 栄町出張相談 | 芝山町出張相談 ハローワーク出張相談 | |
| 22 | <p>23 ●農業体験 10:00~12:00 ◆ダーツ講座 13:00~14:00</p> | <p>24 ◇成田山参拝 13:00~15:30</p> | <p>25 ※心理講座A 13:00~14:00</p> | <p>26 ★PC教室 13:00~14:00</p> | <p>27 ◎職場体験 10:00~16:00</p> | 28 |
| | | 香取市(佐)出張相談 匝瑳市出張相談 | 神崎町出張相談 | 印西市出張相談 | 旭市出張相談 多古町出張相談 | |
| 29 | <p>30 ●農業体験 10:00~12:00 ◆ダーツ講座 13:00~14:00</p> | <p>31 ◇女子力UP講座 13:00~15:00</p> | <p>2/1 □プチ運動 10:00~12:00 ※心理講座B 13:00~14:00</p> | <p>2 ★PC教室 13:00~14:00</p> | <p>3 ◎職場体験 10:00~16:00</p> | 4 |
| | | 香取市(小)出張相談 | | | | |