

あゆむくん通信

ちば北総地域若者サポートステーション
〒286-0044
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1 成田市勤労会館2F

TEL: 0476-24-7880
FAX: 0476-37-6845



令和5年3月24日
第2版 発行

サポステからのお知らせ

コロナウイルス感染防止として 引き続き以下の内容で対策を行います。 北総サポステを利用される皆さんは徹底をお願いします。

- ①来所前に自宅で検温：37.5度以上の場合利用できません
- ②健康状態の確認：咳、鼻水、悪寒、倦怠感等 風邪に似た症状がある場合はキャンセルをしてください
- ③マスク着用（着用出来ない方は 相談してください）
- ④来所時に手洗い、手指消毒を必ずしてください
- ⑤使ったものをきれいにしてから退室をしてください

同居される方に以下の症状が出ている場合も 利用は控えて下さい。

・発熱 ・咽頭痛 ・鼻水 ・咳 ・倦怠感 ・下痢嘔吐 等
ご自身やご家族（同居または15分以上マスクなしで接触した場合）がコロナ陽性判定またはPCR検査または抗原検査等された場合も 利用を控えて頂くことと 検査を受けた旨をご連絡ください。

検査日または診断日から 10日間程度利用を控えて頂くようにご協力をお願い致します。

ご自身やご家族が濃厚接触者に特定された場合も 判明した時点でご連絡をお願いします。（休日等 連絡がつかない場合はメールをお願いします）

サポステからのお知らせ

講座に参加希望される方は コミュニティスペースのホワイトボードに記名するか 電話またはメールでの申し込みをお願いします。 コロナ感染予防の観点から 人数制限している講座もあります。 当日でも参加OKな場合もありますので 遠慮なく連絡をお願いします。

来所前に自宅での検温・体調管理のチェックをお願いします。 自宅で検温できなかった方は 入室前に検温をお願いします。

農園だより

桜の開花もあちらこちらで 見られるようになってきましたね～🌸
農園のすぐわきにも 大きな桜の樹が何本もあります。 毎年 きれいな桜の花を咲かせてくれています♪ 今年もきれいな桜がたくさん咲くといいな・・・ と思っています(^_^)
毎年 作業終わりに少し桜を眺める程度なので お茶でもしながらのんびり鑑賞できる時間が取れたら プチ花見したいと思います♪

農園でもたくさんの春が感じられるようになりました★ 身体を動かすにはとってもいい時期です。 農園で良い汗かきましよう(^_^) _U~

参加者は随時募集中なので ぜひご参加くださいね◎



〒286-0044
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1
成田市勤労会館内2F
TEL: 0476-24-7880
Email: hyss@hokusou-saposute.jpn.org

開所時間 10:00~17:00
開館日 月~金(土日祝日除く)

HP→<http://hokusou-saposute.jpn.org>

最新の情報はブログでお知らせ!



HPをCheck!!



イベント・講座	内容
仕事力発見ワークショップ	グループワークを通して、自分の仕事力(強み)を具体的なエピソードとして伝えられるように取り組んでいきましょう!!(自己PRがうまく書けない人参加しましょう。)
ホンキの就職	悩む者同士、みんなで就職への一歩を踏み出してみませんか? 全4日間で応募まで目指します! ※希望者は声がけてください!!
1分間スピーチワークショップ(面接対策)	1分間スピーチは、就職面接と同じで、その場で出されたテーマに臨機応変に答える対応力が求められます。練習で慣れておけば面接本番も怖くない!!
ハローワーク出張相談	月1回。サポステスタッフが、ハローワーク成田にて出張相談をしています。ハロワの使い方等、ご希望に応じて対応します。(原則予約制)
WORKFIT 1DAYセミナー	就労に向けて 面接への不安や緊張を無くすためのプログラムです。自信を付けて就活に挑みましょう!
就労基礎講座	就労に向けて1歩前進するための講座です。 (なぜ働くのか、得意なことを知る、仕事力を発見する、ビジネスマナー etc)
▼ 体験	
物流会社 職場体験	物流会社にて、箱の組み立てやラベル貼り等の軽作業体験が出来ます。(成田市) 毎週金曜日 10:00~16:00 ※詳細はスタッフ迄
ボランティア体験	ケアハウス内の清掃、イベントのポップ作り、書類整理等を行います。 毎週 月曜、水曜、金曜 10:00~12:00 東総園(旭市) ※詳しくはスタッフへ
プチ運動	毎週水曜日10:00~12:00軽い運動をします。散歩に行ったり、体操したり。。その日によってメニューが変わります。体動かしてリフレッシュしましょう!
農業体験	農園に行き野菜を育てています。参加者が素人なので各野菜について調べながら育て、計画を立て進めています。
▼ コミュニケーション講座	
創作deコミュニケーション	創作活動(イラスト、マンガ、アニメ、ゲーム等)を行う人たちが集い、創作活動を通じてコミュニケーションを行うことを目的とした講座です。
ニュースを知ろう	新聞やネットで気になる記事を見つけ、みんなと意見や感想を話し合います。参加者が多い時にはテーマを決め、そのテーマについて話し合うことも!
東総出張講座	決まり次第掲示します! 場所:未定 集合:未定 現地:未定持ち物:弁当 飲み物 レジャーシート 歩きやすい服
押し活	今月は中止
▼ スキルアップ講座	
ペン字講座 (第2金曜日13:00~)	丁寧に書くと、自然に「キレイな字」に見えちゃう♪ 必要なのはボールペンのみ! 履歴書作成にも☆お気軽にご参加ください! 今年の抱負を書きましょう!
ダーツ講座 (月曜13:00~)	世界大会も開催されるほど人気のダーツ。集中力アップにもつながりますよ。初心者の方には ルール等丁寧に教えますよ!
PC教室(定員4名) (木曜 13:00~)	PCの基本操作やワード、エクセルなどを学びます。パワーポイント作成もできますよ! 初心者の方にも講師が一から教えます^^完全予約制です。
▼ その他	
装いUP講座	女子力を上げる♪ 知っておくと役にたつ♪ そんな講座です。女子力とついていますが男性の参加も大歓迎です!
FREE DAY	コミュニティスペースを自由に使えます。利用希望の方は 当日朝10時ころまでに連絡してください。都合により使えない場合もありますので ご注意ください。

車で来所される方は 勤労会館駐車場またはサポステ駐車場NO.7, 8, 9, 10に停めてください。記載以外の駐車場には停めないように お願いします。満車の場合には サポステに電話で確認をお願いします。

※都合によりスケジュールが変更になる場合があります。ブログにてお知らせしますので、HPよりご確認下さい。

日	月	火	水	木	金	土
26	27 ●農業体験 10:00~12:00 ◆ダーツ講座 13:00~14:00	28 ◇東総出張講座 10:30~14:00 (↑現地での活動時間です)	29 □プチ運動 10:00~12:00 ※心理講座B 13:00~14:00	30 ◎職場体験 10:00~16:00 ★PC教室 13:00~14:00	31 ○押し活 10:00~12:00 3名以上で開催 ◇装いUP講座 13:00~15:00	4/1
		香取市(佐)出張相談 匝瑳市出張相談				
2	3 ●農業体験 10:00~12:00 ◆ダーツ講座 13:00~14:00	4 FREE DAY	5 □プチ運動 10:00~12:00 ※心理講座A 13:00~14:30	6 ◎職場体験 10:00~16:00	7 ※職員会議の為 コミュニティスペース 終日利用不可	8
	銚子市出張相談 (コミセン)	香取市(小)出張相談				
9	10 ●農業体験 10:00~12:00 ◆ダーツ講座 13:00~14:00	11 ■就労基礎講座 13:00~15:00	12 ※心理講座B 13:00~14:30	13 ■ニュースを知ろう 11:00~12:00 ★PC教室 13:00~14:00	14 ◎職場体験 10:00~16:00 ◆ペン字講座 13:00~15:00	15
		香取市(佐)出張相談 佐倉市出張相談 印西市出張相談	酒々井町出張相談	富里市出張相談	多古町出張相談	
16	17 ●農業体験 10:00~12:00 ◆ダーツ講座 13:00~14:00	18 ○創作deコミュ 10:00~12:00 ■WORKFIT 1DAY 13:00~16:00	19 □プチ運動 10:00~12:00 ※心理講座A 13:00~14:30	20 ★PC教室 13:00~14:00	21 ◎職場体験 10:00~16:00	22
	銚子市出張相談 (イオン)	香取市(小)出張相談	東庄町出張相談	栄町出張相談	芝山町出張相談 ハローワーク出張相談	
23/ 30	24 ●農業体験 10:00~12:00 ◆ダーツ講座 13:00~14:00	25 ◇装いUP講座 13:00~15:00	26 ◇東総出張講座 10:30~14:00 (↑現地での活動時間です) ※心理講座B 13:00~14:30	27 ◎職場体験 10:00~16:00 ★PC教室 13:00~14:00	28 FREE DAY	29
		香取市(佐)出張相談 匝瑳市出張相談	神崎町出張相談	印西市出張相談	旭市出張相談 多古町出張相談	