

あゆむくん通信



ちば北総地域若者サポートステーション
〒286-0044
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1 成田市勤労会館2F
TEL: 0476-24-7880
FAX: 0476-24-5220



H27年 2月13日 発行

季節のポレポレメッセージ

2015年もはや2か月が過ぎ去り、桜の季節が近づく3月となりました。3月といえは雛祭りですね。

雛祭りは「ひいなあそび」とも言われ女の子のすこやかな成長を祈る節句の行事として伝えられています。また、豆知識として、お内裏様は本来天皇を意味していたり、三人官女にはお歯黒が一人だけいるとされています。

ちょうどこの時期から少しずつ暖かくなってきますが、まだまだ寒い日も続きますので体調には気を付けたいですね(*^_^*)

by Y.D

サポステ利用登録者数 559名 進路決定者数 104名(平成27年1月末日現在)

農業体験 報告&お誘い

最近の農業では春に向けての土づくりとして、『天地返し』を行っています。『天地返し』とは、栄養をたくさん含んだ下の方の土を上の方に持つことで、微生物の活性化を図るものです。また次に植える作物を決めている所です。

興味があるけど農業をやったことがない方や運動は苦手だけど体を動かしてみたい方などなど、これから新しく作物を植えるので、皆さんも好きな作物を植えに来てみてはいかがでしょうか！?

by D.S&H.T&K.S

車イス&テイケアボランティア 感想

1月26日(月)に匝瑳市で行われているボランティア体験に参加しました。初めての参加でしたが、お年寄りの人達と一緒にダンスを踊ったり、歌を歌ったりと、人と話をするのに自信がない私でも十分楽しめる内容でした。

また、ダンスを踊っている時や、休憩時間では、お年寄りの人達が気軽に声をかけてくれて、帰りの際も「また元気な顔を見せてね!」と見送ってくれて、嬉しさがこみ上げて来ました。これからも、積極的に参加していこうと思います。

by S.U

職業人講話

職業人講話とは実際に現在働いている人がその業界や会社について話して下さるものです。今回は(株)ナレッジコミュニケーションの小泉さんが、いらしてくださいませ。

IT業界についての色々な話が聞けると思うので、是非ご参加ください。詳しくはスタッフまで!

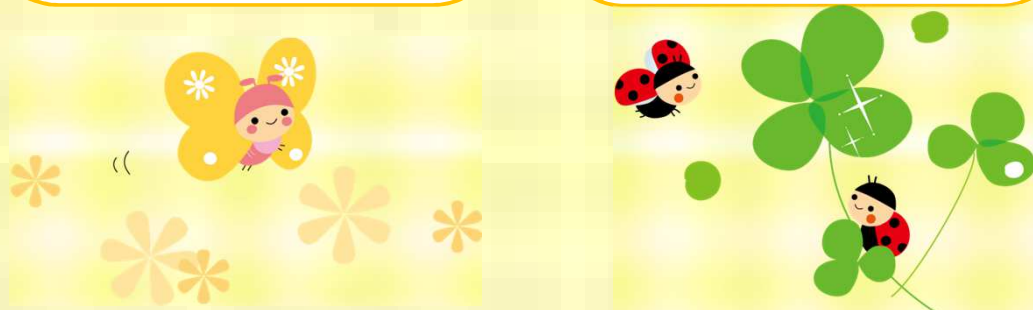
日時: 未定
場所: サポステ成田 フリースペース

傾聴講座&家族会

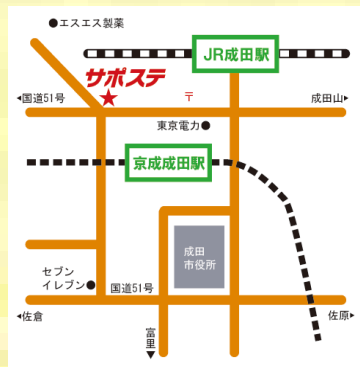
傾聴講座は、コミュニケーションを学ぶ講座です。コミュニケーションは話すことに意識がいきがちですが、人の話に耳を傾けることから良いコミュニケーションは始まります!

家族会では、ひきこもりや就職で悩んでいる家族をお持ちの保護者の話し合いの場です。普段、話せない悩みをしゃべったり、聞いたりできる場です。詳しくはスタッフまで!

日時: 3月24日(火)
傾聴講座 13:00~15:00
家族会 15:00~17:00
場所: 成田市勤労会館2F会議室



成田



香取



〒286-0044
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1
成田市勤労会館内2F
TEL: 0476-24-7880
Email: hyss@hokusou-saposute.jp

開所時間 10:00~18:00
開館日 月~金(祝日除く)
対象年齢 概ね15~39歳



<http://hokusou-saposute.jp>
HPをCheck!!

〒287-0044
千葉県香取市北1-11-18
中核地域支援センター
香取ネットワーク内
TEL: 0478-79-6865

開所時間 10:00~17:00
開館日 月・火・木(祝日除く)
対象年齢 概ね15~39歳

講座紹介

エクササイズ

私服でできる簡単な運動やストレッチを行っています。体は正直で自信を持たせてくれます。心身共に鍛えませんか。



栄養について学ぼう

毎回、農園で収穫する旬の野菜を中心にテーマを決め、栄養について利用者同士で学んでいく講座です。

英語講座

- ①文法&会話 講師がプリントにそってすすめていきます。
- ②和訳 洋楽などを皆で訳していきます。
※内容は隔週で替わります。スケジュール参照。

市民農園

毎週2回、農園に行き野菜を育てています。参加者が素人なので各野菜について調べながら育て、計画を立て進めています。

創作コミュニケーション講座 休止中

文章の創作とエチュードを毎週交互に行います。自己表現をすることで、自分を見つめ直し、人からの声を聞くことで新たな発見もあります。



ゆるトーク

みんなの前で自分のことを話したり、他の利用者さんのことを知ったりして、利用者同士で仲良くなるきっかけを作る講座です。時にはイベントの企画について話したりしています。
※トークテーマはスケジュール参照

面接練習

スタッフが講師となり、面接のマナーや質問の意図などの勉強を行います。またグループワークでは、一人では行えない模擬面接を行っています。



PC教室

PCの基本操作やWord、Excelなどを学んでいる講座です。PC初心者の方にも講師が一から教えます。



時事問題

まず新聞を読んで、自分の気になる記事を見つけます。その後、その記事について簡単な発表を行い、みんなと意見や感想を話し合う講座です。



イベント紹介

ボランティア体験(匝瑳市)

日時: 4月27日(月)
10:00~12:00 サポステ集合9:00
場所: 匝瑳市 ふれあいセンター
内容: 車いすダンスの「フレンドリー」さんと、匝瑳市で行われているデイサービスのボランティアに参加します。詳しくはスタッフへ(*^_^*)

ハローワーク出張相談

日時: 3月19日(木)
場所: 成田市勤労会館
内容: 毎月行われているハローワーク職員による就労相談です。
先着8名、御一人様1時間の相談になります。

わくわくスポーツ

日時: 3月26日(木)
場所: 久住体育館
持物: 体育館シューズ、使用料
内容: みんなで、運動不足を解消しよう! いろんなスポーツを行っています。
場所・使用料など詳しくはスタッフまで♪

面接体験談募集!!

皆さんの面接体験談を募集しています! サポステ内で面接のいろいろな情報を集めて、それを共有することで、皆で面接の対応力を高めていこう! というものです。
フリースペース内に用紙と回収ボックスを設置しました。
是非、ご協力ください♪



日	月	火	水	木	金	土
3/1 休館	2 エクササイズ 13:00~14:00 栄養について学ぼう 14:00~15:00	3 英語講座(文法&会話) 11:00~12:00 農業体験 13:00~15:00	4 ゆるトーク 13:00~ 「今月の目標」	5 面接練習 10:00~	6 農業体験 10:00~12:00 PC教室 13:00~14:00 時事問題について語ろう 14:00~15:00	7 休館
8 休館	9 エクササイズ 13:00~14:00 栄養について学ぼう 14:00~15:00	10 英語講座(和訳) 11:00~12:00 農業体験 13:00~15:00	11 ゆるトーク 13:00~ 「楽しかった事」	12 面接練習 10:00~	13 農業体験 10:00~12:00 PC教室 13:00~14:00 時事問題について語ろう 14:00~15:00	14 休館
		佐倉市 出張相談	酒々井町 出張相談	富里市 出張相談	多古町 出張相談	
15 休館	16 エクササイズ 13:00~14:00 栄養について学ぼう 14:00~15:00	17 英語講座(文法&会話) 11:00~12:00 農業体験 13:00~15:00	18 ゆるトーク 13:00~ 「好きな食べ物」	19 面接練習 10:00~ ハローワーク出張相談 13:00~17:00	20 農業体験 10:00~12:00 PC教室 13:00~14:00 時事問題について語ろう 14:00~15:00	21 休館
	銚子市 出張相談		東庄町 出張相談	栄町 出張相談		
22 休館	23 エクササイズ 13:00~14:00 栄養について学ぼう 14:00~15:00	24 英語講座(和訳) 11:00~12:00 農業体験 13:00~15:00	25 ゆるトーク 13:00~ 「今月頑張った事」	26 面接練習 10:00~ わくわくスポーツ 13:00~17:00	27 農業体験 10:00~12:00 PC教室 13:00~14:00 時事問題について語ろう 14:00~15:00	28 休館
	芝山町 出張相談	匝瑳市 出張相談	神崎町 出張相談	印西市 出張相談	旭市 出張相談	
29 休館	30 エクササイズ 13:00~14:00 栄養について学ぼう 14:00~15:00	31 英語講座(文法&会話) 11:00~12:00 農業体験 13:00~15:00	4/1 ゆるトーク 13:00~ 「今月の目標」	2 面接練習 10:00~	3 農業体験 10:00~12:00 PC教室 13:00~14:00 時事問題について語ろう 14:00~15:00	4 休館

※活動に参加したい方は、事前にご予約をお願いします。
※都合によりスケジュールが変更になる場合があります。