

あゆむくん通信



ちば北総地域若者サポートステーション
〒286-0044
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1 成田市勤労会館2F
TEL: 0476-24-7880
FAX: 0476-24-5220



H27年 4月28日 発行

季節のポレポレメッセージ

春真っ只中で、気持ちの良い日が続いていますね♪ そんな日は外に出て運動を
すると、体と心をリフレッシュできそうです。
5月といえば、ゴールデンウィークですね。 家族や友達と旅行に行ったり、家で一
人でのんびりしたりと思いつきの時間過ごしましょう。

by D.S

「瞬間英作文」で楽しく英語学習

4月から英語講座がリニューアルしました。その中で「瞬間英作文」というものを行
います。

「瞬間英作文」とは、短い日本文を声に出して、英文に訳す学習法です。中学3年
分の英語の文法をカバーしている、テキストを使って行います。

中学英語を基礎からやり直したい初級の方、知識は十分でも話す事が苦手な上
級の方、どちらにも有効な学習方法です。著名な英語指導者は、英会話の9割は中
学英語で通じるといいます。

しっかりとした基礎を築くことは、難しい知識を寄せ集めることより大事なことだ
とされています。

皆さんで、楽しく学習してみませんか？

by R.T

PC教室 感想

PC教室では、講師の方から渡された見本の表などを真似して作成するという事を中心
にやっています。

難しそうに聞こえますが、わからない方のために解説や手順を書いた説明書もあります
し、講師の方が親切丁寧に教えてくださるので安心です。

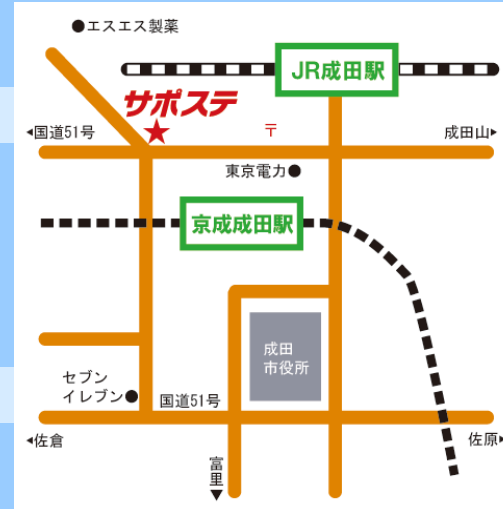
僕自身、ワードやエクセルに触れるのは今回が初めてですが、講師の方や他の利用者
さんに教えてもらいつつ学んでいます。

初心者の方はもちろん、前にワードやエクセルを習った事があるけど復習のつもりで参
加される方もいます。

興味がある方は是非、ご参加ください。のんびりした雰囲気と共に学びましょう。

by Y.H

成田



〒286-0044
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1
成田市勤労会館内2F
TEL: 0476-24-7880
Email: hyss@hokusou-saposute.jp

開所時間 10:00~18:00
開館日 月~金(祝日除く)
対象年齢 概ね15~39歳



<http://hokusou-saposute.jp>

香取



〒287-0044
千葉県香取市北1-11-18
中核地域支援センター
香取ネットワーク内
TEL: 0478-79-6865

開所時間 10:00~17:00
開館日 火(祝日除く)
対象年齢 概ね15~39歳

HPをCheck!!



講座紹介

英語講座



テキストや写真を使って英文を作る。
瞬間英作文も行う。

農業体験

毎週2回、農園に行き野菜を育てています。参加者が素人なので各野菜について調べながら育て、計画を立て進めています。

ゆるトーク

みんなの前で自分のことを話したり、他の利用者さんのことを知ったりして、利用者同士で仲良くなるきっかけを作る講座です。時にはイベントの企画について話したりしています。
※トークテーマはスケジュール参照

聞かなきゃ人生損する話

人生知っていないと損することについてみんなで話し合っていく場となります。気軽に参加してください。

ペン字(隔週)

自分の書く字を見直すことで、自分の字をもっと好きになろう!!という講座です。必要なのはボールペンだけ!!(下敷きがあれば尚良い。)気軽に参加してください♪



面接練習

スタッフが講師となり、面接のマナーや質問の意図などの勉強を行います。またグループワークでは、一人では行えない模擬面接を行っています。



PC教室

PCの基本操作やWord、Excelなどを学んでいる講座です。PC初心者の方にも講師が一から教えます。



時事問題

まず新聞を読んで、自分の気になる記事を見つけます。その後、その記事について簡単な発表を行い、みんなと意見や感想を話し合う講座です。



イベント紹介

ボランティア体験(匝瑳市)

日時: 5月25日(月)
10:00~12:00 サポステ集合9:00
場所: 匝瑳市 ふれあいセンター
内容: 車いすダンスの「フレンドリー」さんと、匝瑳市で行われているデイサービスのボランティアに参加します。詳しくはスタッフへ(*^_^*)

ハローワーク出張相談

日時: 5月21日(木)
場所: 成田市勤労会館
内容: 毎月行われているハローワーク職員による就労相談です。
御一人様50分の相談になります。

わくわくスポーツ

日時: 5月21日(木)
場所: 久住体育館
持物: 体育館シューズ、使用料
内容: みんなで、運動不足を解消しよう! いろんなスポーツを行っています。
場所・使用料など詳しくはスタッフまで♪

サポステの利用方法

今年度からプログラムの利用&運用方法が変更になります。初回参加者は必ず1度参加してください。

面接体験談募集!!

皆さんの面接体験談を募集しています!
サポステ内で面接のいろいろな情報を集めて、それを共有することで、皆で面接の対応力を高めていこう! というものです。
フリースペース内に用紙と回収ボックスを設置しました。
是非、ご協力ください♪



日	月	火	水	木	金	土
4/26 休館	27	28 英語講座(文法&会話) 11:00~12:00 農業体験 13:00~15:00	29 昭和の日	30 面接練習 10:00~14:00	5/1 農業体験 10:00~12:00 PC教室 13:00~14:00 時事問題について語ろう 14:00~15:00	2 休館
3 休館	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 ペン字&面接練習 10:00~14:00	8 農業体験 10:00~12:00 PC教室 13:00~14:00 時事問題について語ろう 14:00~15:00	9 休館
10 休館	11 サポステの利用方法(今年度・新規利用者向け) 13:00~14:00	12 英語講座(文法&会話) 11:00~12:00 農業体験 13:00~15:00	13 ゆるトーク 13:00~ 「好きな食べ物」 聞かなきゃ人生損する話 14:30~16:00	14 面接練習 10:00~14:00	15 農業体験 10:00~12:00 PC教室 13:00~14:00 時事問題について語ろう 14:00~15:00	16 休館
17 休館	18	19 英語講座(和訳) 11:00~12:00 農業体験 13:00~15:00	20 ゆるトーク 13:00~ 「行ってみたい所」 聞かなきゃ人生損する話 14:30~16:00	21 ペン字&面接練習 10:00~14:00 わくわくスポーツ 13:00~17:00 ハローワーク出張相談 13:00~17:00	22 農業体験 10:00~12:00 PC教室 13:00~14:00 時事問題について語ろう 14:00~15:00	23 休館
24 休館	25 匝瑳市ボランティア 10:00~12:00 サポステの利用方法(今年度・新規利用者向け) 13:00~14:00	26 英語講座(文法&会話) 11:00~12:00 農業体験 13:00~15:00	27 ゆるトーク 13:00~ 「今月頑張った事」 聞かなきゃ人生損する話 14:30~16:00	28 面接練習 10:00~14:00	29 農業体験 10:00~12:00 PC教室 13:00~14:00 時事問題について語ろう 14:00~15:00	30 休館
31						

※活動に参加したい方は、事前にご予約をお願いします。
※都合によりスケジュールが変更になる場合があります。