

あゆむくん通信



ちば北総地域若者サポートステーション
〒286-0044
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1 成田市勤労会館2F
TEL: 0476-24-7880
FAX: 0476-24-5220



H27年 5月16日 発行

季節のポレポレメッセージ

台風6号が思いのほか早く通り過ぎたと思ったら、いち早く夏が来てしまったような暑さが続いています。日本の夏は湿気を含んでいる暑さですが、早めの対策・準備を心がけ体調に気をつけて過ごしましょう。

さて、皆さんはウドという野菜をご存じですか？山菜の一種で、4~5月が旬だと言われています。先日、酢味噌和えと炒め物で食べてみましたが、香りと歯ごたえがあり、とても美味しかったです。これから梅雨が近づきジメジメとした季節が続きますが、美味しい物を食べるなどして少しでも明るい気持ちで乗り切りたいですね。

第15回ホンキの就職 始まります！

6月15日(月)からホンキの就職が始まります。応募に踏み切れない、自信がない、1人での就活が不安...など、就活に対する様々な不安を抱えた方々が集まり、仲間と一緒に就職を目指そうという全4日間の短期集中プログラムです。

適職診断、自己分析、面接練習などで自己理解を深め、またお互いにフィードバックを行うことで1人ではできなかった就職活動を仲間と共に進めていきます。

事前説明会 6月11日(木)14:00~15:00

- 日程
- ①6月15日(月)10:00~16:00
 - ②6月18日(木)10:30~16:00
 - ③6月22日(月)10:30~16:00
 - ④6月25日(木)10:30~16:00

詳しくはスタッフまで！

雨の日は
足元が滑りやすいから
気をつけて来てね！



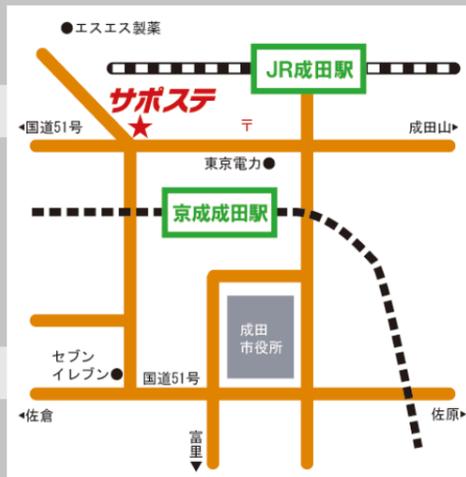
そうさまるごと歴史ツアーで歴史散歩

お知らせ

6月20日(土)匝瑳市の歴史と自然を楽しむ「そうさまるごと歴史ツアー」が開催されます。匝瑳市ボランティア連絡協議会と連携しながら、利用者さんが主体となり計画を進めています。普段、なかなか味わうことが出来ない匝瑳市の歴史を、自然散歩をしながら楽しみませんか？

日時 : 6月20日(土)9:50~16:30
集合場所: 匝瑳市民ふれあいセンター(駐車場あり)
参加費 : 1,000円
持ち物 : 飲み物、長そでの服装、虫よけスプレー、歩きやすい靴、雨具
申込期限: 5月22日(金)スタッフまで

成田



〒286-0044
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1
成田市勤労会館内2F
TEL: 0476-24-7880
Email: hyss@hokusou-saposute.jp

開所時間 10:00~18:00
開館日 月~金(祝日除く)
対象年齢 概ね15~39歳



<http://hokusou-saposute.jp>

香取



〒287-0044
千葉県香取市北1-11-18
中核地域支援センター
香取ネットワーク内
TEL: 0478-79-6865

開所時間 10:00~17:00
開館日 火(祝日除く)
対象年齢 概ね15~39歳

HPをCheck!!



講座紹介

英語講座



テキストや写真を使って英文を作る講座です。4月からは瞬間英作文も行っています！大好評です！

農業体験

毎週2回、農園に行き野菜を育てています。参加者が素人なので各野菜について調べながら育て、計画を立て進めています。

ゆるトーク

みんなの前で自分のことを話したり、他の利用者さんのことを知ったりして、利用者同士で仲良くなるきっかけを作る講座です。時にはイベントの企画について話したりしています。
※トークテーマはスケジュール参照

やっておくと得する体験

人生経験豊富なスタッフによる、やっておくと得する体験談をみんなでシェアする場です。気軽に参加してください。

ペン字(隔週)

自分の書く字を見直すことで、自分の字をもっと好きになろう！！という講座です。必要なのはボールペンだけ！！(下敷きがあれば◎)気軽に参加してください♪



面接練習

スタッフが講師となり、面接のマナーや質問の意図などの勉強を行います。またグループワークでは、一人では行えない模擬面接を行っています。



PC教室 曜日 & 時間変更しました。

PCの基本操作やWord、Excelなどを学んでいる講座です。PC初心者の方にも講師が一から教えます。



時事問題

まず新聞を読んで、自分の気になる記事を見つけます。その後、選んだ記事について簡単な発表を行い、みんなと意見や感想を話し合う講座です。



イベント紹介

ボランティア体験(匝瑳市)

日時: 6月22日(月)
10:00~12:00 サポステ集合9:00
場所: 匝瑳市 ふれあいセンター
内容: 車いすダンスの「フレンドリー」さんと、匝瑳市で行われているデイサービスのボランティアに参加します。詳しくはスタッフへ(*^_^*)

ハローワーク出張相談

日時: 6月18日(木)
場所: 成田市勤労会館
内容: 毎月行われているハローワーク職員による就労相談です。御一人様50分の相談になります。

わくわくスポーツ

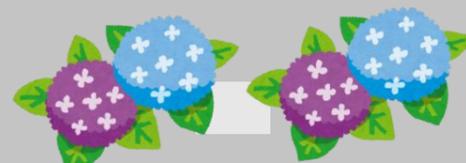
日時: 月 日()
場所: 久住体育館
持物: 体育館シューズ、使用料
内容: みんなで、運動不足を解消しよう！いろいろなスポーツを行っています！
場所・使用料など詳しくはスタッフまで♪

サポステの利用方法

今年度からプログラムの利用&運用方法が変更になります。初回参加者は必ず1度参加してください。

面接体験談募集！！

皆さんの面接体験談を募集しています！サポステ内で面接のいろいろな情報を集め、それを共有することで、皆で面接の対応力を高めていこう！というものです。フリースペース内に用紙と回収ボックスを設置しました。是非、ご協力ください♪



6月スケジュール



日	月	火	水	木	金	土
5/31	6/1 	2 英語講座(文法&会話) 11:00~12:00 農業体験 13:00~15:00	3 スタッフ&利用者懇談会 13:00~	4 ペン字&面接練習 10:00~12:00 PC教室 13:00~14:00	5 農業体験 10:00~12:00 時事問題について語ろう 14:00~15:00	6
7	8 サポステの利用方法 (今年度・新規利用者向け) 13:00~14:00	9 英語講座(文法&会話) 11:00~12:00 農業体験 13:00~15:00	10 ゆるトーク 13:00~ やっておくと得する体験 14:30~16:00	11 面接練習 10:00~12:00 ホンキの就職 事前説明会 14:00~15:00 PC教室 15:00~16:00	12 農業体験 10:00~12:00 時事問題について語ろう 14:00~15:00	13
14	15 ホンキの就職(1) 10:00~16:00	16 英語講座(文法&会話) 11:00~12:00 農業体験 13:00~15:00	17 ゆるトーク 13:00~ やっておくと得する体験 14:30~16:00	18 ホンキの就職(2) 10:30~16:00 PC教室 16:00~17:00 ハローワーク出張相談 13:00~17:00	19 農業体験 10:00~12:00 時事問題について語ろう 14:00~15:00	20
21	22 ホンキの就職(3) 10:30~16:00 匝瑳市ボランティア 10:00~12:00	23 英語講座(文法&会話) 11:00~12:00 農業体験 13:00~15:00	24 ゆるトーク 13:00~ やっておくと得する体験 14:30~16:00	25 ホンキの就職(4) 10:30~16:00 PC教室 16:00~17:00	26 農業体験 10:00~12:00 時事問題について語ろう 14:00~15:00	27
28	29 サポステの利用方法 (今年度・新規利用者向け) 13:00~14:00	30 英語講座(文法&会話) 11:00~12:00 農業体験 13:00~15:00			わくわくスポーツ 13:00~17:00 	

※活動に参加したい方は、事前にご予約をお願いします。
※都合によりスケジュールが変更になる場合があります。

