

# あゆむくん通信



ちば北総地域若者サポートステーション  
〒286-0044  
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1 成田市勤労会館2F

TEL: 0476-24-7880  
FAX: 0476-24-5220

H27年 7月17日 発行



## 農業体験レポ～サンドイッチづくり～



\*7月になり農業では徐々に収穫の時期になってきました。先日、サニーレタスを収穫し、料理の得意な方を中心にみんなでサンドイッチを作り、楽しみながら美味しく食べました。今後、サツマイモ、カボチャと個人的にメインだと考えている野菜の収穫を予定しており、その野菜を使つての収穫祭を考えておりますので農業に興味がある方もない方も是非、参加してください。よろしくです!!・V<)ノ Sさん

## 季節のポレポレメッセージ

夏本番です!...が!冷房をつけ冷たい物を食べていませんか?体が冷えすぎてしまうため、温かいお茶を飲む、温かい物を食べる、冷房を28℃以上にするなど、冷えすぎないようにしましょう!

## 時事問題参加レポ

日本の「安全保障関連法案」について調べ、参加者の皆で考えてみました。現在の日本の状況、憲法9条との関連、とても難しい問題であり、日本の方向を変える1歩となるので、自分の考えをしっかり持ち、選挙に反映させることが大切だと感じました。

## ホンキの就職8月開催! & 参加者体験談!

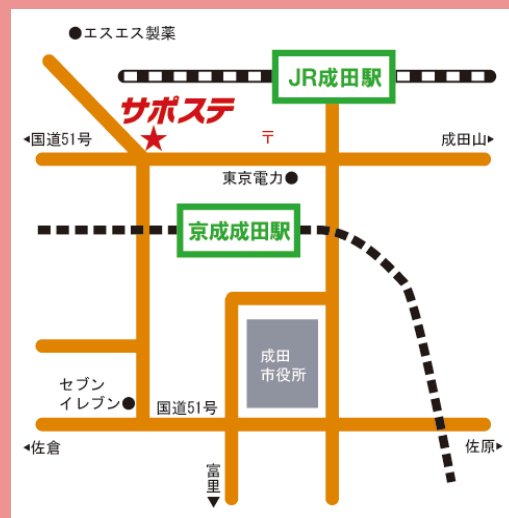
自信がもてない...面接が苦手...就職まであと一歩...など、就活への不安を仲間とともに解消し、みんなで就職を目指しましょう!

\*自分の今後の課題や今の状況を知る機会ができ、実際に面接を受けに行くきっかけになりました。 Sさん

\*自分の得意なこと、不得意なこと、興味のあることを見つめ直す良い機会になりました! Tさん

説明会 8月10日(月)14:00~15:00  
日程 ①8月17日(月) ②8月20日(木)  
③8月24日(月) ④8月27日(木)  
時間 10:00~15:30  
場所 コミュニティースペース

### 成田



〒286-0044  
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1  
成田市勤労会館内2F  
TEL: 0476-24-7880  
Email: [hyss@hokusou-saposute.jp](mailto:hyss@hokusou-saposute.jp)

開所時間 10:00~18:00  
開館日 月~金(祝日除く)  
対象年齢 概ね15~39歳

HP <http://hokusou-saposute.jp>



### 香取



〒287-0044  
千葉県香取市北1-11-18  
中核地域支援センター  
香取ネットワーク内  
TEL: 0478-79-6865

開所時間 10:00~17:00  
開館日 火(祝日除く)  
対象年齢 概ね15~39歳

HPをCheck!!



## 講座紹介

### 英語講座



テキストや写真を使って英文を作る講座です。4月からは瞬間英作文も行っています！初心者にも上級者にも好評です！

New!

### 農業体験

毎週火曜と金曜、農園に行き野菜を育てています。参加者が素人なので各野菜について調べながら育て、計画を立て進めています。収穫した野菜はみんなで料理して食べたりもしています！



### ゆるトーク

みんなの前で自分のことを話したり、他の利用者さんのことを知ったりして、利用者同士で仲良くなるきっかけを作る講座です。時にはイベントの企画について話したりしています。

### ペン字講座

自分の書く字を見直すことで、自分の字をもっと好きになろう！！という講座です。必要なのはボールペンだけ！！(下敷きがあれば◎)気軽に参加してください♪



### 面接練習

スタッフが講師となり、面接のマナーや質問の意図などの勉強を行います。またグループワークでは、一人では行えない模擬面接を行っています。



### PC教室

PCの基本操作やWord、Excelなどを学んでいる講座です。PC初心者の方にも講師が一から教えます。定員5名、予約制です。



### 時事問題について語ろう

新聞を読んで、自分の気になる記事を見つけます。その後、選んだ記事について簡単な発表を行い、みんなと意見や感想を話し合う講座です。人数が多い時にはテーマを決め、みんなでディスカッションもします！



## イベント紹介

### ボランティア体験(匝瑳市)

日時: 8月24日(月)  
10:00~12:00 サポステ集合9:00  
場所: 匝瑳市 ふれあいセンター  
内容: 車いすダンスの「フレンドリー」と、匝瑳市で行われているデイサービスのボランティアに参加します。詳しくはスタッフへ(\*^\_^\*)

### ハローワーク出張相談

日時: 8月26日(水)  
場所: 成田市勤労会館  
内容: 毎月行われているハローワーク職員による就労相談です。お一人様50分の相談になります。

### わくわくスポーツ

日時: 月 日( ) ※未定※  
場所: 久住体育館 わくわくスポーツ  
持物: 体育館シューズ、使用料 13:00~17:00  
内容: スポーツを通してコミュニケーションを学びます。コミュニケーションが不安な方、参加お待ちしております。使用料など詳しくはスタッフまで♪

### サポステ利用方法

今年度から、プログラムの利用&運用方法が変更になります。まだ参加したことない参加者は必ず1度参加してください。

New!

### 面接体験談募集

面接体験談を募集しています！サポステ内で面接の色々な情報を集め、それを共有することで、皆で面接の対応力を高めていこう！コミュニティスペース(旧フリースペース)内に用紙と回収ボックスを設置しました。是非、ご協力ください♪

### 新講座募集

\*皆が出たいと思えるような講座や活動案を募集します。僕・私〇〇できます！という立候補はもちろん、こんな講座に出たい！この講座をこうしたら皆が参加しやすいのでは？という案も募集しています。アイデアが思いついた方はスタッフまで！

## 8月スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
8/2	3	4	5	6	7	8
		英語講座 (文法&会話) 11:00~12:00 農業体験 13:00~15:00	ゆるトーク 13:00~	面接練習 10:00~12:00 PC教室 13:00~14:00	農業体験 10:00~12:00 時事問題について語ろう 14:00~15:00	
9	10	11	12	13	14	15
	サポステ利用方法(今年度・新規利用者向け) 13:00~14:00 ホニキの就職説明会 14:00~15:00	英語講座 (文法&会話) 11:00~12:00 農業体験 13:00~15:00	ゆるトーク 13:00~	ペン字&面接練習 10:00~12:00 PC教室 13:00~14:00	農業体験 10:00~12:00 時事問題について語ろう 14:00~15:00	
		佐倉市出張相談	酒々井町出張相談	富里市出張相談	多古町出張相談	
16	17	18	19	20	21	22
	ホニキの就職① 10:00~15:30	英語講座 (文法&会話) 11:00~12:00 農業体験 13:00~15:00	ゆるトーク 13:00~	ホニキの就職② 10:30~15:30 PC教室 16:00~17:00	農業体験 10:00~12:00 時事問題について語ろう 14:00~15:00	
	銚子市出張相談		東庄町出張相談	栄町出張相談		
23	24	25	26	27	28	29
	匝瑳市車イスボランティア 10:00~12:00 ホニキの就職③ 10:00~15:30	英語講座 (文法&会話) 11:00~12:00 農業体験 家族会 13:00~16:00	ゆるトーク 13:00~ ハローワーク出張相談 13:00~17:00	ホニキの就職④ 10:00~15:30 ペン字&面接練習 10:00~12:00 PC教室 16:00~17:00	農業体験 10:00~12:00 時事問題について語ろう 14:00~15:00	
	芝山町出張相談	匝瑳市出張相談	神崎町出張相談	印西市出張相談	旭市出張相談	
30	31	9/1	2	3	4	5
	サポステ利用方法(今年度・新規利用者向け) 13:00~14:00	英語講座 (文法&会話) 11:00~12:00 農業体験 13:00~15:00	ゆるトーク 13:00~	PC教室 13:00~14:00	農業体験 10:00~12:00 時事問題について語ろう 14:00~15:00	

※活動に参加したい方は、事前にご予約をお願いします。(原則前日までに連絡)

※都合によりスケジュールが変更になる場合があります。ブログにお知らせを載せますので、HPよりご確認下さい。

