

# あゆむくん通信



ちば北総地域若者サポートステーション  
〒286-0044  
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1 成田市勤労会館2F

TEL : 0476-24-7880  
FAX : 0476-24-5220

H27年 8月21日 発行



## 季節のポレポレメッセージ

立秋を迎えお盆が過ぎたことで、少しずつ涼しくなってきましたね。しかし「残暑」という名の通りまだまだ暑い日は続いています。体温調節がうまくできず風邪をひく人が増えるため、冷房は控えめにし、自然の風をできるだけ取り入れましょう。

さて突然ですが「八月一五日」という名字は何と読むか知っていますか？正解は「なかあき」さんです。旧暦の8月15日が「中秋(ちゅうしゅう)の名月」と呼ばれ別名「十五夜」と呼ばれていますが、この中秋を訓読みし「なかあき」と呼ぶようになりました。ちなみに今年の十五夜は9月27日となります。お月見を楽しんではいかがでしょうか？

## 職業人講話 感想

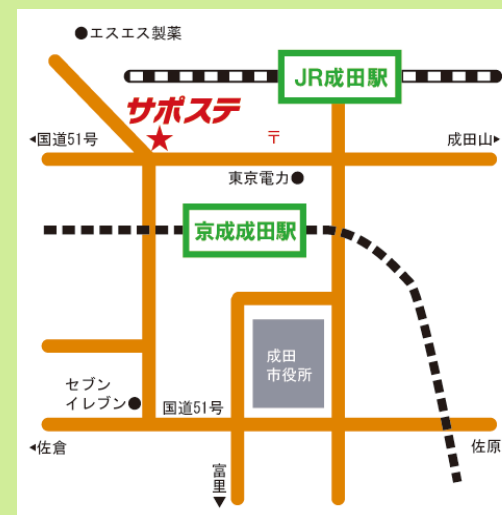
7月31日、求人情報誌の営業担当の方が来て下さり、ご自身の職業について、仕事に対しての考え方などをお話して下さいました。就職活動が思うようにいかないということを体験されていたということで、「当時サポートステーションのような所を知っていたらあんなに長くは引きこもっていなかったと思う。だから自分にできることはしてあげたい」と、職業人講話を引き受けて下さいました。熱い思いを語って頂き、利用者の皆さんも真剣に耳を傾けていました。今回はその感想をご紹介します。

ご自身も似たような状況を経験していたり、様々な例えを用いて下さったので、とても分かりやすかった。自分たちの現状や感じていることを理解している上でのアドバイスは、素直に聞き入れることができた。

仕事は辛くて嫌な面もあるが、良い面も聞くことができ、少しポジティブなイメージを持つことができた。自分が仕事をするようになったら、やりがいや楽しみを見つけて、仕事の良いところを話せるようになりたい。

社長や採用担当の方々とお話をされた方の生の声が聞けて良かった。考え込む癖のある私にとって、考えたり頑張りすぎる必要はない、という言葉は聞くことができて良かった。

### 成田



〒286-0044  
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1  
成田市勤労会館内2F  
TEL : 0476-24-7880  
Email : [hyss@hokusou-saposute.jp](mailto:hyss@hokusou-saposute.jp)

開所時間 10:00~18:00  
開館日 月~金(祝日除く)  
対象年齢 概ね15~39歳

HP <http://hokusou-saposute.jp>



### 香取



〒287-0044  
千葉県香取市北1-11-18  
中核地域支援センター  
香取ネットワーク内  
TEL : 0478-79-6865

開所時間 10:00~17:00  
開館日 火(祝日除く)  
対象年齢 概ね15~39歳

HPをCheck!!



# 講座紹介

## ☆英語講座



テキストや写真を使って英文を作る講座です。4月からは瞬間英作文も行っています！初心者にも上級者にも好評です！

## ●農業体験

毎週火曜と金曜、農園に行き野菜を育てています。参加者が素人なので各野菜について調べながら育て、計画を立て進めています。収穫した野菜はみんなで料理して食べたりもしています！



## ◎ゆるトーク

みんなの前で自分のことを話したり、他の利用者さんのことを知ったりして、利用者同士で仲良くなるきっかけを作る講座です。時にはイベントの企画について話したりしています。

## ○ペン字講座

自分の書く字を見直すことで、自分の字をもっと好きになろう！！という講座です。必要なのはボールペンだけ！！(下敷きがあれば◎)気軽に参加してください♪



## ○面接練習

スタッフが講師となり、面接のマナーや質問の意図などの勉強を行います。またグループワークでは、一人では行えない模擬面接を行っています。



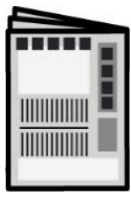
## ★PC教室

PCの基本操作やWord、Excelなどを学んでいる講座です。PC初心者の方にも講師が一から教えます。定員5名、予約制です。



## 時事問題について語ろう

新聞を読んで、自分の気になる記事を見つけます。その後、選んだ記事について簡単な発表を行い、みんなと意見や感想を話し合う講座です。人数が多い時にはテーマを決め、みんなでディスカッションもします！



# イベント紹介

## ボランティア体験(匝瑳市)

日時: 9月 日( )  
10:00~12:00 サポステ集合9:00  
場所: 匝瑳市 ふれあいセンター  
内容: 車いすダンスの「フレンドリー」と、匝瑳市で行われているデイサービスのボランティアに参加します。詳しくはスタッフへ(\*^\_^\*)

※未定※  
匝瑳市車イス  
ボランティア  
10:00~12:00

## ハローワーク出張相談

日時: 9月 日( )  
場所: 成田市勤労会館  
内容: 毎月行われているハローワーク職員による就労相談です。お一人様50分の相談になります。

※未定※  
ハローワーク  
出張相談  
13:00~17:00

## わくわくスポーツ

日時: 月 日( )  
場所: 久住体育館  
持物: 体育館シューズ、使用料  
内容: スポーツを通してコミュニケーションを学びます。コミュニケーションが不安な方、参加お待ちしております。使用料など詳しくはスタッフまで♪

※未定※  
わくわくスポーツ  
13:00~17:00

## ◆サポステ利用方法

今年度から、サポステ・プログラム・コミュニティスペースの利用方法が変更になります。まだ参加したことない利用者は必ず1度参加してください。

New!

## 面接体験談募集

\*面接体験談を募集しています！サポステ内で面接の色々な情報を集め、それを共有することで、皆で面接の対応力を高めていこう！コミュニティスペース(旧フリースペース)内に用紙と回収ボックスを設置しました。是非、ご協力ください♪

## 新講座募集

\*皆が出たいと思えるような講座や活動案を募集します。僕・私〇〇できます！という立候補はもちろん、こんな講座に出たい！この講座をこうしたら皆が参加しやすいのでは？という案も募集しています。アイデアが思いついた方はスタッフまで！



# スケジュール



日	月	火	水	木	金	土
8/30	31	9/1	2	3	4	5
		☆英語講座 (文法&会話) 11:00~12:00 ●農業体験 13:00~15:00	◎ゆるトーク 13:00~	○面接練習 10:00~12:00 PC教室 13:00~14:00	●農業体験 10:00~12:00 ◇時事問題について語ろう 14:00~15:00	
6	7	8	9	10	11	12
	◆サポステ利用方法(今年度・新規利用者向け) 13:00~14:00	☆英語講座 (文法&会話) 11:00~12:00 ●農業体験 13:00~15:00	◎ゆるトーク 13:00~	○ペン字&面接練習 10:00~12:00 ★PC教室 13:00~14:00	●農業体験 10:00~12:00 ◇時事問題について語ろう 14:00~15:00	
		佐倉市出張相談	酒々井町出張相談	富里市出張相談	多古町出張相談	
13	14	15	16	17	18	19
		☆英語講座 (文法&会話) 11:00~12:00 ●農業体験 13:00~15:00	◎ゆるトーク 13:00~ 家族会 13:00~16:00	★PC教室 13:00~14:00	●農業体験 10:00~12:00 ◇時事問題について語ろう 14:00~15:00	
	銚子市出張相談		東庄町出張相談	栄町出張相談		
20	21	22	23	24	25	26
	敬老の日	国民の休日	秋分の日	○ペン字&面接練習 10:00~12:00 ★PC教室 13:00~14:00	●農業体験 10:00~12:00 ◇時事問題について語ろう 14:00~15:00	
				印西市出張相談	旭市出張相談	
27	28	29	30	10/1	2	3
	◆サポステ利用方法(今年度・新規利用者向け) 13:00~14:00	☆英語講座 (文法&会話) 11:00~12:00 ●農業体験 13:00~15:00	◎ゆるトーク 13:00~	★PC教室 13:00~14:00	●農業体験 10:00~12:00 ◇時事問題について語ろう 14:00~15:00	
	芝山町出張相談	匝瑳市出張相談	神崎町出張相談			



※活動に参加したい方は、事前にご予約をお願いします。

(原則前日までに連絡)

※都合によりスケジュールが変更になる場合があります。

ブログにお知らせを載せますので、HPよりご確認下さい。