

あゆむくん通信



ちば北総地域若者サポートステーション
〒286-0044
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1 成田市勤労会館2F

TEL : 0476-24-7880
FAX : 0476-24-5220

H27年 10月19日 発行



井戸掘り作業&建築作業 体験談

10月7日(水)井戸掘り&建築作業のボランティア体験に行ってきました。主催者の建築士さんは手作りで家をつかっており、水道がなく井戸も一から掘っているそうです。今回はその家づくりと井戸掘りのお手伝いをさせて頂きました。以下は、参加者さんの体験談です。次回は未定です。乞うご期待！

楽しかったけど疲れた。でもまた行きたい。キャンプをしたくなった。体は疲れたけど心が元気になった。自然最高！

4時間井戸を掘っていたけど10cmくらいしか掘れなかった。でも無心になれた。いい体験になった。



10/9(金)収穫祭 開催しました！

農業体験で取れた野菜を使い、利用者さん主体で収穫祭を行いました！今回はサツマイモとカボチャです。次回は冬に開催予定です！

☆献立☆

- ・サツマイモのおやき
- ・いもけんぴ
- ・サツマイモのホットケーキ
- ・サツマイモとカボチャのポタージュ



楽しかった。

次は鍋パーティーをやりたい。

美味しかった。

去年より段取りが良かった。

チームワークが良かった。

和やかな雰囲気だった。



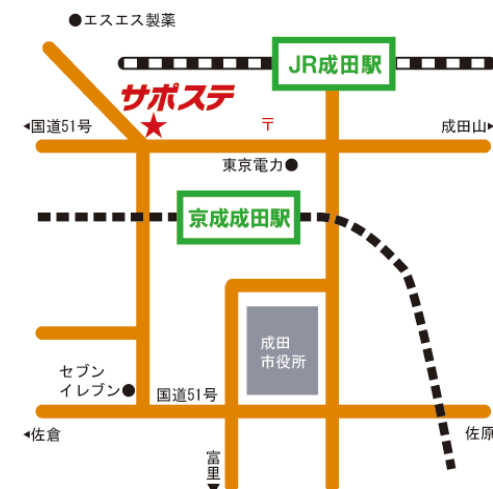
〒286-0044
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1
成田市勤労会館内2F
TEL : 0476-24-7880
Email : hyss@hokusou-saposute.jp

開所時間 10:00~18:00
開館日 月~金(祝日除く)
対象年齢 概ね15~39歳

HP <http://hokusou-saposute.jp>



HPをCheck!!



成田



香取

〒287-0044
千葉県香取市北1-11-18
中核地域支援センター
香取ネットワーク内
TEL : 0478-79-6865

開所時間 10:00~17:00
開館日 火(祝日除く)
対象年齢 概ね15~39歳



講座紹介



☆英語講座

テキストや写真を使って英文を作る講座です。4月からは瞬間英作文も行っています！初心者にも上級者にも好評です！



●農業体験

毎週火曜と金曜、農園に行き野菜を育てています。参加者が素人なので各野菜について調べながら育て、計画を立て進めています。収穫した野菜はみんなで料理して食べたりもしています！



◎ゆるトーク

コミュニケーションの初歩として、ゆるく参加しようというプログラムです。コミュニケーション講座を実施することになれば、UNOやトランプ、将棋などのゲームをする時あります。気軽にご参加ください！

New!

○面接練習

スタッフが講師となり、面接のマナーや質問の意図などの勉強を行います。またグループワークでは、一人では行えない模擬面接を行っています。



★PC教室

PCの基本操作やWord、Excelなどを学んでいる講座です。PC初心者の方にも講師が一から教えます。定員5名、予約制です。



◇時事問題について語ろう

新聞を読んで、自分の気になる記事を見つけます。その後、選んだ記事について簡単な発表を行い、みんなと意見や感想を話し合う講座です。人数が多い時にはテーマを決め、みんなでディスカッションもします！



イベント紹介

ボランティア体験(匝瑳市)

日時: 11月30日(月)
10:00~12:00 サポステ集合9:00
場所: 匝瑳市 ふれあいセンター
内容: 車いすダンスの「フレンドリー」と、匝瑳市で行われているデイサービスのボランティアに参加します。詳しくはスタッフへ(*^_^*)

ハローワーク出張相談

日時: 11月26日(木)13:00~17:00
場所: 成田市勤労会館
内容: 毎月行われているハローワーク職員による就労相談です。お一人様50分の相談になります。

わくわくスポーツ

日時: 未定
場所: 久住体育館
持物: 体育館シューズ、使用料
内容: スポーツを通してコミュニケーションを学びます。コミュニケーションが不安な方、参加お待ちしております。使用料など詳しくはスタッフまで♪

井戸掘り&建築作業体験

日時: 未定
場所: 千葉県成田市名古屋
内容: 講座化へ向けて進行中です。2人一組での井戸掘り、栗拾い、大工仕事など、できることが多彩です。運動不足の方には最適です。次回実施の際にはお知らせいたします。

◆サポステ利用方法

今年度から、サポステ・プログラム・コミュニティスペースの利用方法が変更になります。まだ参加したことない利用者は必ず1度参加してください。

New!

スケジュール



日	月	火	水	木	金	土
11/1	2	3 文化の日 	4 ◎ゆるトーク 13:00~ ☆英語講座 (文法&会話) 14:00~15:00	5 ○面接練習 10:00~12:00 ★PC教室 13:00~14:00	6 ●農業体験 10:00~12:00 ◇時事問題について語ろう 14:00~15:00	7
8	9 ◆サポステ利用方法(今年度・新規利用者向け) 13:00~14:00	10 ☆英語講座(文法&会話) 11:00~12:00 ●農業体験 13:00~15:00	11 ◎ゆるトーク 13:00~	12 ○面接練習 10:00~12:00 ★PC教室 13:00~14:00	13 ●農業体験 10:00~12:00 ◇時事問題について語ろう 14:00~15:00	14
		佐倉市出張相談	酒々井町出張相談	富里市出張相談	多古町出張相談	
15	16 ◆サポステ利用方法(今年度・新規利用者向け) 13:00~14:00	17 ☆英語講座(文法&会話) 11:00~12:00 ●農業体験 13:00~15:00 家族会 13:00~16:00	18 ◎ゆるトーク 13:00~	19 ★PC教室 13:00~14:00	20 ●農業体験 10:00~12:00 ◇時事問題について語ろう 14:00~15:00	21
	銚子市出張相談	芝山町出張相談	東庄町出張相談	栄町出張相談	匝瑳市出張相談	
22	23 勤労感謝の日 	24 ☆英語講座(文法&会話) 11:00~12:00 ●農業体験 13:00~15:00	25 ◎ゆるトーク 13:00~	26 ★PC教室 13:00~14:00 ハローワーク出張相談 13:00~17:00	27 ●農業体験 10:00~12:00 ◇時事問題について語ろう 14:00~15:00	28
			神崎町出張相談	印西市出張相談	旭市出張相談	
29	30 匝瑳市車イスボランティア 10:00~12:00	12/1 ☆英語講座(文法&会話) 11:00~12:00 ●農業体験 13:00~15:00	2 ◎ゆるトーク 13:00~	3 ★PC教室 13:00~16:00	4 ●農業体験 10:00~12:00 ◇時事問題について語ろう 14:00~15:00	5

※活動に参加したい方は、**事前にご予約**をお願いします。
(原則**前日までに連絡**)
※都合によりスケジュールが変更になる場合があります。
ブログにお知らせを載せますので、HPよりご確認下さい。

