

# あゆむくん通信



ちば北総地域若者サポートステーション  
〒286-0044  
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1 成田市勤労会館2F



TEL: 0476-24-7880  
FAX: 0476-24-5220

平成28年1月26日発行

## ☆今回はお2人の感想をご紹介します☆

### ☆12/21 (月) クリスマス会☆

初めて会う利用者の方や、普段は接する事の無いOBの方など、沢山の方が見え緊張しましたが、皆さんがよりよいクリスマス会にしようと一生懸命になっている事を感じ、自分も精一杯頑張ろうと思いました。そのうち緊張もほぐれ、楽しみながら作業を行う事が出来、完成した料理は、皆で協力して作った事と、大勢で囲んで食べる事で、一段と美味しく感じました。

その後のグループごとの会話でも、普段は話さないような事を話し合ったり、ためになる話を聞く等、終始和やかな雰囲気で行われ、より一層親睦が深まったように感じました。一日を通して賑やかで、とても充実した一日を過ごす事が出来ました。

Mさん

♪12/11 (金) コミュニケーションワークショップ♪  
「バースデーライン」「人間知恵の輪」「言葉を聞いて絵を想像してかく」など、頭の体操みたいなことを体験しました。私はPC講座以外、参加したことがなかったので、緊張したけど、思ったより、楽しめた気がします。ほぼPCメンバーだったので心強かったです。また何かあったら、こういう体験講座に参加してみたいと思いました。

また、仕事に役に立つ情報を学んだり、体験する講座はもちろん、基礎的な知識を身につけられる今回のような体験や、イベントがたくさんあればと思います。まだ1つしか体験してなくてよくわからないので、今スケジュールにのっている講座を少しずつ体験できればと思います。できれば音楽関係(歌や楽器)の体験などをして、サポステで発表会をするなどしてみたいです。

Tさん

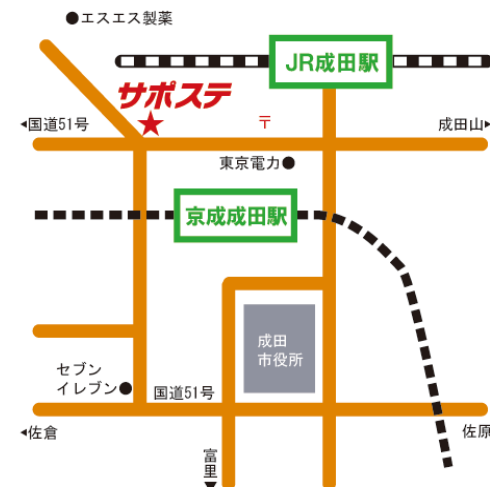
〒286-0044  
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1  
成田市勤労会館内2F  
TEL: 0476-24-7880  
Email: [hyss@hokusou-saposute.jp](mailto:hyss@hokusou-saposute.jp)

開所時間 10:00~18:00  
開館日 月~金(祝日除く)  
対象年齢 概ね15~39歳

HP→<http://hokusou-saposute.jp>



HPをCheck!!



### 成田



### 香取

〒287-0044  
千葉県香取市北1-11-18  
中核地域支援センター  
香取ネットワーク内  
TEL: 0478-79-6865

開所時間 10:00~17:00  
開館日 火(祝日除く)  
対象年齢 概ね15~39歳





## 講座紹介



### ☆英語講座



テキストや写真を使って英文を作る講座です。4月からは瞬間英作文も行っています！お気軽にご参加ください^^

### ●農業体験(隔週火曜・金曜)

農園に行き野菜を育てています。参加者が素人なので各野菜について調べながら育て、計画を立て進めています。収穫した野菜はみんなで料理して食べたりもしています！



### New! ◎ゆるトーク(水曜日)

利用者のみで自由に会話やトランプなどをする時間です！スタッフが参加しコミュニケーション講座になることも。コミュニケーションが苦手...という方、はじめの一歩として気楽に参加してみてください！

スタッフ参加:2/17(水)15:00~

### New! ペン字講座13時~

自分の字をもっと好きになろう！必要なのはボールペンのみ！履歴書作成にも有効です！お気軽にご参加ください！

次回:2/19(金)13:00~15:00

### ★PC教室(木曜・定員5名)

PCの基本操作やWord、Excelなどを学んでいる講座です。PC初心者の方にも講師が一から教えます。予約制です。



### ◇ニュースを知ろう

新聞やネットで気になる記事を見つけ、みんなと意見や感想を話し合います。参加者が多い時にはテーマを決め、そのテーマについて話し合うことも！



### New! サポステ利用方法(月曜)

27年度からサポステ・プログラム・コミュニティスペースの利用方法が変更になります。まだ参加したことない利用者は必ず1度参加してください。

### ○面接練習

スタッフが講師となり、面接のマナーや質問の意図などの勉強を行います。またグループワークでは、一人では行えない模擬面接を行っています。



## イベント紹介



New!

### ボランティア体験(匝瑳市)

日時: 2/22(月) 10:00~12:00  
(サポステ集合9:00 現地集合は10:00)  
場所: 匝瑳市 ふれあいセンター  
内容: 車いすダンスの「フレンドリー」と、匝瑳市で行われているデイサービスのボランティアに参加します。詳しくはスタッフへ(\*^\_^\*)

New!

### 職業人講話

日時: 3月予定  
場所: コミュニティスペース  
内容: 自己紹介を含め、仕事のことを中心にお話しします。今回はスタッフが講話する予定です。詳細が決まり次第ブログでお知らせしますのでホームページよりご確認ください。

### ハローワーク出張相談

日時: 2/25(木)13:00~(1人約50分)  
13:00~、14:00~、15:00~、16:00~のいずれか。  
場所: 成田市勤労会館  
内容: 月1回行われているハローワーク職員による個別の就労相談です。1人50分の相談です。

New!

### 井戸掘り&建築作業体験

日時: 未定  
場所: 千葉県成田市名古屋  
持ち物: 昼食  
内容: 井戸掘り、大工仕事など色々体験できます！運動不足の方はぜひ！詳しくはスタッフまで！

New!

### \*サポステ卒業生向け講座\*

~労働法ってなんだろう?~  
日時: 2/21(日)13:00~15:00※4人以上で開催  
内容: サポステ卒業生(就職した方)を対象とした、労働法に関する講座です。労働法規ってそもそも何?みんなで楽しく学んでいきましょう!

※現サポステ利用者で参加したい方はスタッフまでご相談ください。

### わくわくスポーツ(休止中)

場所は久住体育館！持ち物は体育館シューズと施設使用料のみ！スポーツを通してコミュニケーションを学ぼう！

## スケジュール



日	月	火	水	木	金	土
	2/1	2 ☆英語講座 (文法&会話) 11:00~12:00 ●農業体験 13:00~15:00	3 ◎ゆるトーク 13:00~	4 ★PC教室 13:00~14:00	5 ●農業体験 10:00~12:00	6
7	8	9 ☆英語講座 (文法&会話) 11:00~12:00 ●農業体験 13:00~15:00	◎ゆるトーク 13:00~	11 建国記念日	12 ●農業体験 10:00~12:00	13
		佐倉市出張相談	酒々井町出張相談		多古町出張相談	
14	15 サポステ利用方法 13:00~	16 ☆英語講座 (文法&会話) 11:00~12:00 ●農業体験 13:00~15:00	17 ◎ゆるトーク 13:00~	18 ★PC教室 13:00~14:00	19 ●農業体験 10:00~12:00 ペン字講座 13:00~15:00	20
	銚子市出張相談	富里市出張相談	東庄町出張相談	栄町出張相談		
21	22 匝瑳市車イス ボランティア 10:00~12:00	23 ☆英語講座 (文法&会話) 11:00~12:00 ●農業体験 13:00~15:00	24 ◎ゆるトーク 13:00~	25 ★PC教室 13:00~14:00 ハローワーク出張相談 13:00~	26 ●農業体験 10:00~12:00	27
	芝山町出張相談	匝瑳市出張相談	神崎町出張相談	印西市出張相談	旭市出張相談	
28	29	3/1 ☆英語講座 (文法&会話) 11:00~12:00 ●農業体験 13:00~15:00	2 ◎ゆるトーク 13:00~	3 ★PC教室 13:00~14:00	4 ●農業体験 10:00~12:00	5

※活動に参加したい方は、事前にご予約をお願いします。(原則前日までに連絡)

※都合によりスケジュールが変更になる場合があります。ブログにてお知らせしますので、HPよりご確認ください。

