

あゆむくん通信



ちば北総地域若者サポートステーション
〒286-0044
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1 成田市勤労会館2F



TEL: 0476-24-7880
FAX: 0476-24-5220

平成28年2月17日発行



ホンキの就職 3月開催!

ホンキの就職が3月14日から開催されます。

ホンキの就職とは…求人に応募できない、自分に自信がないなど、就職活動に不安や疑問を持つもの同士、一緒に就職を目指そう!という4日間のプログラムです。

1件も応募したことない方でも大丈夫。自己分析や自己理解を深め、仕事の選択肢を広げながら応募件数を増やしていきましょう。まずは説明会へのご参加をお待ちしています!



説明会:3月10日(木) 14:00~15:00
日程:3月14日(月) 全日
3月16日(水) 全日
3月22日(火) 10:00~15:30
3月25日(金)

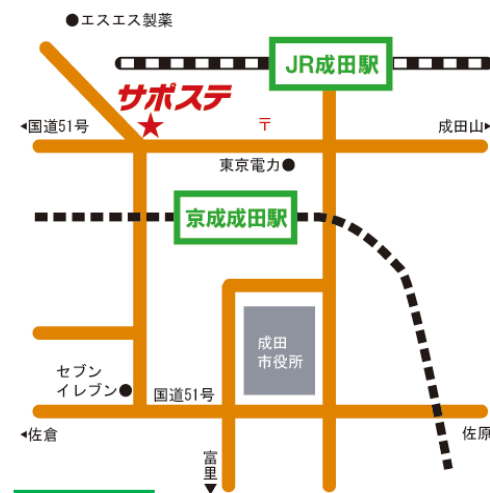


ゆるトーク 感想

担当者の方がいらっしゃらないということで、初めて利用者のみで行うことになりました。

初めは何を話せばよいか迷い、緊張しましたが、女子だけだったということもあり、自然と話せるようになりました。

最初はランプをしましたが、そこが突破口となり、終わるころには大声で笑い合えるようになりました。心配無用で本当によかったです。 Y. Kさん



〒286-0044
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1
成田市勤労会館内2F
TEL: 0476-24-7880
Email: hyss@hokusou-saposute.jp

開所時間 10:00~18:00
開館日 月~金(祝日除く)
対象年齢 概ね15~39歳

HP: <http://hokusou-saposute.jp>



HPをCheck!!



〒287-0044
千葉県香取市北1-11-18
中核地域支援センター
香取ネットワーク内
TEL: 0478-79-6865

開所時間 10:00~17:00
開館日 火(祝日除く)
対象年齢 概ね15~39歳



講座紹介



☆英語講座



テキストや写真を使って英文を作る講座です。4月からは瞬間英作文も行っています！お気軽にご参加ください^^

●農業体験(隔週火曜・金曜)

農園に行き野菜を育てています。参加者が素人なので各野菜について調べながら育て、計画を立て進めています。収穫した野菜はみんなで料理して食べたりもしています！



New! ◎ゆるトーク(水曜日)

利用者同士で自由に会話やトランプなどをする時間です！スタッフが参加しコミュニケーション講座になることも。コミュニケーションが苦手...という方、はじめの一歩として気楽に参加してみてください！

スタッフ参加:3月16日(水)15:00~

New! ペン字講座13時~

自分の字をもっと好きになろう！必要なのはボールペンのみ！履歴書作成にも有効です！お気軽にご参加ください！

次回:3月18日(金)13:00~15:00

★PC教室(木曜・定員5名)

PCの基本操作やWord、Excelなどを学んでいる講座です。PC初心者の方にも講師が一から教えます。予約制です。



◇ニュースを知ろう

新聞やネットで気になる記事を見つけ、みんなと意見や感想を話し合います。参加者が多い時にはテーマを決め、そのテーマについて話し合うことも！



New! サポステ利用方法(月曜)

27年度からサポステ・プログラム・コミュニティスペースの利用方法が変更になります。まだ参加したことない利用者は必ず1度参加してください。

○面接練習

スタッフが講師となり、面接のマナーや質問の意図などの勉強を行います。またグループワークでは、一人では行えない模擬面接を行っています。



イベント紹介



New! ボランティア体験(匝瑳市)

日時: 3月28日(月) 10:00~12:00
(サポステ集合9:00 現地集合は10:00)
場所: 匝瑳市 ふれあいセンター
内容: 車いすダンスの「フレンドリー」さんと、匝瑳市で行われているデイサービスのボランティアに参加します。詳しくはスタッフへ(*^_^*)

New! 職業人講話

日時: 3月7日(月)13:00~
場所: コミュニティスペース
内容: 自己紹介をはじめ、仕事のことを中心にお話しします。今回はスタッフが印刷業界について講話する予定です。

ハローワーク出張相談

日時: 3月24日(木)13:00~(1人約50分)
13:00~、14:00~、15:00~、16:00~のいずれか。
場所: 成田市勤労会館
内容: 月1回行われているハローワーク職員による個別の就労相談です。1人50分の相談です。

New! 井戸掘り&建築作業体験

日時: 未定
場所: 千葉県成田市名古屋
持ち物 昼食
内容: 井戸掘り、大工仕事など色々体験できます！運動不足の方はぜひ！詳しくはスタッフまで！

New! ホンキの就職

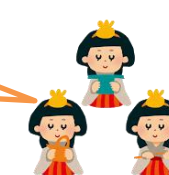
説明会:3月10日(木) 14:00~15:00
日程:3月14日(月) 全日
3月16日(水) 10:00~15:30
3月22日(火)
3月25日(金)

わくわくスポーツ(休止中)

場所は久住体育館！持ち物は体育館シューズと施設使用料のみ！スポーツを通してコミュニケーションを学ぼう！



スケジュール



日	月	火	水	木	金	土
		3/1 ☆英語講座(文法&会話) 11:00~12:00 ●農業体験 13:00~15:00	2 ◎ゆるトーク(自由参加) 13:00~	3 ★PC教室 13:00~14:00	4 ●農業体験 10:00~12:00	5
6	7 職業人講話 13:00~	8 ☆英語講座(文法&会話) 11:00~12:00	9 ◎ゆるトーク(興松) 15:00~	10 ★PC教室 13:00~14:00 ホンキの就職 事前説明会 14:00~15:00	11	12
		佐倉市出張相談	酒々井町出張相談	富里市出張相談	多古町出張相談	
13	14 ホンキの就職 10:00~15:30	15 ☆英語講座(文法&会話) 11:00~12:00	16 ◎ゆるトーク(自由参加) 13:00~ ホンキの就職 10:00~15:30	17 ★PC教室 13:00~14:00	18 ●農業体験 10:00~12:00 ペン字講座 13:00~15:00	19
	銚子市出張相談	匝瑳市出張相談	東庄町出張相談	栄町出張相談		
20 春分の日	21 振替休日	22 ☆英語講座(和室)(文法&会話) 11:00~12:00 ●農業体験 13:00~15:00 ホンキの就職 10:00~15:30	23 ◎ゆるトーク(自由参加) 13:00~ 東総のつどい	24 ★PC教室 13:00~14:00 ハローワーク出張相談 13:00~	25 ●農業体験 10:00~12:00 ホンキの就職 10:00~15:30	26
			神崎町出張相談	印西市出張相談	旭市出張相談	
27	28 サポステ利用方法 13:00~ 匝瑳市車イスボランティア 10:00~12:00	29 ☆英語講座(文法&会話) 11:00~12:00 ●農業体験 13:00~15:00	30 ◎ゆるトーク(自由参加) 13:00~	31 ★PC教室 13:00~14:00	4/1	2
	芝山町出張相談					



※活動に参加したい方は、事前にご予約をお願いします。(原則前日までに連絡)

※都合によりスケジュールが変更になる場合があります。ブログにてお知らせしますので、HPよりご確認下さい。