

# あゆむくん通信

ちば北総地域若者サポートステーション  
〒286-0044  
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1 成田市勤労会館2F

TEL: 0476-24-7880  
FAX: 0476-24-5220



平成28年3月23日発行



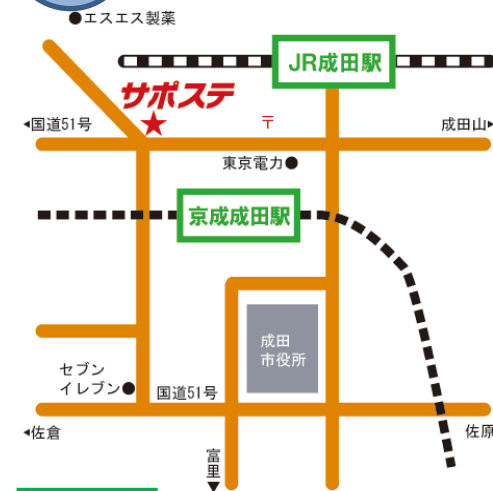
## ～季節のレポート～

いよいよ春本番のシーズンとなりました。  
今まで寒くて布団が恋しかった方も、  
ちょっぴり勇気を出して、外で暖かい日  
差しをたっぷり浴びると、きっと太陽から  
エネルギーをもらえるはずですよ。  
さて、日本では4月はスタートの季節。  
みなさんも何か1つ、新しいことにチャレ  
ンジしてみませんか？ 違う世界が開ける  
かも知れませんよ！！



## ペン字講座 感想

今回で3回目の講座開催でしたが、  
女性5名、男性1名の参加となりました。  
穏やかな雰囲気の中、みなさん  
思い思いに字を書いていた。  
是非1度、参加してみませんか？



〒286-0044  
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1  
成田市勤労会館内2F  
TEL: 0476-24-7880  
Email: [hyss@hokusou-saposute.jp](mailto:hyss@hokusou-saposute.jp)

開所時間 10:00～18:00  
開館日 月～金(祝日除く)  
対象年齢 概ね15～39歳

HP→<http://hokusou-saposute.jp>



HPをCheck!!



〒287-0044  
千葉県香取市北1-11-18  
中核地域支援センター  
香取ネットワーク内  
TEL: 0478-79-6865

開所時間 10:00～17:00  
開館日 火(祝日除く)  
対象年齢 概ね15～39歳



# 講座紹介

**☆英語講座**  
 テキストや写真を使って英文を作る講座です。4月からは13時～スタートです。お間違えなく！みなさん、お気軽にご参加ください^^

**●農業体験(隔週火曜・金曜)**  
 農園に行き野菜を育てています。参加者が素人なので各野菜について調べながら育て、計画を立て進めています。収穫した野菜はみんなで料理して食べたりもしています！

**◎ゆるトーク(水曜日)**  
 利用者のみで自由に会話やトランプなどをする時間です！スタッフが参加しコミュニケーション講座になることも。コミュニケーションが苦手...という方、はじめの一歩として気楽に参加してみてください！

**ペン字講座13時～**  
 自分の字をもっと好きになろう！必要なのはボールペンのみ！履歴書作成にも有効です！お気軽にご参加ください！

次回：4/15(金)13:00～15:00

**★PC教室(木曜・定員5名)**  
 PCの基本操作やワード、エクセルなどを学びます。初心者の方にも講師が一から教えます^^予約制です。

**◇ニュースを知ろう**  
 新聞やネットで気になる記事を見つけ、みんなと意見や感想を話し合います。参加者が多い時にはテーマを決め、そのテーマについて話し合うことも！

**サポステ利用方法(月曜)**  
 27年度からサポステ・プログラム・コミュニティスペースの利用方法が変更になります。まだ参加したことない利用者は必ず1度参加してください。

**○面接練習**  
 スタッフが講師となり、面接のマナーや質問の意図などの勉強を行います。またグループワークでは、一人では行えない模擬面接を行っています。

# イベント紹介

**ボランティア体験(匝瑳市)**  
 日時：4月(月) 10:00～12:00  
 (サポステ集合9:00 現地集合は10:00)  
 場所：匝瑳市 ふれあいセンター  
 内容：車いすダンスの「フレンドリー」と、匝瑳市で行われているデイサービスのボランティアに参加します。詳しくはスタッフへ(\*^\_^\*)

**ハローワーク出張相談**  
 日時：4月(予定) (1人約50分)  
 13:00～、14:00～、15:00～、16:00～のいずれか。  
 場所：成田市勤労会館  
 内容：月1回行われているハローワーク職員による個別の就労相談です。1人50分の相談です。

**井戸掘り&建築作業体験**  
 日時：4月(予定)  
 場所：千葉県成田市名古屋  
 持ち物 昼食  
 内容：井戸掘り、大工仕事など色々体験できます！運動不足の方はぜひ！詳しくはスタッフまで！

**わくわくスポーツ(休止中)**  
 場所は久住体育館！持ち物は体育館シューズと施設使用料のみ！スポーツを通してコミュニケーションを学ぼう！



# スケジュール **4月**

日	月	火	水	木	金	土
	3/28	29	30	31	1	2
	サポステ利用方法 13:00～	☆英語講座 (文法&会話) 13:00～14:00	◎ゆるトーク 13:00～	★PC教室 13:00～14:00	●農業体験 10:00～12:00	
3	4	5	6	7	8	9
		☆英語講座 (文法&会話) 13:00～14:00	◎ゆるトーク 13:00～	★PC教室 13:00～14:00		
					多古町出張相談	
10	11	12	13	14	15	16
	サポステ利用方法 13:00～	☆英語講座 (文法&会話) 13:00～14:00	◎ゆるトーク 13:00～	★PC教室 13:00～14:00	●農業体験 10:00～12:00 ペン字講座 13:00～15:00	
		佐倉市出張相談	酒々井町出張相談	富里市出張相談		
17	18	19	20	21	22	23
		☆英語講座 (文法&会話) 13:00～14:00 ●農業体験 13:00～15:00	◎ゆるトーク 13:00～	★PC教室 13:00～14:00		
	銚子市出張相談		東庄町出張相談	栄町出張相談	旭市出張相談	
24	25	26	27	28	29	30
		☆英語講座 (文法&会話) 13:00～14:00	◎ゆるトーク 13:00～	★PC教室 13:00～14:00	昭和の日	
	芝山町出張相談	匝瑳市出張相談	神崎町出張相談	印西市出張相談		

※活動に参加したい方は、**事前にご予約**をお願いします。  
 (原則前日までに連絡)  
 ※都合によりスケジュールが変更になる場合があります。  
**ブログにてお知らせ**しますので、HPよりご確認下さい。