

あゆむくん通信

ちば北総地域若者サポートステーション
〒286-0044
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1 成田市勤労会館2F



TEL: 0476-24-7880
FAX: 0476-37-6845

平成28年5月22日発行

～ペン字講座の感想～

小学校のドリルのようなテキストをひたすら
なぞって書いていけば良いと思っていました
が、意外と綺麗に字を書くのは難しいと思
いました。

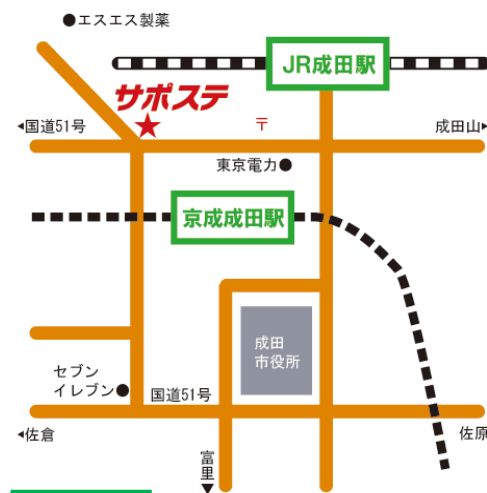
講座中、なぜか参加メンバーのあだ名をつ
けることになり、不思議な気分になりました。

Tさんより

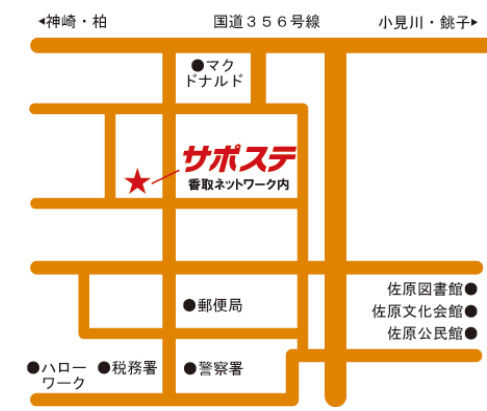
～季節のレポート～

梅雨の季節が到来しました。
雨の日は、何だか憂鬱な気分になりが
ちですが、それももったいないので、家
だからこそ出来ることをしてみませんか？
意外と好きなことが見つかるかも知れ
ませんよ～！！

サポステの講座に参加して、皆さんと
会話するのもいいかも知れませんね。



成田



香取

〒286-0044
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1
成田市勤労会館内2F
TEL: 0476-24-7880
Email: hyss@hokusou-saposute.jp

開所時間 10:00～18:00
開館日 月～金(祝日除く)
対象年齢 概ね15～39歳

HP→<http://hokusou-saposute.jp>



HPをCheck!!

〒287-0044
千葉県香取市北1-11-18
中核地域支援センター
香取ネットワーク内
TEL: 0478-79-6865

開所時間 10:00～17:00
開館日 火(祝日除く)
対象年齢 概ね15～39歳



講座紹介



☆英語講座

New! テキストや写真を使って英文を作る講座です。4月からは13時～スタートです。お間違えなく！みなさん、お気軽にご参加ください^^



●農業体験(火・金曜 午前)

農園に行き野菜を育てています。参加者が素人なので各野菜について調べながら育て、計画を立て進めています。収穫した野菜はみんなで料理して食べたりもしています！



New! ◎ゆるトーク(水曜日)

利用者のみで自由に会話やトランプなどをする時間です！基本的に自由参加ですがスタッフが参加しコミュニケーション講座になることも。コミュニケーションが苦手という方、気楽に参加してください！

スタッフ参加次回：未定

ペン字講座13時～

自分の字をもっと好きになろう！必要なのはボールペンのみ！履歴書作成にも有効です！お気軽にご参加ください！

ペン字講座
13:00～15:00

次回：未定

★PC教室(木曜・定員5名)

PCの基本操作やワード、エクセルなどを学びます。初心者の方にも講師が一から教えます^^予約制です。



◇ニュースを知ろう

新聞やネットで気になる記事を見つけ、みんなと意見や感想を話し合います。参加者が多い時にはテーマを決め、そのテーマについて話し合うことも！



New! サポステ利用方法(月曜)

27年度からサポステ・プログラム・コミュニティスペースの利用方法が変更になります。まだ参加したことない利用者は必ず1度参加してください。

○面接練習

スタッフが講師となり、面接のマナーや質問の意図などの勉強を行います。またグループワークでは、一人では行えない模擬面接を行っています。



イベント紹介



ボランティア体験(匝瑳市)

日時：6月27日(月) 10:00～12:00
(サポステ集合9:00 現地集合は10:00)
場所：匝瑳市 ふれあいセンター
内容：車いすダンスの「フレンドリー」と、匝瑳市で行われているデイサービスのボランティアに参加します。詳しくはスタッフへ(*^_^*)

ハローワーク出張相談

日時：6月30日(木) (1人約50分)
14:00～、15:00～、16:00～のいずれか。
場所：成田市勤労会館
内容：月1回行われているハローワーク職員による個別の就労相談です。1人50分の相談です。

New!

職業人講話

日時：6月2日(木) 14:00～15:00
場所：コミュニティスペース
内容：ハローワークの職員さんをお招きして、働くことについてお話していただきます。たくさんのご参加お待ちしております！

New!

井戸掘り&建築作業体験

日時：6月(予定)
場所：千葉県成田市名古屋
持ち物 昼食
内容：井戸掘り、大工仕事など色々体験できます！運動不足の方はぜひ！詳しくはスタッフまで！

わくわくスポーツ(休止中)

場所は久住体育館！持ち物は体育館シューズと施設使用料のみ！スポーツを通してコミュニケーションを学ぼう！

ボランティア体験(匝瑳市)

日時：6月27日(月) 10:00～12:00
(サポステ集合9:00 現地集合は10:00)
場所：匝瑳市 ふれあいセンター
内容：車いすダンスの「フレンドリー」と、匝瑳市で行われているデイサービスのボランティアに参加します。詳しくはスタッフへ(*^_^*)



スケジュール



日	月	火	水	木	金	土
	5/30	31 ☆英語講座 (文法&会話) 13:00～14:00	1 ●農業体験 10:00～12:00 ◎ゆるトーク 13:00～ (自由参加)	2 ★PC教室 13:00～14:00 職業人講話 14:00～15:00	3 ●農業体験 10:00～12:00	4
5	6	7 ☆英語講座 (文法&会話) 13:00～14:00	8 ◎ゆるトーク 13:00～ (自由参加)	9 ★PC教室 13:00～14:00	10 ●農業体験 10:00～12:00	11
			酒々井町出張相談	富里市出張相談	多古町出張相談	
12	13 サポステ利用方法 13:00～	14 ●農業体験 10:00～12:00 ☆英語講座 (文法&会話) 13:00～14:00	15 ◎ゆるトーク 13:00～ (自由参加)	16 ★PC教室 13:00～14:00	17 ●農業体験 10:00～12:00	18
		佐倉市出張相談	東庄町出張相談	栄町出張相談		
19	20	17 ●農業体験 10:00～12:00 ☆英語講座 (文法&会話) 13:00～14:00	22 ◎ゆるトーク 13:00～ (自由参加)	23 ★PC教室 13:00～14:00	24	25
		銚子市出張相談	神崎町出張相談	印西市出張相談	旭市出張相談	
26	27 匝瑳市車イス ボランティア 10:00～12:00	28 ☆英語講座 (文法&会話) 13:00～14:00	29 ◎ゆるトーク 13:00～ (自由参加)	30 ★PC教室 13:00～14:00 ハローワーク 出張相談 13:00～	7/1	2
	芝山町出張相談	匝瑳市出張相談				



※活動に参加したい方は、事前にご予約をお願いします。(原則前日までに連絡)

※都合によりスケジュールが変更になる場合があります。ブログにてお知らせしますので、HPよりご確認下さい。