

あゆむくん通信

ちば北総地域若者サポートステーション
〒286-0044
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1 成田市勤労会館2F



TEL: 0476-24-7880
FAX: 0476-37-6845

平成28年9月26日
第1版 発行

ホンキの就職 10月開催!

ホンキの就職が10/20(木)から開催! 自信がない、応募できない、面接が怖い...など、就職活動に不安を持つ者同士、4日間のプログラムで就職を目指そう! 自己分析やコミュニケーションワーク、面接練習などを行い、1件以上応募を目指します。
説明会: 10/13(木) 14:00~ 日程: 10/20・24・27・31(月・木) 10:00~15:30



ゆるトーク

自由参加が多かった「ゆるトーク」ですが、かなりパワーアップをして戻って来ました!! コミュニケーション講座はじめ、メンタルヘルス講座などが開催されます。



★季節の便り★

いかがお過ごしでしょうか?
今年は台風ばかりで、大変な夏でしたね(/Д`)
よい天気恵まれますよう、祈るばかりです。
いよいよ食欲の秋☆≡
収穫の秋が楽しみで仕方ありません。



〒286-0044
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1
成田市勤労会館内2F
TEL: 0476-24-7880
Email: hyss@hokusou-saposute.jpn.org

開所時間 10:00~18:00
開館日 月~金(祝日除く)
対象年齢 概ね15~39歳

HP→<http://hokusou-saposute.jpn.org>



HPをCheck!!

成田



香取

〒287-0044
千葉県香取市北1-11-18
中核地域支援センター
香取ネットワーク内
TEL: 0478-79-6865

開所時間 10:00~17:00
開館日 火(祝日除く)
対象年齢 概ね15~39歳





スケジュール



イベント・講座	内容
New 印旛沼クリーンハイキング	印旛沼のキレイな自然環境を守ろう！ごみを拾いながら沼のほとりをハイキング♪自然を満喫しながら、地球を守ろう！10/22(土)サポステ集合8:00～正午ごろまで
サポステ利用方法	27年度からサポステ・コミュニティスペースの利用方法が変更になります。まだ参加したことない方はご参加お願いします。
ハローワーク出張相談	月1回。ハローワーク職員さんの、出張相談会です。1人50分の就労相談です。相談したい方は、サポステスタッフまでご予約を！（成田市勤労会館）
▼ 体験講座	
工務店職場体験 (有償)	屋根修理、太陽光パネル設置、土木作業、清掃など(成田市内) New ※詳細は、スタッフまで。
コンビニ職場体験	セブン・イレブンにて体験ができます！まずは品出しや清掃から始めましょう^^！(成田市内) ※詳細は、スタッフまで。 New
ボランティア体験	車いすダンスの「フレンドリー」と、匝瑳市で行われているデイサービスのボランティアに参加します。※詳しくはスタッフへ(*^_^*) ☆サポステ集合9:00(現地集合10:00)、匝瑳市ふれあいセンター
井戸掘り&建築作業体験	井戸掘り、大工仕事など色々体験できます！運動不足の方はぜひ！昼食持参 ※詳しくはスタッフまで(成田市名古屋)
農業体験	農園に行き野菜を育てています。参加者が素人なので各野菜について調べながら育て、計画を立て進めています。収穫した野菜はみんなで料理して食べたりもしています！
▼ コミュニケーション講座	
ゆるトーク	利用者のみで自由に会話やトランプなどをする時間です！基本的に自由参加ですがスタッフが参加し、コミュニケーション講座をすることもあります。コミュニケーションが苦手という方、気楽に参加してください！
TRPG(休止中)(コミュニケーション)	スゴロクのようにサイコロを振って、テーブルの上で冒険に出かけよう！9月は2人一組で行う「ピーカーブー」！見学も大歓迎です☆ゲームやイラストが好きな方に特にオススメ！ぜひ参加してみてください！
▼ スキルアップ講座	
ペン字講座	キレイに書くではなく、丁寧に書く！自分の字を好きになろう！必要なのはボールペンのみ！履歴書作成にも有効です☆お気軽にご参加ください！
英語講座	テキストや写真を使って英文を作る講座です。9月から水曜15:00スタートです。お間違えなく！みなさん、お気軽にご参加ください^^
PC教室(定員5名)	PCの基本操作やワード、エクセルなどを学びます。パワーポイント作成も！初心者の方にも講師が一から教えます^^完全予約制です。
ニュースを知ろう	新聞やネットで気になる記事を見つけ、みんなと意見や感想を話し合います。参加者が多い時にはテーマを決め、そのテーマについて話し合うことも！
面接練習	スタッフが講師となり、面接のマナーや質問の意図などの勉強を行います。またグループワークでは、一人では行えない模擬面接を行っています
New ホンキの就職	就職活動に不安な方にオススメ。全4日間で、悩む者同士、就職への一歩を踏み出してみませんか？説明会10/13(木)14時～ 日程10/20・24・27・31(月・木)10～15時

日	月	火	水	木	金	土
2	3 サポステ利用方法 13:00～	4 ●農業体験 10:00～12:00	5 ◎ゆるトーク 13:00～(自由参加) ☆英語講座 (文法&会話) 15:00～16:00	6	7 ●農業体験 10:00～12:00 ★PC教室 13:00～14:00	8
9	10 体育の日 	11 ●農業体験 10:00～12:00	12 ◎ゆるトーク 13:00～(自由参加) ☆英語講座 (文法&会話) 15:00～16:00	13 ホンキの就職 事前説明会 14:00～15:00	14 ●農業体験 10:00～12:00 ★PC教室 13:00～14:00	15
		佐倉市出張相談	酒々井町出張相談	富里市出張相談	多古町出張相談	
16	17 ペン字講座 13:00～	18 ●農業体験 10:00～12:00	19 ◎ゆるトーク 13:00～(自由参加) ☆英語講座 (文法&会話) 15:00～16:00	20 ホンキの就職 10:00～15:30	21 ●農業体験 10:00～12:00 ★PC教室 13:00～14:00	22 印旛沼クリーン ハイキング 8:00集合
	銚子市出張相談		東庄町出張相談	栄町出張相談	芝山町出張相談	
23	24 ホンキの就職 10:00～15:30 匝瑳市車イス ボランティア 10:00～12:00	25 ●農業体験 10:00～12:00	26 ◎ゆるトーク 担当:興松 (コミュニケーション講座) 13:00～ ☆英語講座 (文法&会話) 15:00～16:00	27 ホンキの就職 10:00～15:30	28 ●農業体験 10:00～12:00 ★PC教室 13:00～14:00	29
		匝瑳市出張相談	神崎町出張相談	印西市出張相談	旭市出張相談	
30	31 ホンキの就職 10:00～15:30	11/1	2 ☆英語講座 (文法&会話) 15:00～16:00	3 文化の日	4 ●農業体験 10:00～12:00 ★PC教室 13:00～14:00	5

※活動に参加したい方は、事前にご予約をお願いします。
(原則前日までに連絡)
※都合によりスケジュールが変更になる場合があります。
ブログにてお知らせしますので、HPよりご確認下さい。

ハローワーク
出張相談
13:00～

