

あゆむくん通信

ちば北総地域若者サポートステーション
〒286-0044
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1 成田市勤労会館2F



平成28年11月1日
第5版 発行

TEL: 0476-24-7880
FAX: 0476-37-6845

※11/1～12/4まで(前後する可能性あり)、勤労会館の相談室が工事のため使用できません。そのため、講座以外の時間帯にコミュニティスペースで面談を実施します。ご不便をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

セブンイレブン職場体験に行きました！



☆少し前の話ですが、8月にセブンイレブン佐原観音店に職場体験へ行きました。利用者Sさんは全てが初めての体験でしたが、2時間の体験の中で品出し・検品など頑張っていました。現在は袋詰めなど接客も体験中で、日々の成長を感じている様子です。

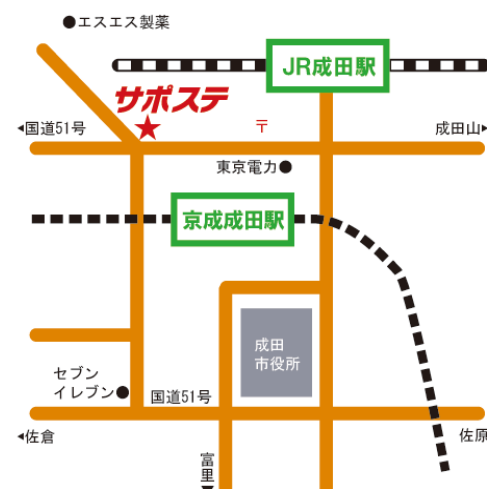
↑アイスの補充の仕方を習っているところ

☆コンビニでの職場体験はとても貴重です。接客はできないかも・・・働いてどんな感じ？ちょっとやってみたい・・・とおもっている方、品出しやお掃除だけでも大丈夫。是非体験してみてください。まずはサポステスタッフまでご相談を。

- ★場所: 成田市内、香取市内セブンイレブン
- ★時間: 数時間。20分や30分などの短時間も可
- ★内容: 品出し、掃除、検品。希望者はレジも。
- ★日時: いつでも。ご相談ください。

☆季節の便り☆

☆☆残暑も過ぎ、ようやく涼しくなってきましたね。突然ですが、皆さんの「〇〇の秋」はなんですか？飽きっぽく読みかけの本が溜まっている私は、なんと！先日3時間ほどで1冊の本を読み終わりました。映画も1週間で5本観れて、芸術の秋を期待できそうです！何をすることも活動しやすい秋！普段できないことにチャレンジしてみてもいいかがですか？☆☆



〒286-0044
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1
成田市勤労会館内2F
TEL: 0476-24-7880
Email: hyss@hokusou-saposute.jp

開所時間 10:00～18:00
開館日 月～金(祝日除く)
対象年齢 概ね15～39歳

HP→<http://hokusou-saposute.jp>

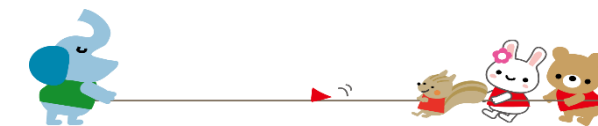


HPをCheck!!



〒287-0044
千葉県香取市北1-11-18
中核地域支援センター
香取ネットワーク内
TEL: 0478-79-6865

開所時間 10:00～17:00
開館日 火(祝日除く)
対象年齢 概ね15～39歳





スケジュール



イベント・講座	内容
New いきいきフェスタ (多古町コミュニティプラザ)	ラジオDJのトークショー、特産品の模擬店など盛りだくさん。アンケート配布・回収の手伝いなどをします。11/19(土)サポステ8:00集合~15:30 お昼はカレーが出ます!
New 東総の集い(東庄町役場多目的ホール)	コミュニケーション講座、イトコサガシでおなじみの東総の集い。イメージをイラストと言葉でつなぐマインドマップを作成。東庄町役場11/30(水)13:00~15:00
サポステ利用方法	27年度からサポステ・コミュニティスペースの利用方法が変更になります。まだ参加したことない方はご参加をお願いします。
ハローワーク出張相談	月1回。ハローワーク職員さんの、出張相談会です。1人50分の就労相談です。相談したい方は、サポステスタッフまでご予約を!(成田市勤労会館)
▼ 体験講座	
New 工務店職場体験 (有償)	屋根修理、太陽光パネル設置、土木作業、清掃など(成田市内) ※詳細は、スタッフまで。
New コンビニ職場体験	セブン・イレブンにて貴重なコンビニの職場体験ができます! まずは品出しや清掃から始められる!(成田市、香取市内) ※詳細は、スタッフまで。
ボランティア体験	車いすダンスの「フレンドリー」と、匝瑳市で行われているデイサービスのボランティアに参加します。※詳しくはスタッフへ(*^_^*) ★サポステ集合9:00(現地集合10:00)、匝瑳市ふれあいセンター
井戸掘り&建築作業体験	井戸掘り、大工仕事など色々体験できます!運動不足の方はぜひ! 昼食持参 ※詳しくはスタッフまで(成田市名古屋)
農業体験	農園に行き野菜を育てています。参加者が素人なので各野菜について調べながら育て、計画を立て進めています。 収穫した野菜はみんなで料理して食べたりもしています!
▼ コミュニケーション講座	
ゆるトーク	利用者のみで自由に会話やトランプなどをする時間です!基本的に自由参加ですがスタッフが参加し、コミュニケーション講座をすることもあります。コミュニケーションが苦手という方、気楽に参加してください!
TRPG(休止中) (コミュニケーション)	スゴロクのようにサイコロを振って、テーブルの上で冒険に出かけよう! 9月は2人一組で行う「ピーカーブー」!見学も大歓迎です☆ ゲームやイラストが好きな方に特にオススメ!ぜひ参加してみてください!
▼ スキルアップ講座	
New ペン字講座 (月1回 月曜13:00~)	「キレイに書く」というより「丁寧に書く」に!そして自分の字を好きになろう!必要なのはボールペンのみ!履歴書作成にも有効です☆お気軽にご参加ください!
英語講座 (毎週 水曜15:00~)	テキストや写真を使って英文を作る講座です。9月から水曜15:00スタートです。お間違えなく!みなさん、お気軽にご参加ください^^
PC教室(定員5名) (木曜→金曜に変更)	PCの基本操作やワード、エクセルなどを学びます。パワーポイント作成もできますよ! 初心者の方にも講師が一から教えます^^完全予約制です。
ニュースを知ろう	新聞やネットで気になる記事を見つけ、みんなと意見や感想を話し合います。 参加者が多い時にはテーマを決め、そのテーマについて話し合うことも!
面接練習	スタッフが講師となり、面接のマナーや質問の意図などの勉強を行います。 またグループワークでは、一人では行えない模擬面接を行っています。
ホンキの就職	就職活動が不安な方にオススメ。全4日間で、悩む者同士、就職への一歩を踏み出してみませんか?次回は未定。

日	月	火	水	木	金	土
10/30	31	1	2 ◎ゆるトーク 13:00~(自由参加) ☆英語講座 (文法&会話) 15:00~16:00	3 文化の日	4 ●農業体験 10:00~12:00 ★PC教室 13:00~14:00	5
※11/1~12/4コミュニティスペースにて面談実施(講座以外の時間)						
6	7 サポステ利用方法 13:00~	8 ●農業体験 10:00~12:00	9 ◎ゆるトーク 担当:興松 (コミュニケーション)13時~	10	11 ●農業体験 10:00~12:00	12
			☆英語講座 (文法&会話) 15:00~16:00	★PC教室 13:00~14:00		
			酒々井町出張相談	富里市出張相談		
13	14	15 ●農業体験 10:00~12:00	16 ◎ゆるトーク 13:00~(自由参加)	17	18 ●農業体験 10:00~12:00	19
			☆英語講座 (文法&会話) 15:00~16:00			★PC教室 13:00~14:00 多古町フェスタ サポステ8:00集合
多古町出張相談		佐倉市出張相談	東庄町出張相談	栄町出張相談	芝山町出張相談	
20	21 ペン字講座 13:00~	22 ●農業体験 10:00~12:00	23 勤労感謝の日	24 ハローワーク 出張相談13:00~	25 ●農業体験 10:00~12:00	26
鉾田市出張相談		匝瑳市出張相談			★PC教室 13:00~14:00	
				印西市出張相談	旭市出張相談	
27	28 匝瑳市車イス ボランティア 10:00~12:00	29 ●農業体験 10:00~12:00	30 ◎ゆるトーク 13:00~(自由参加) ☆英語講座 15:00~16:00	12/1	2 ●農業体験 10:00~12:00	3
			東総の集いin東庄 13:00~15:00		★PC教室 13:00~14:00	
			神崎町出張相談			

※活動に参加したい方は、事前にご予約をお願いします。

(原則前日までに連絡)

※都合によりスケジュールが変更になる場合があります。

ブログにてお知らせしますので、HPよりご確認ください。

