

# あゆむくん通信

ちば北総地域若者サポートステーション  
〒286-0044  
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1 成田市勤労会館2F



平成29年1月20日  
第1版 発行

TEL: 0476-24-7880  
FAX: 0476-37-6845

## 勤労会館が使えるようになりました!

勤労会館の工事に伴い、相談室の使用を一時中断しておりましたが、無事に工事・点検が完了しましたので再度使えるようになりました。プログラム実施がない時間に一時的にコミュニティスペースで面談を行っていましたが、1月から使用を開始しておりますので、よろしくお願いたします。現在でもコミュニティスペースで面談を行うこともあるため、相談場所については担当相談員までご相談ください。



## 味噌づくりボランティア募集中



味噌づくり講習会での受付、昼食づくり、味噌づくり作業補助をおこなってまいります。協力していただいた方には昼食の提供があります。

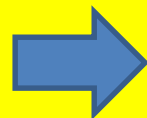
味噌づくりに興味がある方! 参加お待ちしております。

日時 2/9(木) 2/25(土) 3/4(土) 3/23(木) 8時30分~15時

場所 わくわく西の城 (千葉県香取郡神崎町並木658)

持ち物 エプロン タオル

※詳しくはスタッフまでお願いたします。

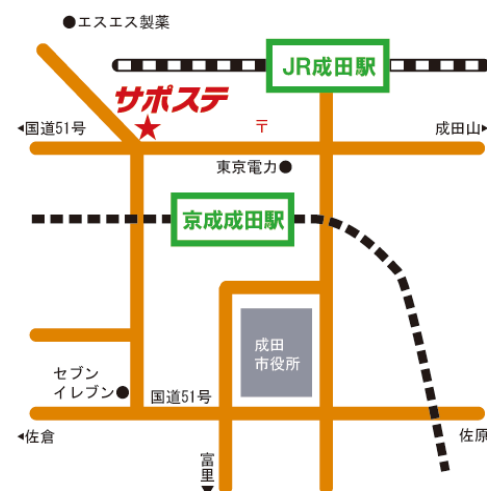


大豆、発芽玄米麹、塩、水をまぜて機械で潰し、半年から1年ねかせます。作業工程は簡単ですが、大豆や麹、塩にこだわっていったおいしい味噌ができます。



## ★ 季節の便り ★

毎日寒い日が続いていますね(>\_<)さて2月と言えば、節分やバレンタインデーなどのイベントがあります。が!! 2/13が「銀行強盗の日」って知ってました? 世界で初めて、アメリカで平時(戦時中などの混乱期でないふつうの日)に銀行強盗に成功した日だとか。犯罪が記念日になるとは不思議ですね。でも当時は英雄視されたいらしいですよ。他にも面白い記念日があるので気になる方は調べてみてください♪



成田



香取

〒286-0044  
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1  
成田市勤労会館内2F  
TEL: 0476-24-7880  
Email: [hyss@hokusou-saposute.jp](mailto:hyss@hokusou-saposute.jp)

開所時間 10:00~18:00  
開館日 月~金(祝日除く)  
対象年齢 概ね15~39歳

HP→<http://hokusou-saposute.jp>  
最新の情報はブログでお知らせ!



HPをCheck!

〒287-0044  
千葉県香取市北1-11-18  
中核地域支援センター  
香取ネットワーク内  
TEL: 0478-79-6865

開所時間 10:00~17:00  
開館日 火(祝日除く)  
対象年齢 概ね15~39歳





# スケジュール 2月

イベント・講座	内容
東総の集い	東総地域で開催している東総の集い。1月は銚子で開催！自立支援講演、ワークショップの2本立てです。また開催する際にはお知らせします。
<b>New</b> ホンキの就職 (2月開催)	悩む者同士、みんなで就職への一歩を踏み出してみませんか？全4日間で応募まで目指します！説明会1/27(金)14時～ 日程:2/2、2/7、2/9、2/14(木・火)
1分間スピーチワークショップ(面接対策)	1分間スピーチは、就職面接と同じで、その場で出されたテーマに臨機応変に答える対応力が求められます。練習で慣れておけば面接本番も怖くない！！
サポステ利用方法	27年度からサポステ・コミュニティスペースの利用方法が変更になりました。まだ参加したことない方はご参加をお願いします。
ハローワーク出張相談	月1回。ハローワーク職員さんの、出張相談会です。1人50分の就労相談です。相談したい方は、サポステスタッフまでご予約を！(成田市勤労会館)
<b>▼ 体験</b>	
<b>New</b> 製菓工場 職場体験	和・洋菓子を製造している工場にて、パック詰めの補助作業体験ができます。工場内の軽作業に興味がある方、スタッフまでご相談ください。(茨城・神栖)
工務店 職場体験 (有償)	屋根修理、太陽光パネル設置、土木作業、清掃など(成田市内) ※詳細は、スタッフまで。
コンビニ 職場体験	セブン・イレブンにて貴重なコンビニの職場体験ができます！まずは品出しや清掃から始められる！(成田市、香取市内) ※詳細は、スタッフまで。
ボランティア体験	車いすダンスの「フレンドリー」さんと、匝瑳市で行われているデイサービスのボランティアに参加します。※詳しくはスタッフへ(*^_^*) ☆サポステ集合9:00(現地集合10:00)、匝瑳市ふれあいセンター
井戸掘り&建築作業体験	井戸掘り、大工仕事など色々体験できます！運動不足の方はぜひ！昼食持参 ※詳しくはスタッフまで(成田市名古屋)
農業体験	農園に行き野菜を育てています。参加者が素人なので各野菜について調べながら育て、計画を立て進めています。収穫した野菜はみんなで料理して食べたりもしています！
<b>▼ コミュニケーション講座</b>	
ゆるトーク	自由に会話やトランプなどをする時間です！基本的に自由参加ですがスタッフが参加し、コミュニケーション講座をすることもあります。コミュニケーションが苦手という方も気楽に参加してください！
TRPG(休止中)	スゴロクのようにサイコロを振って、テーブルの上で冒険に出かけよう！9月は2人一組で行う「ピーカーブー」！見学も大歓迎です☆ ゲームやイラストが好きな方に特にオススメ！ぜひ参加してみてください！
<b>▼ スキルアップ講座</b>	
<b>New</b> ペン字講座 (月1回。月曜13:00～)	丁寧に書くと、自然に「キレイな字」に見えるちゃう♪必要なのはボールペンのみ！履歴書作成にも☆お気軽にご参加ください！
英語講座 (水曜15:00～)	テキストや写真を使って英文を作る講座です。9月から水曜15:00スタートです。お間違えなく！分かりやすく楽しいですよ^^みなさん、お気軽にご参加ください☆
PC教室(定員5名) (金曜 13:00～)	PCの基本操作やワード、エクセルなどを学びます。パワーポイント作成もできますよ！初心者の方にも講師が一から教えます^^完全予約制です。
ニュースを知ろう	新聞やネットで気になる記事を見つけ、みんなと意見や感想を話し合います。参加者が多い時にはテーマを決め、そのテーマについて話し合うことも！

日	月	火	水	木	金	土
1/29	30 匝瑳市車イスボランティア 10:00～12:00	31 ●農業体験 10:00～12:00	2/1	2 ホンキの就職① 13:00～17:30 (12:45集合)	3 ●農業体験 10:00～12:00  ★PC教室 13:00～14:00	4
5	6	7 ●農業体験 10:00～12:00  ホンキの就職② 13:00～17:30	8 ◎ゆるトーク 13:00～(自由参加)  ☆英語講座 (文法&会話) 15:00～16:00	9 ホンキの就職③ 13:00～17:30	10 ●農業体験 10:00～12:00  ★PC教室 13:00～14:00	11
			酒々井町出張相談	富里市出張相談	多古町出張相談	
12	13 ペン字講座 13:00～	14 ●農業体験 10:00～12:00  ホンキの就職④ 13:00～17:30	15 ◎ゆるトーク 13:00～(自由参加)  ☆英語講座 (文法&会話) 15:00～16:00	16	17 ●農業体験 10:00～12:00  ★PC教室 13:00～14:00	18
		佐倉市出張相談	東庄町出張相談	栄町出張相談	芝山町出張相談	
19	20	21 ●農業体験 10:00～12:00	22 ◎ゆるトーク 13:00～(自由参加)  ☆英語講座 (文法&会話) 15:00～16:00	23	24 ●農業体験 10:00～12:00  ★PC教室 13:00～14:00	25
	銚子市出張相談		神崎町出張相談	印西市出張相談	旭市出張相談	
26	27 匝瑳市車イスボランティア 10:00～12:00	28	3/1 ◎ゆるトーク 13:00～(自由参加)  ☆英語講座 (文法&会話) 15:00～16:00	2	3 ●農業体験 10:00～12:00  ★PC教室 13:00～14:00	4
		匝瑳市出張相談				

※活動に参加したい方は、事前にご予約をお願いします。  
(原則前日までにスタッフへ連絡)  
※都合によりスケジュールが変更になる場合があります。  
ブログにてお知らせしますので、HPよりご確認下さい。

