

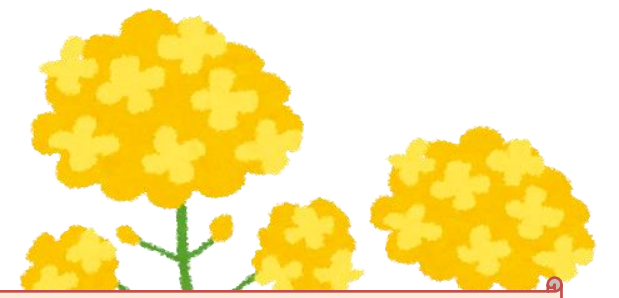
あゆむくん通信

ちば北総地域若者サポートステーション
〒286-0044
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1 成田市勤労会館2F

TEL: 0476-24-7880
FAX: 0476-37-6845



平成29年2月22日
第1版 発行



【久しぶりの開催】井戸掘り&建築現場体験復活!!!

「井戸掘りやってみませんか?」「...????」「いどほり...」「いど...??」と、最初は困惑させてしまうことで有名な、井戸掘り&建築現場体験が3月、復活予定です!! テーマは、「頭を動かさず体を動かす! 頭をからっぽにする! 見える世界が変わるかも!!」。頭でぐるぐる考えてしまいがちな皆さんにおすすめ。新しい自分に出会えてしまうかもなチャンスです。お問合せください。リピーターさんも歓迎です。

春一番が吹きました。春二番もあるのですね。春三番も...??

春一番が吹いたと思ったら春二番が吹いて、春とは思えない寒い風が吹いたり、とにかく風が吹いている2月末現在です。みなさん、春を迎える準備はお済みでしょうか? 春は芽吹きの子供、新しい始まりの季節です。春の星座の牡羊座のマークは「♈」と書きますが、これは新芽を表しているという説もあるそうですよ。

思い立った時が自分の春! 変わるなら今! 新しい季節のパワーに便乗して、新しい自分になるための一歩を踏み出しましょう!

ホンキの就職を開催しました!!

先月、ホンキの就職を開催しました。

ホンキの就職とは?

「応募に踏み出せない...」「面接がこわい...」「就職活動って何から始めたら良いの?」などなど、就活に対する様々な不安を抱えた皆さんのための4daysセミナーです。

今回の卒業生は5名! 応募活動にそれぞれ不安を抱えての参加でしたが、仲間の力を借りながら、全員が応募に踏み出すことができました。

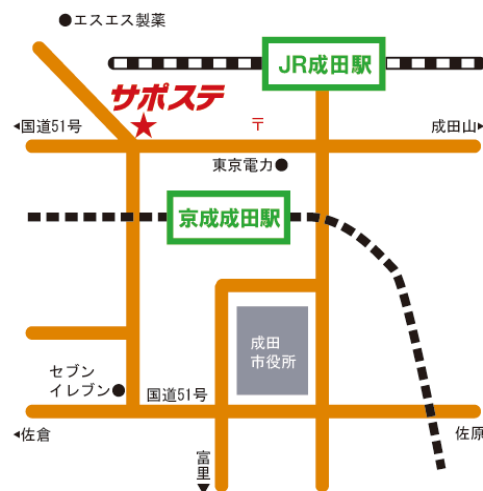
ホンキの就職は決してラクなセミナーではありません。けれど、参加されたかたの多くが、一人だけでの就職活動では得ることのできない経験をされ、「仕事に就くことだけが目的の就活」ではなく、「自分が輝くための場所を見つけるための就活」ができるようになっていきます。

なんのために就職するんだろう? どうして働かなきゃいけないんだろう? 自分ってどんな人間なんだろう? 自分に何が出来るんだろう???

就活は、自分と向き合い続ける作業の連続です。一人でやる就活に限界を感じたら、ホンキの就職を目指してみませんか?

ここまで書いておいて申し訳ないですが、次回開催は未定です。おそらく数か月後になるとは思いますが...担当の相談員さんと「あとは応募するだけ」という心の準備をしつつ、お待ちいただければと思います。一緒にがんばりましょう!

成田



〒286-0044
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1
成田市勤労会館内2F
TEL: 0476-24-7880
Email: hyss@hokusou-saposute.jp

開所時間 10:00~18:00
開館日 月~金(祝日除く)
対象年齢 概ね15~39歳

HP→<http://hokusou-saposute.jp>

最新の情報はブログでお知らせ!

香取



〒287-0044
千葉県香取市北1-11-18
中核地域支援センター
香取ネットワーク内
TEL: 0478-79-6865

開所時間 10:00~17:00
開館日 火(祝日除く)
対象年齢 概ね15~39歳



HPをCheck!!



スケジュール

3月



New

New

New

イベント・講座	内容
東総の集い	東総地域で開催している東総の集い。1月は餃子で開催！自立支援講演、ワークショップの2本立てです。また開催する際にはお知らせします。
ホンキの就職 (2月開催)	悩む者同士、みんなで就職への一歩を踏み出してみませんか？全4日間で応募まで目指します！説明会1/27(金)14時～ 日程:2/2、2/7、2/9、2/14(木・火)
1分間スピーチワークショップ(面接対策)	1分間スピーチは、就職面接と同じで、その場で出されたテーマに臨機応変に答える対応力が求められます。練習で慣れておけば面接本番も怖くない！！
サポステ利用方法	27年度からサポステ・コミュニティスペースの利用方法が変更になりました。まだ参加したことない方はご参加をお願いします。
ハローワーク出張相談	月1回。ハローワーク職員さんの、出張相談会です。1人50分の就労相談です。相談したい方は、サポステスタッフまでご予約を！（成田市勤労会館）
▼ 体験	
製菓工場 職場体験	和・洋菓子を製造している工場にて、パック詰めの補助作業体験ができます。工場内の軽作業に興味がある方、スタッフまでご相談ください。（茨城・神栖）
工務店 職場体験 (有償)	屋根修理、太陽光パネル設置、土木作業、清掃など(成田市内) ※詳細は、スタッフまで。
コンビニ 職場体験	セブン・イレブンにて貴重なコンビニの職場体験ができます！ まずは品出しや清掃から始められる！（成田市、香取市内）※詳細は、スタッフまで。
ボランティア体験	車いすダンスの「フレンドリー」さんと、匝瑳市で行われているデイサービスのボランティアに参加します。※詳しくはスタッフへ(*^_^*) ★サポステ集合9:00(現地集合10:00)、匝瑳市ふれあいセンター
井戸掘り&建築作業体験	井戸掘り、大工仕事など色々体験できます！運動不足の方はぜひ！ 昼食持参 ※詳しくはスタッフまで(成田市名古屋)
農業体験	農園に行き野菜を育てています。参加者が素人なので各野菜について調べながら育て、計画を立て進めています。収穫した野菜はみんなで料理して食べたりもしています！
▼ コミュニケーション講座	
ゆるトーク	自由に会話やトランプなどをする時間です！基本的に自由参加ですがスタッフが参加し、コミュニケーション講座をすることもあります。 コミュニケーションが苦手という方も気楽に参加してください！
TRPG(休止中)	スゴロクのようにサイコロを振って、テーブルの上で冒険に出かけよう！ 9月は2人一組で行う「ピーカーブー」！見学も大歓迎です☆ ゲームやイラストが好きな方に特にオススメ！ぜひ参加してみてください！
▼ スキルアップ講座	
ペン字講座 (月1回。月曜13:00～)	丁寧に書くと、自然に「キレイな字」に見えるちゃう♪必要なのはボールペンのみ！履歴書作成にも☆お気軽にご参加ください！
英語講座 (水曜15:00～)	テキストや写真を使って英文を作る講座です。9月から水曜15:00スタートです。お間違えなく！分かりやすく楽しいですよ^^みなさん、お気軽にご参加ください☆
PC教室(定員5名) (金曜 13:00～)	PCの基本操作やワード、エクセルなどを学びます。パワーポイント作成もできますよ！ 初心者の方にも講師が一から教えます^^完全予約制です。
ニュースを知ろう	新聞やネットで気になる記事を見つけ、みんなと意見や感想を話し合います。 参加者が多い時にはテーマを決め、そのテーマについて話し合うことも！

日	月	火	水	木	金	土
2/26	27 匝瑳市車イスボランティア 10:00～12:00	28	3/1	2	3 ★PC教室 13:00～14:00	4
5	6	7 ●農業体験 10:00～12:00	8 ◎ゆるトーク 13:00～(自由参加) ☆英語講座 (文法&会話) 15:00～16:00	9	10 ★PC教室 13:00～14:00	11
			酒々井町出張相談	富里市出張相談	多古町出張相談	
12	13 ペン字講座 13:00～	14 ●農業体験 10:00～12:00	15 ◎ゆるトーク 13:00～(自由参加) ☆英語講座 (文法&会話) 15:00～16:00	16 ○1分間スピーチ ワークショップ 13:00～15:00	17 ★PC教室 13:00～14:00	18
	銚子市出張相談	佐倉市出張相談	東庄町出張相談	栄町出張相談	芝山町出張相談	
19	20	21 ●農業体験 10:00～12:00	22 ◎ゆるトーク 13:00～(自由参加) ☆英語講座 (文法&会話) 15:00～16:00	23 ◇ハローワーク 出張相談 13:00～16:00	24 ★PC教室 13:00～14:00	25
			神崎町出張相談	印西市出張相談	旭市出張相談	
26	27 匝瑳市車イスボランティア 10:00～12:00	28 ●農業体験 10:00～12:00	29 ◎ゆるトーク 13:00～(自由参加) ☆英語講座 (文法&会話) 15:00～16:00	30	31 ★PC教室 13:00～14:00	4/1
		匝瑳市出張相談				

※活動に参加したい方は、事前にご予約をお願いします。(原則前日までにスタッフへ連絡)
※都合によりスケジュールが変更になる場合があります。ブログにてお知らせしますので、HPよりご確認ください。

