

# あゆむくん通信

ちば北総地域若者サポートステーション  
〒286-0044  
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1 成田市勤労会館2F



平成29年3月22日  
第1版 発行

TEL: 0476-24-7880  
FAX: 0476-37-6845

## 春を感じる季節

だんだん暖かくなり、春を感じる時期になってきましたね。  
花粉症で困るなあという方もいらっしゃるかもしれませんが、日本の春を代表する「桜」をテーマにしたスイーツ、ケーキ、焼き菓子等、今年もたくさんのお店から、さまざまな商品が展開されています！  
春らしい華やかな彩りの菓子を食べながらの花見も良いですね♪  
さくらの花が待ち遠しいです。



サポステも新しいスタッフを迎えて新年度をスタートします！  
様々なことにチャレンジしていきますので今年度もよろしくお願します！

## ご家族向け講座を開催します

4月から新たな気持ちでそれぞれの目標へ向かって進まれている方も多くいるのではないのでしょうか！ちば北総地域若者サポートステーションでは中断しておりましたご家族向けの講座を新たなかたちで再開します♪  
ご本人だけではなく、ご家族も悩みを抱えて過ごされているかと思えます。少しでも悩みが軽減できるよう皆様と一緒に講座を作り上げていきたいと思っておりますのでよろしくお願いたします。

対象者 お子様の自立へ向けて悩みを抱えられているご家族の皆様

日時 平成29年5月11日 木曜日 13時～15時

場所 ちば北総地域若者サポートステーション

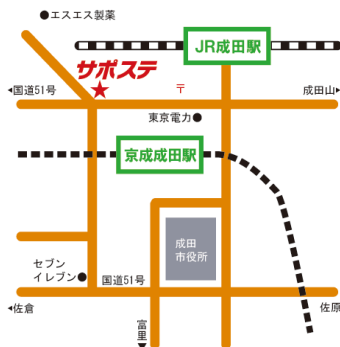


## 東総園（旭市）ボランティア募集中

ケアハウス内の清掃・イベントのポップ作り・書類整理等を行ってまいります。  
興味がある方、参加をお待ちしております！  
日時 毎週 月曜、水曜、金曜 10:00～12:00  
場所 東総園(千葉県旭市イの1326番地)  
動きやすい服装で来て下さい。一回のみの参加もOK！  
※詳しくはスタッフまでお願い致します。



## 成田

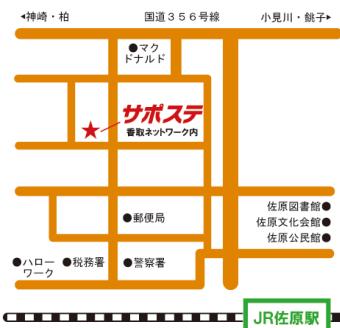


〒286-0044  
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1  
成田市勤労会館内2F  
TEL: 0476-24-7880  
Email: [hyss@hokusou-saposute.jp](mailto:hyss@hokusou-saposute.jp)

開所時間 10:00～18:00  
開館日 月～金(祝日除く)  
対象年齢 概ね15～39歳

HP→<http://hokusou-saposute.jp>  
最新の情報はブログでお知らせ！

## 香取



〒287-0044  
千葉県香取市北1-11-18  
中核地域支援センター  
香取ネットワーク内  
TEL: 0478-79-6865

開所時間 10:00～17:00  
開館日 火(祝日除く)  
対象年齢 概ね15～39歳



HPをCheck！

イベント・講座	内容
東総の集い	東総地域で開催している東総の集い。1月は銚子で開催！自立支援講演、ワークショップの2本立てです。また開催する際にはお知らせします。
ホンキの就職	悩む者同士、みんなで就職への一歩を踏み出してみませんか？ 全4日間で応募まで目指します！
1分間スピーチワークショップ(面接対策)	1分間スピーチは、就職面接と同じで、その場で出されたテーマに臨機応変に答える対応力が求められます。練習で慣れておけば面接本番も怖くない！！
サポステ利用方法	27年度からサポステ・コミュニティスペースの利用方法が変更になりました。まだ参加したことない方はご参加お願いします。
ハローワーク出張相談	月1回。ハローワーク職員さんの、出張相談会です。1人50分の就労相談です。相談したい方は、サポステスタッフまでご予約を！（成田市勤労会館）
▼ 体験	
製菓工場 職場体験	和・洋菓子を製造している工場にて、バック詰めの補助作業体験ができます。工場内の軽作業に興味がある方、スタッフまでご相談ください。(茨城・神栖)
工務店 職場体験(有償)	屋根修理、太陽光パネル設置、土木作業、清掃など(成田市内) ※詳細は、スタッフまで。
コンビニ 職場体験	セブン・イレブンにて貴重なコンビニの職場体験ができます！ まずは品出しや清掃から始められる！（成田市、香取市内）※詳細は、スタッフまで。
ボランティア体験	車いすダンスの「フレンドリー」と、匝瑳市で行われているデイサービスのボランティアに参加します。※詳しくはスタッフへ(*^_^*) ☆サポステ集合9:00(現地集合10:00)、匝瑳市ふれあいセンター
井戸掘り&建築作業体験	井戸掘り、大工仕事など色々体験できます！運動不足の方はぜひ！ 昼食持参 ※詳しくはスタッフまで(成田市名古屋)
農業体験	農園に行き野菜を育てています。参加者が素人なので各野菜について調べながら育て、計画を立て進めています。収穫した野菜はみんなで料理して食べたりもしています！
▼ コミュニケーション講座	
ゆるトーク	自由に会話やトランプなどをやる時間です！基本的に自由参加ですがスタッフが参加し、コミュニケーション講座をすることもあります。 コミュニケーションが苦手という方も気軽に参加してください！
TRPG(休止中)	スゴロクのようにサイコロを振って、テーブルの上で冒険に出かけよう！ 9月は2人1組で行う「ピーカーブー」！見学も大歓迎です☆ ゲームやイラストが好きな方に特にオススメ！ぜひ参加してみてください！
▼ スキルアップ講座	
ペン字講座(月1回。月曜13:00~)	丁寧に書くと、自然に「キレイな字」に見えちゃう♪必要なのはボールペンのみ！履歴書作成にも☆お気軽にご参加ください！
英語講座(水曜15:00~)	テキストや写真を使って英文を作る講座です。9月から水曜15:00スタートです。お間違えなく！分かりやすく楽しいですよ^^みなさん、お気軽にご参加ください☆
PC教室(定員5名)(金曜 13:00~)	PCの基本操作やワード、エクセルなどを学びます。パワーポイント作成もできますよ！初心者の方にも講師が一から教えます^^完全予約制です。
ニュースを知らう	新聞やネットで気になる記事を見つけ、みんなと意見や感想を話し合います。参加者が多い時にはテーマを決め、そのテーマについて話し合うことも！

※活動に参加したい方は、事前にご予約をお願いします。(原則前日までにスタッフへ連絡)  
※都合によりスケジュールが変更になる場合があります。ブログにてお知らせしますので、HPよりご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
3/26	27 匝瑳市車イスボランティア 10:00~12:00	28	29	30	31 ★PC教室 13:00~14:00	4/1
2	3 ●農業体験 10:00~12:00  ●東総園ボラ 10:00~12:00	4	5 ●東総園ボラ 10:00~12:00  ☆英語講座 (文法&会話) 15:00~16:00	6 ◎東総園園外ボラ 10:00~15:00	7 ●東総園ボラ 10:00~12:00  ★PC教室 13:00~14:00	8
9	10 ●農業体験 10:00~12:00 ●東総園ボラ 10:00~12:00 ◎ペン字講座 13:00~15:00	11	12 ●東総園ボラ 10:00~12:00  ☆英語講座 (文法&会話) 15:00~16:00	13	14 ●東総園ボラ 10:00~12:00  ★PC教室 13:00~14:00	15
		佐倉市出張相談	酒々井町出張相談	富里市出張相談	多古町出張相談	
16	17 ●農業体験 10:00~12:00  ●東総園ボラ 10:00~12:00	18	19 ●東総園ボラ 10:00~12:00  ☆英語講座 (文法&会話) 15:00~16:00	20 ニュースを知らう 13:00~14:00	21 ●東総園ボラ 10:00~12:00  ★PC教室 13:00~14:00	22
	銚子市出張相談		東庄町出張相談	栄町出張相談	芝山町出張相談	
23 30	24 ●農業体験 10:00~12:00  ●東総園ボラ 10:00~12:00	25 ○1分間スピーチ ワークショップ 13:00~15:00	26 ●東総園ボラ 10:00~12:00  ☆英語講座 (文法&会話) 15:00~16:00	27	28 ●東総園ボラ 10:00~12:00  ★PC教室 13:00~14:00	29
		匝瑳市出張相談	神崎町出張相談	印西市出張相談	旭市出張相談	