

あゆむくん通信

ちば北総地域若者サポートステーション
〒286-0044
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1 成田市勤労会館2F



平成29年5月22日
第1版 発行

TEL: 0476-24-7880
FAX: 0476-37-6845

梅雨入り

ジメジメとして嫌な時期、今年も梅雨がやってきました。

自分の好きな柄・イラストの傘を使うと、
傘を使う度に少し明るい気分になれますよ！

服を選ぶように、傘もその日の気分やファッションによって選んで、
雨の日にしかできないおしゃれを楽しんでみてはいかがでしょうか。



農業体験

成田市民農園に行き、野菜を育てています。

参加者・スタッフ共に素人なので、各野菜について調べながら作業します。

先月収穫した、大根・小松菜は、美味しく頂きました。

現在は、じゃがいも・おくら・しそ・茄子・トマト等、色々育てています。

先月までは、週に1回でしたが、6月から月曜と木曜の週に2回行きます。

参加する機会が増えましたので、是非見学に来てください！
もちろん、1回のみ参加もOKです！

※詳しくはスタッフにお問い合わせ下さい。



ハローワーク出張相談

ハローワーク成田駅前庁舎さんに
サポステ相談員が出張相談します！

ハローワークさんとあなたの橋渡しをサポステに協力させてください！

月に1回、以下のようなスケジュールで出張相談予定です。
6月16日(金) 7月21日(金) 8月18日(金) 9月22日(金)

各日 9時～12時 お一人様約50分 原則事前予約制です。

ご希望の方には適職診断も行います。

ご予約・お問い合わせをお待ちしています☆



〒286-0044
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1
成田市勤労会館内2F
TEL: 0476-24-7880
Email: hyss@hokusou-saposute.jp

開所時間 10:00～18:00
開館日 月～金(祝日除く)
対象年齢 概ね15～39歳

HP→<http://hokusou-saposute.jp>
最新の情報はブログでお知らせ！



HPをCheck!!

イベント・講座	内容
東総の集い	東総地域で開催している東総の集い。1月は銚子で開催！自立支援講演、ワークショップの2本立てです。また開催する際にはお知らせします。
ホンキの就職	悩む者同士、みんなで就職への一歩を踏み出してみませんか？ 全4日間で応募まで目指します！ 事前説明会を 6月23日 14時から実施
1分間スピーチワークショップ(面接対策)	1分間スピーチは、就職面接と同じで、その場で出されたテーマに臨機応変に答える対応力が求められます。練習で慣れておけば面接本番も怖くない！！
サポステ利用方法	27年度からサポステ・コミュニティスペースの利用方法が変更になりました。まだ参加したことない方はご参加をお願いします。
ハローワーク出張相談	月1回。ハローワーク職員さんの、出張相談会です。1人50分の就労相談です。相談したい方は、サポステスタッフまでご予約を！(成田市勤労会館)
ご家族向け講座	ご本人だけではなく、ご家族も悩みを抱えて過ごされているかと思います。少しでも悩みが軽減できるよう、一緒に講座を作り上げていきたいです。
▼ 体験	
製菓工場 職場体験	和・洋菓子を製造している工場にて、パック詰め補助作業体験ができます。工場内の軽作業に興味がある方、スタッフまでご相談ください。(茨城・神栖)
工務店 職場体験(有償)	屋根修理、太陽光パネル設置、土木作業、清掃など(成田市内) ※詳細は、スタッフまで。
コンビニ 職場体験	セブン・イレブンにて貴重なコンビニの職場体験ができます！ まずは品出しや清掃から始められる！(成田市、香取市内) ※詳細は、スタッフまで。
ボランティア体験	ケアハウス内の清掃、イベントのポップ作り、書類整理等を行います。 毎週 月曜、水曜、金曜 10:00~12:00 東総園(旭市) ※詳しくはスタッフへ
井戸掘り& 建築作業体験	井戸掘り、大工仕事など色々体験できます！運動不足の方はぜひ！ 昼食持参 ※詳しくはスタッフまで(成田市名古屋)
農業体験	農園に行き野菜を育てています。参加者が素人なので各野菜について調べながら育て、計画を立て進めています。収穫した野菜はみんなで料理して食べたりもしています！
▼ コミュニケーション講座	
ゆるトーク	自由に会話やトランプなどをする時間です！基本的に自由参加ですがスタッフが参加し、コミュニケーション講座をすることもあります。 コミュニケーションが苦手という方も気楽に参加してください！
集中力を身につけよう(ダーツ)	世界大会まであるダーツ。初めての方にも丁寧にお教えます。 スタッフも大好きな種目です。一緒に楽しみましょう！ 毎週水曜日13:00~14:00
▼ スキルアップ講座	
ペン字講座(月1回。月曜13:00~)	丁寧に書くと、自然に「キレイな字」に見える♪必要なのはボールペンのみ！履歴書作成にも☆お気軽にご参加ください！
英語講座(水曜15:00~)	テキストや写真を使って英文を作る講座です。9月から水曜15:00スタートです。お間違えなく！分かりやすく楽しいですよ~みなさん、お気軽にご参加ください☆
PC教室(定員5名)(金曜 13:00~)	PCの基本操作やワード、エクセルなどを学びます。パワーポイント作成もできますよ！初心者の方にも講師が一から教えます~完全予約制です。
ニュースを知ろう	新聞やネットで気になる記事を見つけ、みんなと意見や感想を話し合います。参加者が多い時にはテーマを決め、そのテーマについて話し合うことも！

※活動に参加したい方は、事前にご予約をお願いします。(原則前日までにスタッフへ連絡)
※都合によりスケジュールが変更になる場合があります。ブログにてお知らせしますので、HPよりご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
5/28	29 ●農業体験 10:00~12:00 ●東総園ボラ 10:00~12:00	30 ☆英語講座 15:00~16:00	31 ●東総園ボラ 10:00~12:00	6/1 ●農業体験 10:00~12:00 ◎ゆるトーク 13:00~(自由参加)	2 ●東総園ボラ 10:00~12:00 ★PC教室 13:00~14:00	3
		香取市(佐)出張相談				
4	5 ●農業体験 10:00~12:00 ●東総園ボラ 10:00~12:00	6	7 ●東総園ボラ 10:00~12:00 ○ダーツ講座 13:00~14:00 ☆英語講座 15:00~16:00	8 ●農業体験 10:00~12:00 ○家族向け講座 13:00~15:00	9 ●東総園ボラ 10:00~12:00 ★PC教室 11:00~12:00	10
		香取市(佐)出張相談		富里市出張相談	多古町出張相談	
11	12 ●農業体験 10:00~12:00 ●東総園ボラ 10:00~12:00 ◎ペン字講座 13:00~15:00	13	14 ●東総園ボラ 10:00~12:00 ☆英語講座 15:00~16:00	15 ●農業体験 10:00~12:00 ニュースを知ろう 13:00~14:00	16 ●東総園ボラ 10:00~12:00 ★PC教室 13:00~14:00	17
		香取市(小)出張相談 佐倉市出張相談	酒々井町出張相談	栄町出張相談	芝山町出張相談 ハローワーク成田	
18	19 ●農業体験 10:00~12:00 ●東総園ボラ 10:00~12:00	20	21 ●東総園ボラ 10:00~12:00 ○ダーツ講座 13:00~14:00 ☆英語講座 15:00~16:00	22 ●農業体験 10:00~12:00 ○家族向け講座 13:00~15:00 ◇ハローワーク 出張相談 13:00~16:00	23 ●東総園ボラ 10:00~12:00 ★PC教室 13:00~14:00 ○ホンキの就職 事前説明会 14:00~15:00	24
	銚子市出張相談	香取市(佐)出張相談	東庄町出張相談	印西市出張相談	旭市出張相談	
25 軽トラ市	26 ●農業体験 10:00~12:00 ●東総園ボラ 10:00~12:00	27 ○1分間スピーチ ワークショップ 13:00~15:00	28 ●東総園ボラ 10:00~12:00 ○ダーツ講座 13:00~14:00 ☆英語講座 15:00~16:00	29 ●農業体験 10:00~12:00	30 ●東総園ボラ 10:00~12:00 ★PC教室 13:00~14:00	7/1
		香取市(小)出張相談 匝瑳市出張相談	神崎町出張相談			