

# あゆむくん通信

ちば北総地域若者サポートステーション  
〒286-0044  
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1 成田市勤労会館2F



平成29年7月19日  
第1版 発行

TEL: 0476-24-7880  
FAX: 0476-37-6845

## 夏季休暇のお知らせ

**注意!** 8月11日(金)～8月16日(水)まで閉所です。

閉所期間中、下記講座を休止させていただきます。  
農業体験・東総園ボランティア・PC教室・英語講座・ダーツ講座

8月14日(月)銚子市出張相談は実施します。

8月15日(火)香取市出張相談は休止。

8月16日(水)東庄町出張相談は実施します。

## ホンキの就職 9月開催

9月に、ホンキの就職(29年度)第3回目が開催されます。  
ホンキの就職とは...なかなか求人応募に踏み出せない、  
自分に自信が持てない等、就職活動に悩みや不安を抱えた方が、  
応募に前向きになれる、4日間のプログラムです!

最初の2日は、自己分析や自分と相手を知ること、最後の2日は、  
実際に採用面接を想定して、面接練習を行います。

日時 : 9月5日(火)、8日(金)、12日(火)、15日(金)、  
13:00～17:30

8月25日(金)14:00～15:00 事前説明会があります。

仲間と一緒に就職活動はじめてみませんか。



## 土用の丑の日

夏の土用は、1年の中で最も暑さが厳しいとされる時期にあたるため、江戸時代にはこの期間の丑の日を「土用の丑の日」と重視し、柿の葉などの薬草を入れたお風呂に入ったり(丑湯)、お灸をすえたり(土用灸)すると夏バテや病氣回復などに効き目があるとされていました。

土用の丑の日のうなぎは有名ですが、昔からこの日に「う」のつくものを食べると病氣にならないといわれてきました。「梅干し」「瓜」「うどん」など。いずれも、食が細くなる夏に食べやすいものですね。



2017年は7月25日。この丑は8月6日です。



〒286-0044  
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1  
成田市勤労会館内2F  
TEL: 0476-24-7880  
Email: [hyss@hokusou-saposute.jp](mailto:hyss@hokusou-saposute.jp)

開所時間 10:00～18:00  
開館日 月～金(祝日除く)  
対象年齢 概ね15～39歳

HP→<http://hokusou-saposute.jp>  
最新の情報はブログでお知らせ!



HPをCheck!!



# スケジュール

# 8月



イベント・講座	内容
東総の集い	東総地域で開催している東総の集い。1月は銚子で開催！自立支援講演、ワークショップの2本立てです。また開催する際にはお知らせします。
ホンキの就職	悩む者同士、みんなで就職への一歩を踏み出してみませんか？ 全4日間で応募まで目指します！ <b>事前説明会を 8月25日 14時から実施</b>
1分間スピーチワークショップ(面接対策)	1分間スピーチは、就職面接と同じで、その場で出されたテーマに臨機応変に答える対応力が求められます。練習で慣れておけば面接本番も怖くない！！
ハローワーク出張相談	月1回。ハローワーク職員さんの、出張相談会です。1人50分の就労相談です。相談したい方は、サポステスタッフまでご予約を！(成田市勤労会館)
ご家族向け講座	ご本人だけではなく、ご家族も悩みを抱えて過ごされているかと思います。少しでも悩みが軽減できるよう、一緒に講座を作り上げていきたいです。
<b>▼ 体験</b>	
製菓工場 職場体験	和・洋菓子を製造している工場にて、パック詰めの補助作業体験ができます。工場内の軽作業に興味がある方、スタッフまでご相談ください。(茨城・神栖)
工務店 職場体験(有償)	屋根修理、太陽光パネル設置、土木作業、清掃など(成田市内) ※詳細は、スタッフまで。
コンビニ 職場体験	セブン・イレブンにて、貴重なコンビニの職場体験ができます！ まずは品出しや清掃から始められる！(成田市、香取市内) ※詳細は、スタッフまで。
ボランティア体験	ケアハウス内の清掃、イベントのポップ作り、書類整理等を行います。 毎週 月曜、水曜、金曜 10:00~12:00 東総園(旭市) ※詳しくはスタッフへ
井戸掘り&建築作業体験	井戸掘り、大工仕事など色々体験できます！運動不足の方はぜひ！ 昼食持参 ※詳しくはスタッフまで(成田市名古屋)
農業体験	農園に行き野菜を育てています。参加者が素人なので各野菜について調べながら育て、計画を立て進めています。収穫した野菜はみんなで料理して食べたりもしています！
<b>▼ コミュニケーション講座</b>	
ゆるトーク	自由に会話やトランプなどをする時間です！基本的に自由参加ですがスタッフが参加し、コミュニケーション講座をすることもあります。 コミュニケーションが苦手という方も気楽に参加してください！
TRPG	スゴロクのようにサイコロを振って、テーブル上で冒険に出かけよう！ ゲームやイラストが好きな方に特にオススメ！見学も大歓迎です☆
集中力を身につけよう(ダーツ)	世界大会まであるダーツ。初めての方にも丁寧にお教えます。 スタッフも大好きな種目です。一緒に楽しみましょう！ 毎週水曜日13:00~14:00
<b>▼ スキルアップ講座</b>	
ペン字講座(月1回。月曜13:00~)	丁寧に書くと、自然に「キレイな字」に見えるちゃう♪必要なのはボールペンのみ！履歴書作成にも☆お気軽にご参加ください！
英語講座(水曜15:00~)	テキストや写真を使って英文を作る講座です。水曜15:00スタートです。 分かりやすく楽しいですよ^^みなさん、お気軽にご参加ください☆
PC教室(定員5名)(金曜 13:00~)	PCの基本操作やワード、エクセルなどを学びます。パワーポイント作成もできますよ！ 初心者の方にも講師が一から教えます^^完全予約制です。
ニュースを知ろう	新聞やネットで気になる記事を見つけ、みんなと意見や感想を話し合います。 参加者が多い時にはテーマを決め、そのテーマについて話し合うことも！

※活動に参加したい方は、事前にご予約をお願いします。(原則前日までにスタッフへ連絡)  
※都合によりスケジュールが変更になる場合があります。ブログにてお知らせしますので、HPよりご確認下さい。

日	月	火	水	木	金	土
7/30	31 ●農業体験 10:00~12:00 ●東総園ボラ 10:00~12:00 ◎TRPG 12:00~16:00	8/1	2 ●東総園ボラ 10:00~12:00 ○ダーツ講座 13:00~14:00 ☆英語講座 15:00~16:00	3 ●農業体験 10:00~12:00 ◎ゆるトーク 13:00~(自由参加)	4 ●東総園ボラ 10:00~12:00 ★PC教室 13:00~14:00	5
		香取市(佐)出張相談			多古町出張相談	
6	7 ●農業体験 10:00~12:00 ●東総園ボラ 10:00~12:00 ◎ペン字講座 13:00~15:00	8	9 ●東総園ボラ 10:00~12:00 ☆英語講座 15:00~16:00	10 ●農業体験 10:00~12:00 ○家族向け講座 13:00~15:00	11 山の日	12
		香取市(小)出張相談 佐倉市出張相談	酒々井町出張相談	富里市出張相談		
13	14	15 閉所	16	17 ●農業体験 10:00~12:00 ニュースを知ろう 13:00~14:00	18 ●東総園ボラ 10:00~12:00 ★PC教室 13:00~14:00	19
	銚子市出張相談		東庄町出張相談	栄町出張相談	芝山町出張相談 ハローワーク成田	
20	21 ●農業体験 10:00~12:00 ●東総園ボラ 10:00~12:00	22 ○1分間スピーチワークショップ 13:00~15:00	23 ●東総園ボラ 10:00~12:00 ○ダーツ講座 13:00~14:00 ☆英語講座 15:00~16:00	24 ●農業体験 10:00~12:00 ○家族向け講座 13:00~15:00 ◇ハローワーク出張相談 13:00~16:00	25 ●東総園ボラ 10:00~12:00 ★PC教室 13:00~14:00 ○ホンキの就職事前説明会 14:00~15:00	26
		香取市(小)出張相談 匝瑳市出張相談	神崎町出張相談	印西市出張相談	旭市出張相談	
27 軽トラ市	28 ●匝瑳車椅子ボラ 10:00~12:00 ●農業体験 10:00~12:00 ●東総園ボラ 10:00~12:00	29	30 ●東総園ボラ 10:00~12:00 ○ダーツ講座 13:00~14:00 ☆英語講座 15:00~16:00	31 ●農業体験 10:00~12:00	9/1 ●東総園ボラ 10:00~12:00 ★PC教室 13:00~14:00	2
		香取市(佐)出張相談				

