

あゆむくん通信

ちば北総地域若者サポートステーション
〒286-0044
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1 成田市勤労会館2F



平成29年8月18日
第1版 発行

TEL: 0476-24-7880
FAX: 0476-37-6845

読書の秋

秋は涼しくなり、気候的に過ごしやすい季節になります。
また、夏から秋にかけて日暮が早まり、夜が長く感じるので、
読書をするのにふさわしい季節として、「読書の秋」と言われています。

ふだん読書をされない方も、「読書の秋」を良い機会だと思って
気分転換に読書してみるのもいいかもしれませんね。

あれこれ本を選ぶ時間も楽しいものです！
たくさん本と出会える秋になると良いですね。



ダーツ講座: 絶好調!!

開講前からちょっと異質なイメージのあったダーツ講座ですが、
5月から順調にスタートし、これまで延べ50人以上の参加となりました。

メンタルスポーツとして精神力を高め、安定した集中力の持続などを目的
にしていることを利用者のみなさんは十分理解して下さっていて、
相談員としても『やってよかった。』といったところです。

最近では、道具と理論にやたら詳しいN君、
仲間とのふれあいを重んじるK君、
イッキにレベルアップして相談員を脅かしているM君...
それぞれの個性を活かしてダーツの輪が広がっています。
喜び、悲しみ、悔しさ、楽しさ、達成感、人への思いやり、忍耐力...
それらが全てダーツで味わえるのです!! (チョットオオゲサって)



まずは、1対1でダーツ面談を申し込むとイイかも!!

企業見学

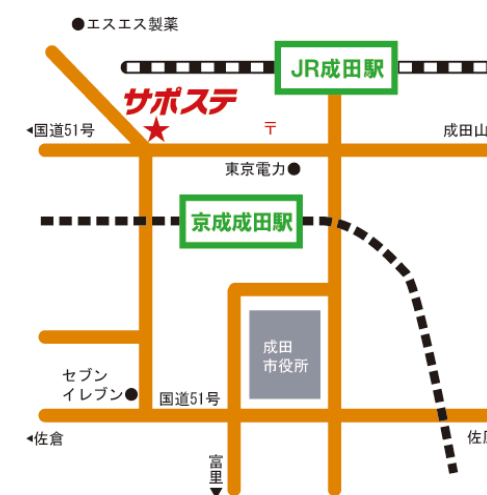
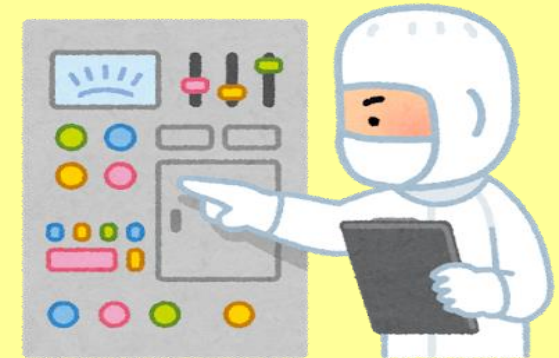
～来た、見た、感じた。～

去る6/27(火)、7/6(木)、7/21(金)に佐倉市の第2工業団地の大型ク
リーニング工場、2社を見学してきました。6/27と7/6に訪れた工場は
ANA(全日空)と契約し、航空機内のリネン類や従業員のユニフォーム
(パイロット、スチュワーデスのもあったぞ!)などのクリーニングをサブ
ライする企業。7/21は成田近辺のホテル、病院などのリネン類をク
リーニングレンタルしている超大型の工場でした。参加者は延べ13人。
何人か感想を聞いてみました。

A君: 従業員への働きやすい配慮が
随所に見られました。

B君: 安全管理のためのX線検査室も
ある近代科学工場!!

Cさん: 託児所や広い食堂、きれいな畳
の休憩所があり驚きました。



〒286-0044
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1
成田市勤労会館内2F
TEL: 0476-24-7880
Email: hyss@hokusou-saposute.jp

開所時間 10:00~18:00
開館日 月~金(祝日除く)
対象年齢 概ね15~39歳

HP→<http://hokusou-saposute.jp>
最新の情報はブログでお知らせ!



HPをCheck!!



スケジュール 9月



イベント・講座	内容
東総の集い	東総地域で開催している東総の集い。1月は銚子で開催！自立支援講演、ワークショップの2本立てです。また開催する際にはお知らせします。
ホンキの就職	悩む者同士、みんなで就職への一歩を踏み出してみませんか？全4日間で応募まで目指します！
1分間スピーチワークショップ(面接対策)	1分間スピーチは、就職面接と同じで、その場で出されたテーマに臨機応変に答える対応力が求められます。練習で慣れておけば面接本番も怖くない！！
ハローワーク出張相談	月1回。ハローワーク職員さんの、出張相談会です。1人50分の就労相談です。相談したい方は、サポステスタッフまでご予約を！(成田市勤労会館)
ご家族向け講座	ご本人だけではなく、ご家族も悩みを抱えて過ごされているかと思えます。少しでも悩みが軽減できるよう、一緒に講座を作り上げていきたいです。
▼ 体験	
製菓工場 職場体験	和・洋菓子を製造している工場にて、バック詰めの補助作業体験ができます。工場内の軽作業に興味がある方、スタッフまでご相談ください。(茨城・神栖)
工務店 職場体験(有償)	屋根修理、太陽光パネル設置、土木作業、清掃など(成田市内) ※詳細は、スタッフまで。
コンビニ 職場体験	セブン・イレブンにて、貴重なコンビニの職場体験ができます！まずは品出しや清掃から始められる！(成田市、香取市内) ※詳細は、スタッフまで。
ボランティア体験	ケアハウス内の清掃、イベントのポップ作り、書類整理等を行います。毎週 月曜、水曜、金曜 10:00~12:00 東総園(旭市) ※詳しくはスタッフへ
井戸掘り&建築作業体験	井戸掘り、大工仕事など色々体験できます！運動不足の方はぜひ！昼食持参 ※詳しくはスタッフまで(成田市名古屋)
農業体験	農園に行き野菜を育てています。参加者が素人なので各野菜について調べながら育て、計画を立て進めています。収穫した野菜はみんなで料理して食べたりもしています！
▼ コミュニケーション講座	
ゆるトーク	自由に会話やトランプなどをする時間です！基本的に自由参加ですがスタッフが参加し、コミュニケーション講座をすることもあります。コミュニケーションが苦手という方も気楽に参加してください！
TRPG	スゴロクのようにサイコロを振って、テーブル上で冒険に出かけよう！ゲームやイラストが好きな方に特にオススメ！見学も大歓迎です☆
集中力を身につけよう(ダーツ)	世界大会まであるダーツ。初めての方にも丁寧にお教えます。スタッフも大好きな種目です。一緒に楽しみましょう！ 毎週水曜日13:00~14:00
▼ スキルアップ講座	
ペン字講座(月1回。月曜13:00~)	丁寧に書くと、自然に「キレイな字」に見えるちゃう♪必要なのはボールペンのみ！履歴書作成にも☆お気軽にご参加ください！
英語講座(水曜15:00~)	テキストや写真を使って英文を作る講座です。水曜15:00スタートです。分かりやすく楽しいですよ^^みなさん、お気軽にご参加ください☆
PC教室(定員5名)(金曜 13:00~)	PCの基本操作やワード、エクセルなどを学びます。パワーポイント作成もできますよ！初心者の方にも講師が一から教えます^^完全予約制です。
ニュースを知ろう	新聞やネットで気になる記事を見つけ、みんなと意見や感想を話し合います。参加者が多い時にはテーマを決め、そのテーマについて話し合うことも！

※活動に参加したい方は、事前にご予約をお願いします。(原則前日までにスタッフへ連絡)
 ※都合によりスケジュールが変更になる場合があります。ブログにてお知らせしますので、HPよりご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
8/27 軽トラ市	28 ●農業体験 10:00~12:00 ●東総園ボラ 10:00~12:00 ●匠瑳車椅子ボラ 10:00~12:00	29	30 ●東総園ボラ 10:00~12:00 ○ダーツ講座 13:00~14:00 ☆英語講座 15:00~16:00	31 ●農業体験 10:00~12:00	9/1 ●東総園ボラ 10:00~12:00 ★PC教室 13:00~14:00	2
		香取市(佐)出張相談				
3	4 ●農業体験 10:00~12:00 ●東総園ボラ 10:00~12:00	5 ○ホンキの就職 13:00~17:30	6 ●東総園ボラ 10:00~12:00 ○ダーツ講座 13:00~14:00 ☆英語講座 15:00~16:00	7 ●農業体験 10:00~12:00 ◎ゆるトーク 13:00~(自由参加)	8 ●東総園ボラ 10:00~12:00 ★PC教室 11:00~12:00 ○ホンキの就職 13:00~17:30	9
		香取市(佐)出張相談			多古町出張相談	
10	11 ●農業体験 10:00~12:00 ●東総園ボラ 10:00~12:00 ◎ペン字講座 13:00~15:00	12 ○ホンキの就職 13:00~17:30	13 ●東総園ボラ 10:00~12:00 ☆英語講座 15:00~16:00	14 ●農業体験 10:00~12:00 ○家族向け講座 13:00~15:00	15 ●東総園ボラ 10:00~12:00 ★PC教室 11:00~12:00 ○ホンキの就職 13:00~17:30	16
	銚子市出張相談	香取市(小)出張相談 佐倉市出張相談	酒々井町出張相談	富里市出張相談	芝山町出張相談	
17	18 敬老の日	19 ○1分間スピーチ ワークショップ 13:00~15:00	20 ●東総園ボラ 10:00~12:00 ○ダーツ講座 13:00~14:00 ☆英語講座 15:00~16:00	21 ●農業体験 10:00~12:00 ニュースを知ろう 13:00~14:00	22 ●東総園ボラ 10:00~12:00 ★PC教室 13:00~14:00	23 秋分の日 東総園 ケアフェス
		香取市(佐)出張相談	東庄町出張相談	栄町出張相談	旭市出張相談 ハローワーク成田	
24 軽トラ市	25 ●農業体験 10:00~12:00 ●東総園ボラ 10:00~12:00 ●匠瑳車椅子ボラ 10:00~12:00	26	27 ●東総園ボラ 10:00~12:00 ○ダーツ講座 13:00~14:00 ☆英語講座 15:00~16:00	28 ●農業体験 10:00~12:00 ○家族向け講座 13:00~15:00 ◇ハローワーク 出張相談 13:00~16:00	29 ●東総園ボラ 10:00~12:00 ★PC教室 13:00~14:00	30
		香取市(小)出張相談 匠瑳市出張相談	神崎町出張相談	印西市出張相談		