

あゆむくん通信

ちば北総地域若者サポートステーション
〒286-0044
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1 成田市勤労会館2F



平成30年2月19日
第1版 発行

TEL: 0476-24-7880
FAX: 0476-37-6845

サポステ農園だより

みなさんこんにちは。こちら農園は・・・1月の末に降った雪がところどころに残っていて、冬景色！サムーっ！（執筆時）。

トンネルが3ヶ所ほど雪に押しつぶされていて、グチャグチャの土の上、修復作業が大変でした。参加してくれたサポステ利用の皆さん、お疲れ様でした。

畑には、寒さに強いのか、順調に成長しているほうれん草とにんにく。50日ほど過ぎてはまだ爪楊枝サイズのはつか(20日?)大根。

形も大きさも不ぞろいな小カブ。行方不明になったチュウリップとスイートピー。その他、タマネギ、ニラ、も含めて春の暖かさをしっかりと待っていますよ。



職場体験を終えて ～参加者の声～

(右側の記事の続きです)

企業見学後に職場での体験を受け入れて下さった、成田市立図書館と(株)BRAST(社員食堂)の体験が終了しました。参加したサポステ利用者の皆さんに、とりあえずアンケートで内容の報告をしてもらいました。その感想の抜粋です。

【成田市立図書館】 Mさん：緊張しましたが思っていたより楽しくてやりがいを感じました。 M君：自分のコミュニケーション能力不足を感じたが、

就職へ向けての“小さな一歩”という実感があった。

K君：自分にはできるか不安だったが、思っていたイメージと違い、意外とできたので自信がついたような感じです。

【(株)BRAST】 T君：初日は慣れない食器洗いや清掃、お客様への挨拶などでとても緊張し疲れましたが、すぐに『働く』という実感がわいてきて挨拶も自然に出てきました。

周りの人たちとの接触を通して就職への第一歩というものを感じました。



企業見学 '18 始まりました！！

1月の12日と15日に開催した企業見学説明会には、多くの参加者があり、18社の見学に対して、延べ78の見学希望がありました。
(複数希望で第1,2希望も含む)

すでに、

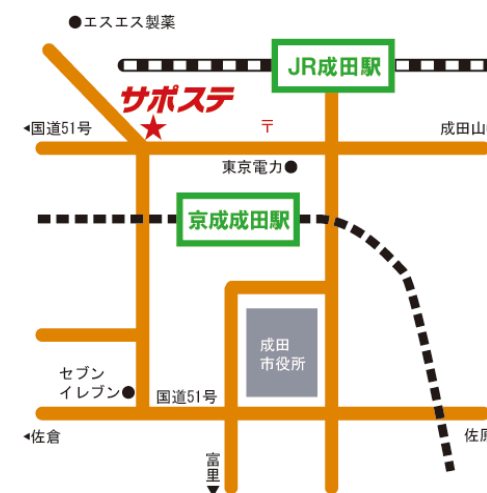
成田図書館	実施日1/25,30	参加者12名
東京航空クリーニング	2/2	7名
JR千葉鉄道サービス	2/9	10名
成田空港ビジネス	2/16	3名
BRAST(人材コンサルティング)	1/25	1名
エヌティアクアツインズ	2/15	6名

執筆時はまだ期日未定ですが、2月の中下旬に、

ワールドエンタープライズ	参加希望者	8名
プロローグ(有料老人ホーム)		6名
ラ・ナシカ さくら(〃)		4名
ワタキューセイモア		7名

の見学を予定しています。第1希望の多い順に予定を立てますので、その他の企業については今後にご期待。

また、見学後に体験を受け入れて下さる成田市立図書館では2/7と2/8に参加者6名、(株)BRASTの社員食堂『神門屋』では2月の第3週に4日間、1名の参加で、職場体験をさせて頂きました。実際の現場で【働く】という実感を得られるととてもいい機会になりますよ。



〒286-0044
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1
成田市勤労会館内2F
TEL: 0476-24-7880
Email: hyss@hokusou-saposute.jp

開所時間 10:00~18:00
開館日 月~金(祝日除く)
対象年齢 概ね15~39歳

HP→<http://hokusou-saposute.jp>
最新の情報はブログでお知らせ!



HPをCheck!!

イベント・講座	内容
東総の集い	東総地域で開催している東総の集い。11月は銚子で開催しました！自立支援講演、ワークショップの2本立てです。また開催する際にはお知らせします。
ホンキの就職	悩む者同士、みんなで就職への一歩を踏み出してみませんか？ 全4日間で応募まで目指します！
1分間スピーチワークショップ(面接対策)	1分間スピーチは、就職面接と同じで、その場で出されたテーマに臨機応変に答える対応力が求められます。練習で慣れておけば面接本番も怖くない！！
ハローワーク出張相談	月1回。ハローワーク職員さんの、出張相談会です。1人50分の就労相談です。相談したい方は、サポステスタッフまでご予約を！(成田市勤労会館)
ご家族向け講座	ご本人だけではなく、ご家族も悩みを抱えて過ごされているかと思います。少しでも悩みが軽減できるよう、一緒に講座を作り上げていきたいです。
▼ 体験	
製菓工場 職場体験	和・洋菓子を製造している工場にて、パック詰めの補助作業体験ができます。工場内の軽作業に興味がある方、スタッフまでご相談ください。(茨城・神栖)
施設整備ボランティア	花壇の整備や各施設の美化活動のお手伝い。 わくわく西の城(神崎町) 9:30~16:00
コンビニ 職場体験	セブン・イレブンにて、貴重なコンビニの職場体験ができます！ まずは品出しや清掃から始められる！(成田市、香取市内) ※詳細は、スタッフまで。
ボランティア体験	ケアハウス内の清掃、イベントのポップ作り、書類整理等を行います。 毎週 月曜、水曜、金曜 10:00~12:00 東総園(旭市) ※詳しくはスタッフへ
井戸掘り&建築作業体験	井戸掘り、大工仕事など色々体験できます！運動不足の方はぜひ！ 昼食持参 ※詳しくはスタッフまで(成田市名古屋)
農業体験	農園に行き野菜を育てています。参加者が素人なので各野菜について調べながら育て、計画を立て進めています。収穫した野菜はみんなで料理して食べたりもしています！
▼ コミュニケーション講座	
ゆるトーク	自由に会話やトランプなどをする時間です！基本的に自由参加ですがスタッフが参加し、コミュニケーション講座をすることもあります。 コミュニケーションが苦手という方も気楽に参加してください！
TRPG	スゴロクのようにサイコロを振って、テーブル上で冒険に出かけよう！ ゲームやイラストが好きな方に特にオススメ！見学も大歓迎です☆
集中力を身につけよう(ダーツ)	世界大会まであるダーツ。初めての方にも丁寧にお教えます。 スタッフも大好きな種目です。一緒に楽しみましょう！ 毎週水曜日13:00~14:00
▼ スキルアップ講座	
ペン字講座(月1回。月曜13:00~)	丁寧に書くと、自然に「キレイな字」に見えるちゃう♪必要なのはボールペンのみ！ 履歴書作成にも☆お気軽にご参加ください！
英語講座(水曜15:00~)	テキストや写真を使って英文を作る講座です。水曜15:00スタートです。 分かりやすく楽しいですよ^^みなさん、お気軽にご参加ください☆
PC教室(定員5名)(金曜 13:00~)	PCの基本操作やワード、エクセルなどを学びます。パワーポイント作成もできますよ！ 初心者の方にも講師が一から教えます^^完全予約制です。
ニュースを知ろう	新聞やネットで気になる記事を見つけ、みんなと意見や感想を話し合います。 参加者が多い時にはテーマを決め、そのテーマについて話し合うことも！

※活動に参加したい方は、事前にご予約をお願いします。(原則前日までにスタッフへ連絡)
※都合によりスケジュールが変更になる場合があります。ブログにてお知らせしますので、HPよりご確認下さい。

日	月	火	水	木	金	土
2/25	26 ●農業体験 10:00~12:00 ●匠瑛車椅子ボラ 10:00~12:00 ○ホンキの就職 13:00~17:30	27 ○1分間スピーチ ワークショップ 13:00~15:00	28 ●東総園ボラ 10:00~12:00 ○ダーツ講座 13:00~14:00 ☆英語講座 15:00~16:00	3/1 ○ホンキの就職 13:00~17:30	2 ●東総園ボラ 10:00~12:00 ★PC教室 13:00~14:00	3
		香取市(小)出張相談 匠瑛市出張相談	神崎町出張相談			
4	5 ●農業体験 10:00~12:00 ●東総園ボラ 10:00~12:00 ○ホンキの就職 13:00~17:30	6 ○わくわく西の城ボラ 9:30~16:00	7 ●東総園ボラ 10:00~12:00 ○ダーツ講座 13:00~14:00 ☆英語講座 15:00~16:00	8 ○家族向け講座 13:00~15:00	9 ●東総園ボラ 10:00~12:00 ○ホンキの就職 13:00~17:30	10
	銚子サテライト	香取市(佐)出張相談		富里市出張相談	多古町出張相談	
11	12 ●農業体験 10:00~12:00 ○マンガ会 11:00~13:00 ◎ペン字講座 13:00~15:00	13	14 ●東総園ボラ 10:00~12:00 ☆英語講座 15:00~16:00	15 ニュースを知ろう 13:00~14:00	16 ●東総園ボラ 10:00~12:00 ★PC教室 13:00~14:00	17 三里塚 ボランティア 9:30~ 12:00
		香取市(小)出張相談 佐倉市出張相談	酒々井町出張相談	栄町出張相談	芝山町出張相談 ハローワーク成田	
18	19 ●農業体験 10:00~12:00 ●東総園ボラ 10:00~12:00	20 ○わくわく西の城ボラ 9:30~16:00 ○1分間スピーチ ワークショップ 13:00~15:00	21 春分の日	22 ○家族向け講座 13:00~15:00	23 ●東総園ボラ 10:00~12:00 ★PC教室 13:00~14:00	24
	銚子市出張相談	香取市(小)出張相談		印西市出張相談	旭市出張相談	
25 軽トラ市	26 ●農業体験 10:00~12:00 ●東総園ボラ 10:00~12:00 ●匠瑛車椅子ボラ 10:00~12:00	27	28 ●東総園ボラ 10:00~12:00 ○ダーツ講座 13:00~14:00 ☆英語講座 15:00~16:00	29	30 ●東総園ボラ 10:00~12:00 ★PC教室 13:00~14:00	31
		香取市(小)出張相談 匠瑛市出張相談	神崎町出張相談 東庄町出張相談			