

あゆむくん通信

ちば北総地域若者サポートステーション
〒286-0044
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1 成田市勤労会館2F



平成30年3月22日
第1版 発行

TEL: 0476-24-7880
FAX: 0476-37-6845

サポステ農園だより

この季節の四字熟語で、『三寒四温』を良く耳にしますね。三日寒く、四日暖かい日が続くこと。そしてまもなく春がやってきます。

成田の市民農園の周りの桜の木は、いまか！いまか！と春を待ちわびていることでしょうか！！ 青空の下農作業と満開の桜に詣でてみませんか？ 幸せな気分を堪能できること間違いなし。思わずスマホのシャッターを押している自分がいたと確認できますよ！！ ただし、気温は寒暖の差が激しいので、体調には十分気をつけて過ごしてくださいね！！

今週の農業体験は、風が強かったですが、春の訪れを感じるような暖かさでした。ホウレン草、カブの収穫ができました。無農薬のホウレン草はとってもおいしく出来ています。昨年播いたスイートピーも2本だけ芽を出しました。(T)



「職場見学 '18」 参加者多数！

1月の職場見学説明会以降、サポステ利用者の皆さんから見学希望が多数あり、1月25日の成田市立図書館を皮切りにしてこれまで8社の職場見学会を実施できました。

| 開催日 | 会場 | 参加者 |
|----------|------------------|-----|
| 1/25(木)～ | 成田市立図書館 | 12名 |
| 2/15(木) | エヌテーアクアツインズ | 6名 |
| 2/16(金) | 成田空港ビジネス(カート事業部) | 4名 |
| 2/16(金) | 東京航空クリニック | 5名 |
| 2/22(木)～ | 千葉鉄道サービス | 5名 |
| 2/22(木) | プロログ(介護施設) | 4名 |
| 2/23(金) | ワタキューセイモア | 2名 |
| 3/2(金) | ラ・ナシカさくら(介護施設) | 4名 |

『自分探し』の意味合いを前面に出した説明をしましたが、皆さんとても真剣な表情で参加しました。すでに2名見学した企業に応募をする予定です。希望があった他企業は後日折り合いを見て企画したいと思います。

サポステインタビュー ～ 利用者の声 ～

『就労して、早や4ヶ月経ちました。』 ……K君

- 就労先：エヌテーアクアツインズ(株) 佐倉工場 [リネンサプライ]
- サポ：元気にやっているそうですね。もう慣れたでしょうか？
- K君：はい、初めは教えられたことをやるだけでいっぱいでしたが、最近では自分の仕事が分かってきた感じです。
- サポ：初めのころで大変だったこととはどんなことでしたか？
- K君：ブランケットだけで5種類もあり、見ただけでは分からないのですが、今では手の感触でわかるようになりました。
- サポ：今の部署では具体的にはどんなことをやっていますか？
- K君：X線で、飛行機内で使用するリネン類(ブランケットやシーツなど)の金属や異物の混入チェックし、排除してます。
- サポ：サポステの皆さんに何かメッセージをお願いします。
- K君：就労に関してはジックリ考えることは必要ですが、**自分の可能性を信じる必要がある**、と思いました。

『少し成長したかなと思って、うれしくなりました。』 ……Aさん

- 職場体験先：(株)BRAST 社員食堂 (おふくろ食堂)
- サポ：1日5時間、4日間の社員食堂での体験はどうでしたか？
- Aさん：仕事は、主に食器洗いです。ピッチャーへの補充とか掃除とかいろいろあって、大変でした。
- サポ：途中でやめたい、なんて思った事はなかったですか？
- Aさん：なかったです。人の助けになることが私にとってはとても**有意義**で、最後まで頑張れました。始める前は自分に何が出来るか不安だらけでしたが、やり始めると意外にできることが多く、自分でも少し成長したなと感じる体験でした。



〒286-0044
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1
成田市勤労会館内2F
TEL: 0476-24-7880
Email: hyss@hokusou-saposute.jp

開所時間 10:00～18:00
開館日 月～金(祝日除く)
対象年齢 概ね15～39歳

HP→<http://hokusou-saposute.jp>
最新の情報はブログでお知らせ！



HPをCheck!!

| イベント・講座 | 内容 |
|-----------------------|---|
| 東総の集い | 東総地域で開催している東総の集い。11月は銚子で開催しました！自立支援講演、ワークショップの2本立てです。また開催する際にはお知らせします。 |
| ホンキの就職 | 悩む者同士、みんなで就職への一歩を踏み出してみませんか？ 全4日間で応募まで目指します！ |
| 1分間スピーチワークショップ(面接対策) | 1分間スピーチは、就職面接と同じで、その場で出されたテーマに臨機応変に答える対応力が求められます。練習で慣れておけば面接本番も怖くない！！ |
| ハローワーク出張相談 | 月1回。ハローワーク職員さんの、出張相談会です。1人50分の就労相談です。相談したい方は、サポステスタッフまでご予約を！(成田市勤労会館) |
| ご家族向け講座 | ご本人だけではなく、ご家族も悩みを抱えて過ごされているかと思います。少しでも悩みが軽減できるよう、一緒に講座を作り上げていきたいです。 |
| ▼ 体験 | |
| 製菓工場 職場体験 | 和・洋菓子を製造している工場にて、パック詰めの補助作業体験ができます。工場内の軽作業に興味がある方、スタッフまでご相談ください。(茨城・神栖) |
| 施設整備ボランティア | 花壇の整備や各施設の美化活動のお手伝い。 わくわく西の城(神崎町) 9:30~16:00 |
| コンビニ 職場体験 | セブン・イレブンにて、貴重なコンビニの職場体験ができます！ まずは品出しや清掃から始められる！(成田市、香取市内) ※詳細は、スタッフまで。 |
| ボランティア体験 | ケアハウス内の清掃、イベントのポップ作り、書類整理等を行います。 毎週 月曜、水曜、金曜 10:00~12:00 東総園(旭市) ※詳しくはスタッフへ |
| 井戸掘り&建築作業体験 | 井戸掘り、大工仕事など色々体験できます！運動不足の方はぜひ！ 昼食持参 ※詳しくはスタッフまで(成田市名古屋) |
| 農業体験 | 農園に行き野菜を育てています。参加者が素人なので各野菜について調べながら育て、計画を立て進めています。収穫した野菜はみんなで料理して食べたりもしています！ |
| ▼ コミュニケーション講座 | |
| ゆるトーク | 自由に会話やトランプなどをする時間です！基本的に自由参加ですがスタッフが参加し、コミュニケーション講座をすることもあります。 コミュニケーションが苦手という方も気楽に参加してください！ |
| TRPG | スゴロクのようにサイコロを振って、テーブル上で冒険に出かけよう！ ゲームやイラストが好きな方に特にオススメ！見学も大歓迎です☆ |
| 集中力を身につけよう(ダーツ) | 世界大会まであるダーツ。初めての方にも丁寧にお教えます。 スタッフも大好きな種目です。一緒に楽しみましょう！ 毎週水曜日13:00~14:00 |
| ▼ スキルアップ講座 | |
| ペン字講座(月1回。月曜13:00~) | 丁寧に書くと、自然に「キレイな字」に見えるちゃう♪必要なのはボールペンのみ！ 履歴書作成にも☆お気軽にご参加ください！ |
| 英語講座(水曜15:00~) | テキストや写真を使って英文を作る講座です。水曜15:00スタートです。 分かりやすく楽しいですよ^^みなさん、お気軽にご参加ください☆ |
| PC教室(定員5名)(金曜 13:00~) | PCの基本操作やワード、エクセルなどを学びます。パワーポイント作成もできますよ！ 初心者の方にも講師が一から教えます^^完全予約制です。 |
| ニュースを知ろう | 新聞やネットで気になる記事を見つけ、みんなと意見や感想を話し合います。 参加者が多い時にはテーマを決め、そのテーマについて話し合うことも！ |

※活動に参加したい方は、事前にご予約をお願いします。(原則前日までにスタッフへ連絡)
※都合によりスケジュールが変更になる場合があります。ブログにてお知らせしますので、HPよりご確認下さい。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------------|--|--|--|-------------------------------|----------------------------|---------------------------------------|
| 4/1 | 2 ●農業体験 10:00~12:00 | 3 ○わくわく西の城ボラ 9:30~16:00 | 4 ●東総園園外ボラ 9:00~15:00 ○ダーツ講座 13:00~14:00 ☆英語講座 15:00~16:00 | 5 ◎ゆるトーク 13:00~(自由参加) | 6 ★PC教室 13:00~14:00 | 7 |
| | 銚子サテライト | 香取市(小)出張相談 | | | | |
| 8 | 9 ●農業体験 10:00~12:00 ○マンガ会 10:00~12:00 ◎ペン字講座 13:00~15:00 | 10 | 11 ☆英語講座 15:00~16:00 | 12 | 13 ★PC教室 13:00~14:00 | 14 |
| | | 香取市(佐)出張相談 佐倉市出張相談 | 酒々井町出張相談 | 富里市出張相談 | 多古町出張相談 | |
| 15 | 16 ●農業体験 10:00~12:00 | 17 ○わくわく西の城ボラ 9:30~16:00 ○家族向け講座 13:00~15:00 | 18 ○ダーツ講座 13:00~14:00 ☆英語講座 15:00~16:00 | 19 ニュースを知ろう 13:00~14:00 | 20 ★PC教室 13:00~14:00 | 21 三里塚 ボランティア 9:30~ 12:00 |
| | 銚子市出張相談 | 香取市(小)出張相談 | 東庄町出張相談 | 栄町出張相談 | 芝山町出張相談 ハローワーク成田 | |
| 22 軽トラ市 | 23 ●農業体験 10:00~12:00 ●匠瑳車椅子ボラ 10:00~12:00 | 24 ○1分間スピーチ ワークショップ 14:00~15:30 | 25 ○ダーツ講座 13:00~14:00 ☆英語講座 15:00~16:00 | 26 | 27 ★PC教室 13:00~14:00 | 28 |
| | | 香取市(佐)出張相談 匠瑳市出張相談 | | 印西市出張相談 神崎町出張相談 | 旭市出張相談 | |
| 29 昭和の日 | 30 振替休日 | 5/1 ●農業体験 10:00~12:00 | 2 ○ダーツ講座 13:00~14:00 ☆英語講座 15:00~16:00 | 3 憲法記念日 | 4 みどりの日 | 5 こどもの日 |
| | | 香取市(小)出張相談 | | | | |