

あゆむくん通信

ちば北総地域若者サポートステーション
〒286-0044
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1 成田市勤労会館2F



平成30年4月24日
第2版 発行

TEL: 0476-24-7880
FAX: 0476-37-6845

サポステ農園だより

晴れ渡った空と新緑の青葉、良い季節となりました。
家の中で、ゲーム・パソコンを夢中で楽しんでいる皆さん！！
農園に行ってみませんか？
先日植えたジャガイモは、芽を出す時期を忘れずにいました。
玉ネギ、ニンニクも競い合う様に生長しています。
次のチャレンジは?? 枝豆、大根、サツマイモ、etc・・・
五月の風を感じつつ、
農園でポーっと立ちすくむ気持ちのよさを
実感していただきたい！！
すぐ隣で飛行機の離着陸！！
聴覚・視覚・触覚・嗅覚・味覚と
『五感』を鍛えてみてはどうでしょう。



笑顔広がる♪三里塚キッズボランティア

毎月開催中！成田市三里塚のキッズイベントボランティア。
今回はくむかしあそび>と題し、紙相撲やゴムてっぽう、折り紙でのメダル作り、紙コプターを作って遊ぶという内容でした。
サポステ利用者Aくんが小学校のときに流行っていたという、折り紙で簡単に作れる紙飛行機（面白い軌道で飛んでいく！）を披露したところ、小学生に大うけ！
会場内で飛ばし合い、笑顔が広がりました。

その他、細かい作業に悪戦苦闘する小学生のサポート等、参加者のみなさん、お疲れ様でした。

子どもたちの元気をわけてもらえる三里塚キッズボランティア、皆さんの参加をお待ちしています☆



面接試験 受けてきました！！

A君 : この1年間、企業へ応募しても書類で合格できず、書類が通っても面接では不採用・・・の繰り返しで自分のどこに原因があるのかわからなくなってしまい、若者サポートステーションに相談に来ました。

相談を始めて3ヶ月ほどで、企業のHPや求人票を良く見るようになり、自分が本当に就業できるのかしっかり考えるようになりました。履歴書の志望動機はしっかりしたものになったし、特に自信がまるで無かった面接は自分でも納得のいくようになりました。

3月になり久しぶりに応募書類が通って、3月15日にいざ面接！！成田市にある建材の製造・管理の会社です。今までは面接が終わった後はなにも覚えていなかったのですが、今回はサポステの相談員とあらゆる質問を想定していたので、自分を見失うことも無く面接に望めました。

一週間後・・・内定の連絡をもらいました！！びっくりしてここで初めて頭が真っ白になってしまいました。（笑）

4月1日から就労開始！！しっかり仕事を覚えてガンバルぞー！！

～～よく面接で聞かれる質問ベスト6～～



- ・当社を志望した理由を教えてください。
- ・当社の業務内容を簡潔に説明してください。
- ・仕事をする上で大切にしていることはありますか？
- ・前職を退職した理由はなんですか？
- ・長所（自己PR）、短所を教えてください。
- ・何か質問はありますか？

敵を知り己を知れば百戦危うからず ～孫子～



〒286-0044
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1
成田市勤労会館内2F
TEL: 0476-24-7880
Email: hyss@hokusou-saposute.jp

開所時間 10:00～18:00
開館日 月～金(祝日除く)
対象年齢 概ね15～39歳

HP→<http://hokusou-saposute.jp>
最新の情報はブログでお知らせ！



HPをCheck！！

イベント・講座	内容
東総の集い	東総地域で開催している東総の集い。11月は銚子で開催しました！自立支援講演、ワークショップの2本立てです。また開催する際にはお知らせします。
ホンキの就職	悩む者同士、みんなで就職への一歩を踏み出してみませんか？ 全4日間で応募まで目指します！ 事前説明会を 5月14日 15時から実施
1分間スピーチワークショップ(面接対策)	1分間スピーチは、就職面接と同じで、その場で出されたテーマに臨機応変に答える対応力が求められます。練習で慣れておけば面接本番も怖くない！！
ハローワーク出張相談	月1回。ハローワーク職員さんの、出張相談会です。1人50分の就労相談です。相談したい方は、サポステスタッフまでご予約を！(成田市勤労会館)
ご家族向け講座	ご本人だけではなく、ご家族も悩みを抱えて過ごされているかと思います。少しでも悩みが軽減できるよう、一緒に講座を作り上げていきたいです。
▼ 体験	
製菓工場 職場体験	和・洋菓子を製造している工場にて、パック詰めの補助作業体験ができます。工場内の軽作業に興味がある方、スタッフまでご相談ください。(茨城・神栖)
施設整備ボランティア	花壇の整備や各施設の美化活動のお手伝い。 わくわく西の城(神崎町) 9:30~16:00
コンビニ 職場体験	セブン・イレブンにて、貴重なコンビニの職場体験ができます！ まずは品出しや清掃から始められる！(成田市、香取市内) ※詳細は、スタッフまで。
ボランティア体験	ケアハウス内の清掃、イベントのポップ作り、書類整理等を行います。 毎週 月曜、水曜、金曜 10:00~12:00 東総園(旭市) ※詳しくはスタッフへ
井戸掘り&建築作業体験	井戸掘り、大工仕事など色々体験できます！運動不足の方はぜひ！ 昼食持参 ※詳しくはスタッフまで(成田市名古屋)
農業体験	農園に行き野菜を育てています。参加者が素人なので各野菜について調べながら育て、計画を立て進めています。収穫した野菜はみんなで料理して食べたりもしています！
▼ コミュニケーション講座	
ゆるトーク	自由に会話やトランプなどをする時間です！基本的に自由参加ですがスタッフが参加し、コミュニケーション講座をすることもあります。 コミュニケーションが苦手という方も気楽に参加してください！
TRPG	スゴロクのようにサイコロを振って、テーブル上で冒険に出かけよう！ ゲームやイラストが好きな方に特にオススメ！見学も大歓迎です☆
集中力を身につけよう(ダーツ)	世界大会まであるダーツ。初めての方にも丁寧にお教えます。 スタッフも大好きな種目です。一緒に楽しみましょう！ 毎週水曜日13:00~14:00
▼ スキルアップ講座	
ペン字講座(月1回。月曜13:00~)	丁寧に書くと、自然に「キレイな字」に見えるちゃう♪必要なのはボールペンのみ！ 履歴書作成にも☆お気軽にご参加ください！
英語講座(水曜15:00~)	テキストや写真を使って英文を作る講座です。水曜15:00スタートです。 分かりやすく楽しいですよ^^みなさん、お気軽にご参加ください☆
PC教室(定員5名)(金曜 13:00~)	PCの基本操作やワード、エクセルなどを学びます。パワーポイント作成もできますよ！ 初心者の方にも講師が一から教えます^^完全予約制です。
ニュースを知ろう	新聞やネットで気になる記事を見つけ、みんなと意見や感想を話し合います。 参加者が多い時にはテーマを決め、そのテーマについて話し合うことも！

※活動に参加したい方は、事前にご予約をお願いします。(原則前日までにスタッフへ連絡)
※都合によりスケジュールが変更になる場合があります。ブログにてお知らせしますので、HPよりご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
4/29 昭和の日	30 振替休日	5/1 〇わくわく西の城ボラ 9:30~16:00 ☆英語講座 15:00~16:00	2 ●農業体験 10:00~12:00 〇ダーツ講座 13:00~14:00	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日
		香取市(小)出張相談				
6	7 ●農業体験 10:00~12:00 ◎ペン字講座 13:00~15:00	8	9 ☆英語講座 15:00~16:00	10 ◎ゆるトーク 13:00~(自由参加)	11 ★PC教室 13:00~14:00	12
	銚子サテライト	香取市(佐)出張相談	酒々井町出張相談	富里市出張相談	多古町出張相談	
13	14 ●農業体験 10:00~12:00 〇マンガ会 11:00~12:00 〇ホンキの就職 事前説明会 15:00~16:00	15	16 〇ダーツ講座 13:00~14:00 ☆英語講座 15:00~16:00	17 〇ホンキの就職 10:00~16:00	18	19
		香取市(小)出張相談 佐倉市出張相談	東庄町出張相談	栄町出張相談	芝山町出張相談	
20	21 ●農業体験 10:00~12:00 〇ホンキの就職 10:00~16:00	22 〇わくわく西の城ボラ 9:30~16:00 〇家族向け講座 13:00~15:00	23 〇ダーツ講座 13:00~14:00 ☆英語講座 15:00~16:00	24 〇ホンキの就職 10:00~16:00	25 ★PC教室 13:00~14:00	26
	銚子市出張相談	香取市(佐)出張相談 匝瑳市出張相談	神崎町出張相談	印西市出張相談	旭市出張相談 ハローワーク成田	
27 軽トラ市	28 ●農業体験 10:00~12:00 ●匝瑳車椅子ボラ 10:00~12:00	29 〇ホンキの就職 10:00~16:00	30	31	6/1 ★PC教室 13:00~14:00	2
		香取市(小)出張相談				