

あゆむくん通信

ちば北総地域若者サポートステーション
〒286-0044
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1 成田市勤労会館2F



平成30年6月22日
第2版 発行

TEL: 0476-24-7880
FAX: 0476-37-6845

サポステ農園だより

☆☆☆7月は文月（ふみづき）☆☆☆

七夕、土用の丑の日とありますが、七夕では「そうめん」を食べる習慣があるのを知っていますか？無病息災を願う千年も前からの行事食だったそうです。土用の丑の日には“う”のつく食べ物ですね『うなぎ』が代表的ですが・・・

農園には、薬味のシソ、ニラ、おくら(これから定植予定)のトッピングもそうめんには合いますよ
梅雨の合間に一汗二汗かいて
丹精込めて作る夏野菜があなたを待っています！！



収穫はとってもたのしいですよ



マンガ会改め創作会に？リニューアル準備中！

毎月1回、ご好評いただいているマンガ会（マンガ好き同士で集まり、コミュニケーショントレーニングをする会）ですが、マンガ以外の話題も多くなってきたので、広く設定し直し、創作活動全般をテーマにした内容にリニューアルを検討中です。（リニューアルとはいっても、名まえを変えるだけで内容は特に変えないのですが・・・）

マンガの他、イラスト、小説やゲームシナリオ、ゲーム音楽等、創作活動ならなんでもOK！
…といったイメージです。いかがでしょうか？

名前はそのまま、“創作会”！ひねりなさすぎ？
まあ、名まえはなんでもいいのです！
みなさんのクリエイティブな個性に出会えるのを
楽しみにしています☆



予告版：職場を見てみよう！ 体験してみよう！

5月24日(木)に成田市東部の物流会社で職場見学をさせていただきました。物流とは、生産者から消費者に至るまでの商品の流れのことで、包装、輸送、保管、検品業務、情報などを扱っています。当日はサポステ発 13:20p.m、参加者は6名で行きました。最初は出入荷の倉庫業務を見学しました。入荷製品は生産工程を経て全国へ配送されます。成田空港には毎日運ぶそうです。本社工場では主に、包装や梱包などの生産工程を取り扱っており、『お店で見たことがある！』という製品がたくさんありました。

～ 見学後の報告書からです。～

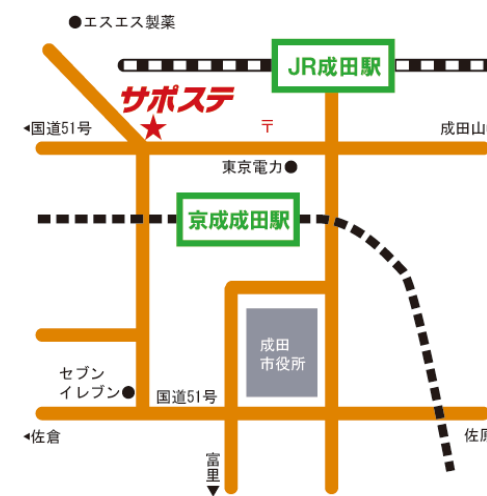
A君：物流という言葉はよく耳にしましたが、これだけ多くの工程があるのにはビックリ！ とても勉強になり興味ある見学でした。
B君：包装・梱包の工程に、自分がよく知っている商品がいくつもありませんか感動?! ここで働けたら楽しいだろうな。

～ 体験について ～

上記の物流会社では、今後1日5時間で週4日の職場体験を受け入れて下さるとのことです（予定ですが・・・）。仕事内容は、主に入荷商品（旅行用トランクなど）の箱出し、仕分け、段ボールの整理という簡単な軽作業になると思います。サポステも相談員が送迎して、1日中付き添いますので、安心です。予定が具体的にになったら、各相談員から皆さんに案内しますので、
乞うご期待！！



実践から得られた発見を私は形にしてきた。～サン・テグジュベリ～



〒286-0044
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1
成田市勤労会館内2F
TEL: 0476-24-7880
Email: hyss@hokusou-saposute.jp

開所時間 10:00～18:00
開館日 月～金(祝日除く)
対象年齢 概ね15～39歳

HP→<http://hokusou-saposute.jp>
最新の情報はブログでお知らせ！



HPをCheck!!

イベント・講座	内容
東総の集い	東総地域で開催している東総の集い。11月は銚子で開催しました！自立支援講演、ワークショップの2本立てです。また開催する際にはお知らせします。
ホンキの就職	悩む者同士、みんなで就職への一歩を踏み出してみませんか？ 全4日間で応募まで目指します！
1分間スピーチワークショップ(面接対策)	1分間スピーチは、就職面接と同じで、その場で出されたテーマに臨機応変に答える対応力が求められます。練習で慣れておけば面接本番も怖くない！！
ハローワーク出張相談	月1回。ハローワーク職員さんの、出張相談会です。1人50分の就労相談です。相談したい方は、サポステスタッフまでご予約を！(成田市勤労会館)
ご家族向け講座	ご本人だけではなく、ご家族も悩みを抱えて過ごされているかと思います。少しでも悩みが軽減できるよう、一緒に講座を作り上げていきたいです。
▼ 体験	
製菓工場 職場体験	和・洋菓子を製造している工場にて、パック詰めの補助作業体験ができます。工場内の軽作業に興味がある方、スタッフまでご相談ください。(茨城・神栖)
施設整備ボランティア	花壇の整備や各施設の美化活動のお手伝い。午後は体育館でスポーツ体験をします。わくわく西の城(神崎町) 9:30~16:00
コンビニ 職場体験	セブン・イレブンにて、貴重なコンビニの職場体験ができます！ まずは品出しや清掃から始められる！(成田市、香取市内) ※詳細は、スタッフまで。
ボランティア体験	ケアハウス内の清掃、イベントのポップ作り、書類整理等を行います。 毎週 月曜、水曜、金曜 10:00~12:00 東総園(旭市) ※詳しくはスタッフへ
井戸掘り&建築作業体験	井戸掘り、大工仕事など色々体験できます！運動不足の方はぜひ！ 昼食持参 ※詳しくはスタッフまで(成田市名古屋)
農業体験	農園に行き野菜を育てています。参加者が素人なので各野菜について調べながら育て、計画を立て進めています。収穫した野菜はみんなで料理して食べたりもしています！
▼ コミュニケーション講座	
ゆるトーク	自由に会話やトランプなどをする時間です！基本的に自由参加ですがスタッフが参加し、コミュニケーション講座をすることもあります。 コミュニケーションが苦手という方も気楽に参加してください！
TRPG	スゴロクのようにサイコロを振って、テーブル上で冒険に出かけよう！ ゲームやイラストが好きな方に特にオススメ！見学も大歓迎です☆
集中力を身につけよう(ダーツ)	世界大会まであるダーツ。初めての方にも丁寧にお教えます。 スタッフも大好きな種目です。一緒に楽しみましょう！ 毎週水曜日13:00~14:00
▼ スキルアップ講座	
ペン字講座(月1回。月曜13:00~)	丁寧に書くと、自然に「キレイな字」に見えるちゃう♪必要なのはボールペンのみ！ 履歴書作成にも☆お気軽にご参加ください！
英語講座(水曜15:00~)	テキストや写真を使って英文を作る講座です。水曜15:00スタートです。 分かりやすく楽しいですよ^^みなさん、お気軽にご参加ください☆
PC教室(定員5名)(金曜 13:00~)	PCの基本操作やワード、エクセルなどを学びます。パワーポイント作成もできますよ！ 初心者の方にも講師が一から教えます^^完全予約制です。
ニュースを知ろう	新聞やネットで気になる記事を見つけ、みんなと意見や感想を話し合います。 参加者が多い時にはテーマを決め、そのテーマについて話し合うことも！

※活動に参加したい方は、事前にご予約をお願いします。(原則前日までにスタッフへ連絡)
※都合によりスケジュールが変更になる場合があります。ブログにてお知らせしますので、HPよりご確認下さい。

日	月	火	水	木	金	土
7/1	2 ●農業体験 10:00~12:00	3 〇わくわく西の城ボラ 9:30~16:00	4 〇ダーツ講座 13:00~14:00 ☆英語講座 15:00~16:00	5 ●農業体験 10:00~12:00 ◎ゆるトーク 13:00~(自由参加)	6 ★PC教室 13:00~14:00	7
	銚子サテライト	香取市(小)出張相談				
8	9 ●農業体験 10:00~12:00 ◎ペン字講座 13:00~15:00	10	11 ☆英語講座 15:00~16:00	12 ●農業体験 10:00~12:00	13 ★PC教室 13:00~14:00	14
		香取市(佐)出張相談 佐倉市出張相談	酒々井町出張相談	富里市出張相談	多古町出張相談	
15	16 海の日	17 〇わくわく西の城ボラ 9:30~16:00 ●農業体験 10:00~12:00 〇創作会 11:00~12:00 〇家族向け講座 14:00~16:00	18 〇ダーツ講座 13:00~14:00 ☆英語講座 15:00~16:00	19 ●農業体験 10:00~12:00 ニュースを知ろう 13:00~14:00	20 ★PC教室 13:00~14:00	21 三里塚 ボランティア 9:30~ 12:00
		香取市(小)出張相談	東庄町出張相談	栄町出張相談	芝山町出張相談 ハローワーク成田	
22 軽トラ市	23 ●農業体験 10:00~12:00 ●匠瑳車椅子ボラ 10:00~12:00	24 〇1分間スピーチ ワークショップ 14:00~15:30	25 〇ダーツ講座 13:00~14:00 ☆英語講座 15:00~16:00	26 ●農業体験 10:00~12:00	27 ★PC教室 13:00~14:00	28
	銚子市出張相談	香取市(佐)出張相談 匠瑳市出張相談	神崎町出張相談	印西市出張相談	旭市出張相談	
29	30 ●農業体験 10:00~12:00	31	8/1 〇ダーツ講座 13:00~14:00 ☆英語講座 15:00~16:00	2 ●農業体験 10:00~12:00 ◎ゆるトーク 13:00~(自由参加)	3 ★PC教室 13:00~14:00	4
		香取市(小)出張相談				