

# あゆむくん通信

ちば北総地域若者サポートステーション  
〒286-0044  
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1 成田市勤労会館2F



平成30年8月21日  
第1版 発行

TEL: 0476-24-7880  
FAX: 0476-37-6845

## サポステ農園だより

### 中秋の名月

九月は長月（ながつき）  
厳しい残暑が続き、ふとしたときに秋を感じる9月。澄んだ空、さわやかな風と空気の気持ち良い季節になります。9月24日は、<十五夜>中秋の名月です。すすきをかざり、サトイモ、クリ、落花生（千葉県産）などもお供えますね。

農園では、まだまだ夏野菜ががんばっています！！  
厳しい暑さにバテて、いませんか？そんな時こそ、夏野菜を食べて栄養補給をしましょう！！  
疲れ気味の体を元気にしていきましょう。



## 「Eくん、おめでとう！」寄せられたお祝いの声

銚子市在住のEくんが、アルバイト採用が決まりました！

Eくんは、銚子市内のボランティア（軽トラ市）や職業体験にも積極的に参加。そこで知り合った方たちからお祝いのメッセージが届きました♪

「テントの設営等、よくお手伝いして頂き感謝します！何か心の後押しに協力できたとしたらとても嬉しいです」

「おめでとうございます！こういう流れが大切ですね！」皆さん、メッセージありがとうございました。Eくん、引き続き一緒にがんばっていきましょうね（^^）。



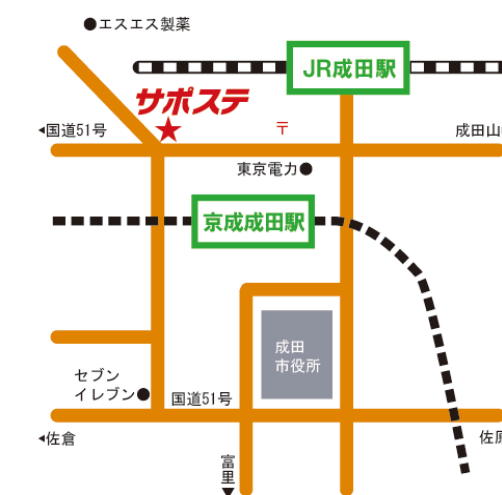
## プログラム受講アンケートより

7月30日に「履歴書を書こう」というプログラムを実施しました。参加者が11名あり大盛況でした。プログラムの内容としては、まず「就労について考えよう」を行いました。何のために、どうして働くのか、働き方の違い（正社員、契約社員、パート）について話し合いました。その次に、働くためには、求人に応募しなければなりません。その時必要になる「履歴書」の作成（メインテーマ）を行いました。白紙の履歴書に参加者は真剣に向き合って記入していました。

以下は終了後のアンケートからの抜粋です。

- ・久しぶりに履歴書を書いて、いろいろと発見がありました。
- ・履歴書を書くのが初めてだったので、学歴も良く思い出せませんでした。いい練習になりました。
- ・履歴書を書くことが大変だとわかってよかった。
- ・履歴書の書き方についてわかりやすく教えてもらい、わからない部分の質問にも答えてもらい大変参考になった。特に、自己PRの部分については、どういうふうに考えて書いたらいいのかわかっていた。
- ・私が今まで書いていた方法と違っていたので、書き方の見本を見れてよかったです。
- ・志望動機を考えるのが特に難しかった。何も経験がないと書くのが大変だった。
- ・自分の長所の整理と志望する職業の分野をもっと絞らないといけないと思いました。また、正社員とアルバイトの違いの話も、とても勉強になりました。

自己PRを書けるように「仕事力発見ワーク」に参加しましょう！！



〒286-0044  
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1  
成田市勤労会館内2F  
TEL: 0476-24-7880  
Email: [hyss@hokusou-saposute.jp](mailto:hyss@hokusou-saposute.jp)

開所時間 10:00~18:00  
開館日 月~金(祝日除く)  
対象年齢 概ね15~39歳

HP→<http://hokusou-saposute.jp>  
最新の情報はブログでお知らせ！



HPをCheck！！

イベント・講座	内容
<b>New</b> 仕事力発見ワークショップ	グループワークを通して、自分の仕事力(強み)を具体的なエピソードとして伝えられるように取り組んでいきましょう!!(自己PRがうまく書けない人参加しましょう。)
ホンキの就職	悩む者同士、みんなで就職への一歩を踏み出してみませんか? 全4日間で応募まで目指します! <b>事前説明会を9月7日 15時から実施</b>
1分間スピーチワークショップ(面接対策)	1分間スピーチは、就職面接と同じで、その場で出されたテーマに臨機応変に答える対応力が求められます。練習で慣れておけば面接本番も怖くない!!
ハローワーク出張相談	月1回。ハローワーク職員さんの、出張相談会です。1人50分の就労相談です。相談したい方は、サポステスタッフまでご予約を!(成田市勤労会館)
ご家族向け講座	ご本人だけではなく、ご家族も悩みを抱えて過ごされているかと思います。少しでも悩みが軽減できるよう、一緒に講座を作り上げていきたいです。
<b>▼ 体験</b>	
製菓工場 職場体験	和・洋菓子を製造している工場にて、パック詰め補助作業体験ができます。工場内の軽作業に興味がある方、スタッフまでご相談ください。(茨城・神栖)
施設整備ボランティア	花壇の整備や各施設の美化活動のお手伝い。午後は体育館でスポーツ体験をします。わくわく西の城(神崎町) 9:30~16:00
コンビニ 職場体験	セブン・イレブンにて、貴重なコンビニの職場体験ができます! まずは品出しや清掃から始められる!(成田市、香取市内) ※詳細は、スタッフまで。
ボランティア体験	ケアハウス内の清掃、イベントのポップ作り、書類整理等を行います。 毎週 月曜、水曜、金曜 10:00~12:00 東総園(旭市) ※詳しくはスタッフへ
井戸掘り&建築作業体験	井戸掘り、大工仕事など色々体験できます! 運動不足の方はぜひ! 昼食持参 ※詳しくはスタッフまで(成田市名古屋)
農業体験	農園に行き野菜を育てています。参加者が素人なので各野菜について調べながら育て、計画を立て進めています。収穫した野菜はみんなで料理して食べたりもしています!
<b>New</b> 職場見学説明会	今までの見学先や、新たに見学のできる職場の紹介、内容を説明します。心構え等もお話させていただきます。職場見学の申込みも受け付けます。
<b>▼ コミュニケーション講座</b>	
TRPG	スゴロクのようにサイコロを振って、テーブル上で冒険に出かけよう! ゲームやイラストが好きな方に特にオススメ! 見学也大歓迎です☆
集中力を身につけよう(ダーツ)	世界大会まであるダーツ。初めての方にも丁寧にお教えます。 スタッフも大好きな種目です。一緒に楽しみましょう! 毎週水曜日13:00~14:00
<b>▼ スキルアップ講座</b>	
ペン字講座(月1回。月曜13:00~)	丁寧に書くと、自然に「キレイな字」に見えるちゃう! 必要なのはボールペンのみ! 履歴書作成にも☆お気軽にご参加ください!
英語講座(水曜15:00~)	テキストや写真を使って英文を作る講座です。水曜15:00スタートです。 分かりやすく楽しいですよ! みなさん、お気軽にご参加ください☆
PC教室(定員5名)(金曜 13:00~)	PCの基本操作やワード、エクセルなどを学びます。パワーポイント作成もできますよ! 初心者の方にも講師が一から教えます! 完全予約制です。
ニュースを知ろう	新聞やネットで気になる記事を見つけ、みんなと意見や感想を話し合います。 参加者が多い時にはテーマを決め、そのテーマについて話し合うことも!

※活動に参加したい方は、事前にご予約をお願いします。(原則前日までにスタッフへ連絡)  
※都合によりスケジュールが変更になる場合があります。ブログにてお知らせしますので、HPよりご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
8/26	27 ●農業体験 10:00~12:00	28 ○仕事力発見 ワークショップ 14:00~16:00	29 ○ダーツ講座 13:00~14:00 ☆英語講座 15:00~16:00	30 ●農業体験 10:00~12:00 成田ハローワーク ツアー 13:00~15:00	31 ★PC教室 13:00~14:00	9/1
		香取市(佐)出張相談 匝瑳市出張相談				
2	3 ●農業体験 10:00~12:00	4 ○わくわく西の城ボラ 9:30~16:00	5 ○ダーツ講座 13:00~14:00 ☆英語講座 15:00~16:00	6 ●農業体験 10:00~12:00 ◎職場見学説明会 13:00~14:00	7 ★PC教室 13:00~14:00 ○ホンキの就職 事前説明会 15:00~16:00	8
	銚子サテライト	香取市(小)出張相談				
9	10 ●農業体験 10:00~12:00 ◎ペン字講座 13:00~15:00	11 ○ホンキの就職 10:00~16:00	12 ホンキ(1DAY) 13:00~16:00	13 ●農業体験 10:00~12:00 ○ホンキの就職 10:00~16:00	14 ★PC教室 13:00~14:00	15
		香取市(佐)出張相談 佐倉市出張相談	酒々井町出張相談	富里市出張相談	多古町出張相談	
16	17 敬老の日	18 ○わくわく西の城ボラ 9:30~16:00 ○創作会 11:00~12:00 ○家族向け講座 14:00~16:00 ○ホンキの就職 10:00~16:00	19 ○ダーツ講座 13:00~14:00 ☆英語講座 15:00~16:00	20 ●農業体験 10:00~12:00 ○ホンキの就職 10:00~16:00	21 ★PC教室 13:00~14:00	22 三里塚 ボランティア 9:30~ 12:00
		香取市(小)出張相談 銚子市出張相談	東庄町出張相談	栄町出張相談	芝山町出張相談 ハローワーク成田	
23 秋分の日 軽トラ市	24 振替休日	25 ●農業体験 10:00~12:00 ○仕事力発見 ワークショップ 14:00~16:00	26 ○ダーツ講座 13:00~14:00 ☆英語講座 15:00~16:00	27 ●農業体験 10:00~12:00	28 ★PC教室 13:00~14:00	29
30		香取市(佐)出張相談	神崎町出張相談	印西市出張相談	旭市出張相談	