

# あゆむくん通信

ちば北総地域若者サポートステーション  
〒286-0044  
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1 成田市勤労会館2F



平成30年11月22日  
第2版 発行

TEL: 0476-24-7880  
FAX: 0476-37-6845

## サポステ農園だより

### 12月は師走(言わずと知れたしわす)

「平成」最後の年末となります。  
冬至は22日、ゆず風呂と南瓜を食べましょう！  
さらに、クリスマス、大掃除、餅つきと忙しくなりますね  
今年1年の感謝の気持ちをどのように表しましょうか・？



農園では、にんにくチャレンジ2年目、1房が5cmもあるジャンボニンニクも植えました、みんな芽が出てきました。  
さやえんどうは種を蒔き春が楽しみです、成長は夏の様にかす土の中で力強く根を伸ばして頑張っています。  
皆さんも新年に向け“悔い”のない1年となりますように・・・！

## 職場見学 (11/8) 報告

印西市にある生協さんの冷凍流通センターへ  
職場見学にご利用者3名と行ってきました。

冷凍品のみを扱うセンターでは、国内最大級との事です。冷凍品の倉庫はマイナス23℃に管理されていました。非常に寒かったです。しかし、人が作業することはほとんどありません。  
全て自動化されております。  
商品の入庫作業、商品のピッキング、梱包、出荷作業等の現場は5℃～10℃と冷蔵庫の中での作業となります。ジャンパー、帽子、手袋等は支給されます。作業員への配慮もされた設備となっております。

興味のある方は相談員に声を掛けてください。(T)



## 短期集中訓練 (10/22~10/26) 報告

5日間連続での集中訓練を10月に行いました。

(am10時~pm4時)

グループワークが中心ですが、農業体験にも参加し、サツマイモを収穫しました。

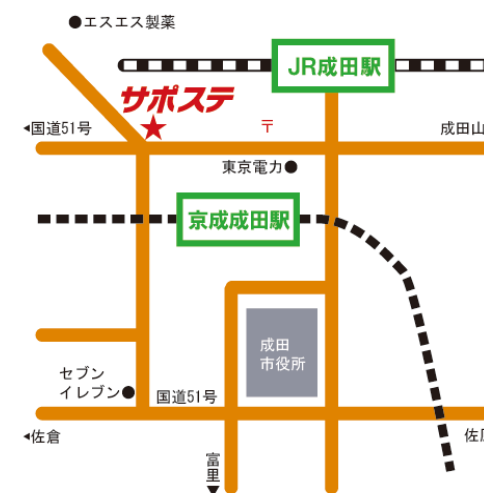
グループワークは、  
「自分の気持ち&らしさを知る」  
「仲間と1歩踏み出す」「メンタルヘルス」  
「コミュニケーション」「ビジネスマナー」  
「家計管理」「面接ロールプレイ」と  
毎日「1分間スピーチ」と多彩な内容です。  
7名の参加で3日目からは**6名**となりました。  
(途中欠のMくんが面接を受け現在**就労中** )



### (参加者の声)

- ・5日間とても楽しかったです。また参加したいです。
- ・人に意見を伝えることの必要性を感じました。
- ・久しぶりに5日間も同じ時間に行動した。
- ・最初は不安でしたが、なんとか5日間来ることが出来て良かった。
- ・講座はなかなかきつかったけど、少しレベルアップした気がする！
- ・人前で話すという貴重な体験ができて良かった。

**就労に向けて1歩踏み出しましょう！！**



〒286-0044  
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1  
成田市勤労会館内2F  
TEL: 0476-24-7880  
Email: [hyss@hokusou-saposute.jp](mailto:hyss@hokusou-saposute.jp)

開所時間 10:00~18:00  
開館日 月~金(祝日除く)  
対象年齢 概ね15~39歳

HP→<http://hokusou-saposute.jp>  
最新の情報はブログでお知らせ！



HPをCheck!!



# スケジュール



イベント・講座	内容
仕事力発見ワークショップ	グループワークを通して、自分の仕事力(強み)を具体的なエピソードとして伝えられるように取り組んでいきましょう!!(自己PRがうまく書けない人参加しましょう。)
ホンキの就職	悩む者同士、みんなで就職への一歩を踏み出してみませんか? 全4日間で応募まで目指します!
1分間スピーチワークショップ(面接対策)	1分間スピーチは、就職面接と同じで、その場で出されたテーマに臨機応変に答える対応力が求められます。練習で慣れておけば面接本番も怖くない!!
ハローワーク出張相談	月1回。ハローワーク職員さんの、出張相談会です。1人50分の就労相談です。相談したい方は、サポステスタッフまでご予約を!(成田市勤労会館)
ご家族向け講座	ご本人だけではなく、ご家族も悩みを抱えて過ごされているかと思います。少しでも悩みが軽減できるよう、一緒に講座を作り上げていきたいです。
<b>▼ 体験</b>	
製菓工場 職場体験	和・洋菓子を製造している工場にて、パック詰めの補助作業体験ができます。工場内の軽作業に興味がある方、スタッフまでご相談ください。(茨城・神栖)
施設整備ボランティア	花壇の整備や各施設の美化活動のお手伝い。午後は体育館でスポーツ体験をします。わくわく西の城(神崎町) 9:30~16:00
コンビニ 職場体験	セブン・イレブンにて、貴重なコンビニの職場体験ができます! まずは品出しや清掃から始められる!(成田市、香取市内) ※詳細は、スタッフまで。
ボランティア体験	ケアハウス内の清掃、イベントのポップ作り、書類整理等を行います。毎週 月曜、水曜、金曜 10:00~12:00 東総園(旭市) ※詳しくはスタッフへ
井戸掘り& 建築作業体験	井戸掘り、大工仕事など色々体験できます! 運動不足の方はぜひ! 昼食持参 ※詳しくはスタッフまで(成田市名古屋)
農業体験	農園に行き野菜を育てています。参加者が素人なので各野菜について調べながら育て、計画を立て進めています。収穫した野菜はみんなで料理して食べたりもしています!
職場見学説明会	今までの見学先や、新たに見学のできる職場の紹介、内容を説明します。心構え等もお話させていただきます。職場見学の申込みも受け付けます。
<b>▼ コミュニケーション講座</b>	
TRPG	スゴロクのようにサイコロを振って、テーブル上で冒険に出かけよう! ゲームやイラストが好きな方に特にオススメ! 見学も大歓迎です☆
集中力を身につけよう(ダーツ)	世界大会まであるダーツ。初めての方にも丁寧にお教えます。スタッフも大好きな種目です。一緒に楽しみましょう! 毎週水曜日13:00~14:00
<b>▼ スキルアップ講座</b>	
ペン字講座(月1回。月曜13:00~)	丁寧に書くと、自然に「キレイな字」に見えるちゃう! 必要なのはボールペンのみ! 履歴書作成にも☆お気軽にご参加ください!
英語講座(水曜15:00~)	テキストや写真を使って英文を作る講座です。水曜15:00スタートです。分かりやすく楽しいですよ^^みなさん、お気軽にご参加ください☆
PC教室(定員5名)(金曜 13:00~)	PCの基本操作やワード、エクセルなどを学びます。パワーポイント作成もできますよ! 初心者の方にも講師が一から教えます^^完全予約制です。
ニュースを知ろう	新聞やネットで気になる記事を見つけ、みんなと意見や感想を話し合います。参加者が多い時にはテーマを決め、そのテーマについて話し合うことも!

日	月	火	水	木	金	土
12/2	3 ●農業体験 10:00~12:00	4 ○わくわく西の城ボラ 9:30~16:00	5 ○ダーツ講座 13:00~14:00 ☆英語講座 15:00~16:00	6 ◎職場見学説明会 13:00~14:00	7 ★PC教室 13:00~14:00 ◎職場体験 10:00~16:00	8
	銚子サテライト	香取市(小)出張相談				
9	10 ●農業体験 10:00~12:00 ◎ペン字講座 13:00~15:00	11 ☆英語講座 15:00~16:00	12	13	14 ★PC教室 13:00~14:00 ◎職場体験 10:00~16:00	15 三里塚 ボランティア 9:30~ 12:00
		香取市(佐)出張相談 佐倉市出張相談	酒々井町出張相談	富里市出張相談	多古町出張相談	
16	17 ●農業体験 10:00~12:00 ○創作会 11:00~12:00 ○家族向け講座 14:00~16:00	18 ○わくわく西の城ボラ 9:30~16:00	19 ○ダーツ講座 13:00~14:00 ☆英語講座 15:00~16:00	20 ニュースを知ろう 13:00~14:00	21 ★PC教室 13:00~14:00 ◎職場体験 10:00~16:00	22
	銚子市出張相談	香取市(小)出張相談 匝瑳市出張相談	東庄町出張相談 旭市出張相談	栄町出張相談	芝山町出張相談 ハローワーク成田	
23 天皇 誕生日 軽トラ市	24 振替休日	25 ●農業体験 10:00~12:00 ○仕事力発見 ワークショップ 14:00~16:00	26 ○ダーツ講座 13:00~14:00 ☆英語講座 15:00~16:00	27 大掃除	28	29
		香取市(佐)出張相談	神崎町出張相談	印西市出張相談		
30	31	1/1	2 閉所	3	4	5
12/29~1/6までお休み						

※活動に参加したい方は、事前にご予約をお願いします。(原則前日までにスタッフへ連絡)  
 ※都合によりスケジュールが変更になる場合があります。ブログにてお知らせしますので、HPよりご確認ください。

