

あゆむくん通信

ちば北総地域若者サポートステーション
〒286-0044
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1 成田市勤労会館2F



平成31年4月19日
第1版 発行

TEL: 0476-24-7880
FAX: 0476-37-6845

サポステ農園だより

5月『令和』元年スタート

今年のGWは新天皇の御即位により「退位の日」「即位の日」があり大連休になりました。ある利用者さんが『連休が楽しみになれるようになりたい』と言った言葉が新鮮に聴こえてきました、実感として多くの人も感じていることなのかも知れないと・・・

さて、農園では4月の寒さで桜が例年よりも遅くなりましたが花見はできました、いつも通り見事な桜でした。畑では、玉ねぎ、にんにく、サヤエンドウが収穫間近です、夏野菜もいろいろ植える準備もします、これからは楽しみな農園です。草にも負けないように頑張ってます。参加を待っています。



【急募】三里塚コミセンボランティア

毎月1回、三里塚コミュニティセンターにて、ボランティア体験を行っています！内容は、「キッズチャレンジランキング」というゲームイベントの、得点記録やゲーム補助です。

参加者からは、「子どもたちから元気もらった」

「最初は緊張したけれど楽しかった」

「ここが居場所のように感じる」との感想が寄せられています。

「子どもの対応なんて無理・・・！」

というかた、安心してください、

今まで参加した人はほぼ100%

同じことをおっしゃっています！

ボランティア未体験のかたでも大丈夫です。

参加希望のかたは、担当相談員まで。



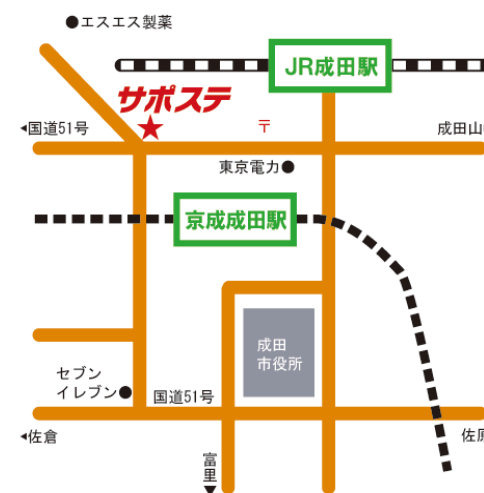
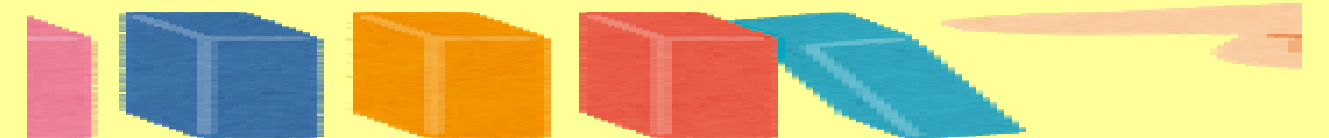
5月は11日(土) 9:30~12:00です。

わくわく西の城ボラ+コミュ二講

コミュニケーション講座として、わくわく西の城ボラの午後の部は体育館を利用させていただき、バレーボールやバドミントン、卓球のダブルスなどで集团的スポーツを取り入れています。4月からは体育館の耐震補強工事で、半年ほど使用できなくなりましたので、大研修室で卓球ダブルス+他種目で、ペア対戦で行っています。これまではトランプのスピード、ボーリングをやりました。それぞれ3種目の総合得点でペアの順位を決定しますので、ペアの得意な種目を生かそうと盛り上がりました。



今回は、ドミノ倒しを企画しました。ショート部門とフリー部門に分け、ショートはセッチングから最後の1枚が倒れるまでのタイムレース、フリーは難易、芸術性をポイントとする得点性にします。ペア対戦型ですので、2人の協調性や仲間意識などのコミュニケーション能力が高まってくると期待しています。



〒286-0044
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1
成田市勤労会館内2F
TEL: 0476-24-7880
Email: hyss@hokusou-saposute.jp

開所時間 10:00~18:00
開館日 月~金(祝日除く)
対象年齢 概ね15~39歳

HP→<http://hokusou-saposute.jp>
最新の情報はブログでお知らせ!



HPをCheck!!

イベント・講座	内容
仕事力発見ワークショップ	グループワークを通して、自分の仕事力(強み)を具体的なエピソードとして伝えられるように取り組んでいきましょう!!(自己PRがうまく書けない人参加しましょう。)
ホンキの就職	悩む者同士、みんなで就職への一歩を踏み出してみませんか? 全4日間で応募まで目指します!
1分間スピーチワークショップ(面接対策)	1分間スピーチは、就職面接と同じで、その場で出されたテーマに臨機応変に答える対応力が求められます。練習で慣れておけば面接本番も怖くない!!
ハローワーク出張相談	月1回。ハローワーク職員さんの、出張相談会です。1人50分の就労相談です。相談したい方は、サポステスタッフまでご予約を!(成田市勤労会館)
ご家族向け講座	ご本人だけではなく、ご家族も悩みを抱えて過ごされているかと思います。少しでも悩みが軽減できるよう、一緒に講座を作り上げていきたいです。
▼ 体験	
製菓工場 職場体験	和・洋菓子を製造している工場にて、パック詰め補助作業体験ができます。工場内の軽作業に興味がある方、スタッフまでご相談ください。(茨城・神栖)
施設整備ボランティア	花壇の整備や各施設の美化活動のお手伝い。午後は体育館でスポーツ体験をします。わくわく西の城(神崎町) 9:30~16:00
コンビニ 職場体験	セブン・イレブンにて、貴重なコンビニの職場体験ができます! まずは品出しや清掃から始められる!(成田市、香取市内) ※詳細は、スタッフまで。
ボランティア体験	ケアハウス内の清掃、イベントのポップ作り、書類整理等を行います。毎週 月曜、水曜、金曜 10:00~12:00 東総園(旭市) ※詳しくはスタッフへ
イベント運営ボランティア	小学生が参加するゲームイベントの運営スタッフのボランティア体験です。毎月1回、9:30~12:00頃まで。(成田市三里塚)
農業体験	農園に行き野菜を育てています。参加者が素人なので各野菜について調べながら育て、計画を立て進めています。収穫した野菜はみんなで料理して食べたりもしています!
職場見学説明会	今までの見学先や、新たに見学のできる職場の紹介、内容を説明します。心構え等もお話させていただきます。職場見学の申込みも受け付けます。
▼ コミュニケーション講座	
創作deコミュニケーション	創作活動(イラスト、マンガ、アニメ、ゲーム等)を行う人たちが集い、創作活動を通じてコミュニケーションを行うことを目的とした講座です。
集中力を身につけよう(ダーツ)	世界大会まであるダーツ。初めての方にも丁寧にお教えます。スタッフも大好きな種目です。一緒に楽しみましょう! 毎週水曜日13:00~14:00
▼ スキルアップ講座	
ペン字講座(月1回。月曜13:00~)	丁寧に書くと、自然に「キレイな字」に見えるちゃう! 必要なのはボールペンのみ! 履歴書作成にも☆お気軽にご参加ください!
英語講座(水曜15:00~)	テキストや写真を使って英文を作る講座です。水曜15:00スタートです。分かりやすく楽しいですよ^^みなさん、お気軽にご参加ください☆
PC教室(定員5名)(金曜 13:00~)	PCの基本操作やワード、エクセルなどを学びます。パワーポイント作成もできますよ! 初心者の方にも講師が一から教えます^^完全予約制です。
ニュースを知ろう	新聞やネットで気になる記事を見つけ、みんなと意見や感想を話し合います。参加者が多い時にはテーマを決め、そのテーマについて話し合うことも!

※活動に参加したい方は、事前にご予約をお願いします。(原則前日までにスタッフへ連絡)
 ※都合によりスケジュールが変更になる場合があります。ブログにてお知らせしますので、HPよりご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
4/28	29 昭和の日	30 国民の休日	5/1 天皇の即位の日	2 国民の休日	3 憲法記念日	4 みどりの日
5 こどもの日	6 振替休日	7	8 ●農業体験 10:00~12:00 ☆英語講座 15:00~16:00	9 ◎職場見学説明会 10:00~11:00 ★PC教室 13:00~14:00	10 ◎職場体験 10:00~16:00	11 三里塚 ボランティア 9:30~ 12:00
		香取市(小)出張相談 佐倉市出張相談	酒々井町出張相談	富里市出張相談	多古町出張相談	
12	13 ●農業体験 10:00~12:00 ◎ペン字講座 13:00~14:00	14	15 ○ダーツ講座 13:00~14:00 ☆英語講座 15:00~16:00	16 ★PC教室 13:00~14:00 ニュースを知ろう 14:00~15:00	17 ◎職場体験 10:00~16:00	18
	銚子サテライト	香取市(佐)出張相談	東庄町出張相談	栄町出張相談	芝山町出張相談 ハローワーク成田	
19	20 ●農業体験 10:00~12:00	21 ○わくわく西の城ボラ 9:30~16:00 ○創作de コミュニケーション 11:00~12:00 ○映画で語ろう 14:00~16:00	22 ☆英語講座 15:00~16:00	23 ★PC教室 13:00~14:00	24 ◎職場体験 10:00~16:00	25
	銚子市出張相談	香取市(小)出張相談	神崎町出張相談	印西市出張相談	旭市出張相談	
26 軽トラ市	27 ●農業体験 10:00~12:00	28 ○1分間スピーチ ワークショップ 14:00~16:00	29 ○ダーツ講座 13:00~14:00 ☆英語講座 15:00~16:00	30 ★PC教室 13:00~14:00	31 ◎職場体験 10:00~16:00	6/1
		香取市(佐)出張相談 匝瑳市出張相談				