

あゆむくん通信

ちば北総地域若者サポートステーション
〒286-0044
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1 成田市勤労会館2F



令和元年9月20日
第1版 発行

TEL: 0476-24-7880
FAX: 0476-37-6845

サポステからのお知らせ

🍷 10月1日(火)～10月30日(水)までの1か月、若者就職対策集中講座を開講します！職場体験・面接練習・ビジネスマナー講座等、充実した内容になっています。10月14日～18日は合宿ですが、確実に自信につながる講座です！参加費用17000円かかります。参加申し込み・質問等は、相談員まで★

🍷 10月8日(火) わくわく西の城にて、清掃ボランティアに参加してくれる方を募集します★内容は、館内施設の清掃や環境美化です。西の城は、とても広いのでたくさんの方が参加してくれると助かります！今回は、スポーツはないのでご注意くださいね。参加希望・ご質問は、相談員までご連絡くださいね～★

🍷 サポステでは、様々な講座を行っています♪外に出るには気持ちいい季節です♪ぜひサポステに来て、講座に参加してみてくださいね～♪

一步を踏み出したKくんからのメッセージです♪

コンビニの体験プログラムをスタートしたKくんから、メッセージが届きましたのでシェアします！

「やってみたら意外と大したこともなく普通にやれてる気がした。なんであんなに社会を怖がっていたのだろう。もっと早く行動していればと思った」
「疲れたけどやいかりがあって楽しいと思った。肉体労働もほとんどなく人間関係もよく、あの地獄だった〇〇(前職)に比べたら天国だと思った」
Kくん、ありがとうございました！

コンビニ＝接客＝こわい、と敬遠されているかたほど、得られるものが多いプログラムだと思います♪気になるかたは担当相談員まで☆



職場体験から

(株)エヌジーエルさんより毎週金曜日に職場体験をさせてもらってます。主に単純作業が中心ですが、企業や社会の色々なことを多く学ぶことができます。

この職場体験に参加して就労につながった仲間がどんどん増えています。

例1.有料老人ホーム

2.大手物流倉庫

まずは担当の相談員と面談してください。

みんなで一緒に体験しよう！

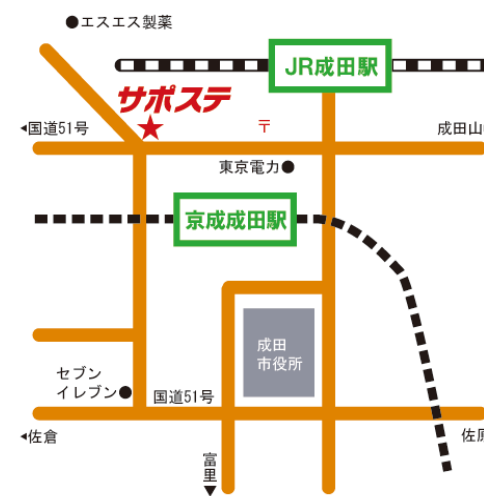


サポステ農園だより



🍷 畑に吹く風も、秋風が変わってきました。今までは少し動かたびに、『あついいいい』と声が出てしまいましたが、気持ちよく汗をかける位になってきました♪太陽の光を浴びると、ビタミンDが生成され骨の健康には大事な成分だそうです。窓越しでもいいので、日中少しでも太陽の光を浴びると健康に良いそうです★

🍷 農園の野菜達も、元気に根を張り葉を広げ大きく育っています♪小さな苗がこんなに大きくなるとは。。と、生命力のすごさに驚きます。サツマイモ・ミニカボチャは、順調に育っています♪思っていたよりも、たくさん収穫できそうです！収穫した野菜を使って、収穫祭第2弾を考えています！11月には開催する予定です♪詳細はまだ未定ですが、美味しいものを作って楽しく食べたいと考えています♪お楽しみにしててくださいね☆



〒286-0044
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1
成田市勤労会館内2F
TEL: 0476-24-7880
Email: hyss@hokusou-saposute.jp

開所時間 10:00～18:00
開館日 月～金(祝日除く)
対象年齢 概ね15～39歳

HP→<http://hokusou-saposute.jp>
最新の情報はブログでお知らせ！



HPをCheck!!



スケジュール



イベント・講座	内容
仕事力発見ワークショップ	グループワークを通して、自分の仕事力(強み)を具体的なエピソードとして伝えられるように取り組んでいきましょう!!(自己PRがうまく書けない人参加しましょう。)
ホンキの就職	悩む者同士、みんなで就職への一歩を踏み出してみませんか? 全4日間で応募まで目指します!
1分間スピーチワークショップ(面接対策)	1分間スピーチは、就職面接と同じで、その場で出されたテーマに臨機応変に答える対応力が求められます。練習で慣れておけば面接本番も怖くない!!
ハローワーク出張相談	月1回。サポステスタッフが、ハローワーク成田にて出張相談をしています。ハロワの使い方等、ご希望に応じて対応します。(原則予約制)
ご家族向け講座(かぞく会)	ご本人だけではなく、ご家族も悩みを抱えて過ごされているかと思えます。ご家族同士で学び合い、現状をより良くするための講座です。(予約制)
▼ 体験	
物流会社 職場体験	物流会社にて、箱の組み立てやラベル貼り等の軽作業体験が出来ます。(成田市) 毎週金曜日 10:00~16:00 定員がある為、申込みはお早めに! ※詳細はスタッフ迄
コンビニ 職場体験	セブン・イレブンにて、貴重なコンビニの職場体験ができます! まずは品出しや清掃から始められる!(成田市) ※詳細は、スタッフまで。
ボランティア体験	ケアハウス内の清掃、イベントのポップ作り、書類整理等を行います。 毎週 月曜、水曜、金曜 10:00~12:00 東総園(旭市) ※詳しくはスタッフへ
イベント運営ボランティア	小学生が参加するゲームイベントの運営スタッフのボランティア体験です。 毎月1回、9:30~12:00頃まで。(成田市三里塚)
農業体験	農園に行き野菜を育てています。参加者が素人なので各野菜について調べながら育て、計画を立て進めています。収穫した野菜はみんなで料理して食べたりもしています!
職場見学説明会	今までの見学先や、新たに見学のできる職場の紹介、内容を説明します。心構え等もお話させていただきます。職場見学の申込みも受け付けます。
▼ コミュニケーション講座	
創作deコミュニケーション	創作活動(イラスト、マンガ、アニメ、ゲーム等)を行う人たちが集い、創作活動を通じてコミュニケーションを行うことを目的とした講座です。
集中力を身につけよう(ダーツ)	世界大会まであるダーツ。初めての方にも丁寧にお教えます。スタッフも大好きな種目です。一緒に楽しみましょう! 毎週水曜日13:00~14:00
ニュースを知ろう	新聞やネットで気になる記事を見つけ、みんなと意見や感想を話し合います。参加者が多い時にはテーマを決め、そのテーマについて話し合うことも!
▼ スキルアップ講座	
ペン字講座(第2金曜日13:00~)	丁寧に書くと、自然に「キレイな字」に見える! 必要なのはボールペンのみ! 履歴書作成にも☆お気軽にご参加ください!
英語講座(水曜15:00~)	テキストや写真を使って英文を作る講座です。水曜15:00スタートです。分かりやすく楽しいですよ! みなさん、お気軽にご参加ください☆
PC教室(定員4名)(木曜 13:00~)	PCの基本操作やワード、エクセルなどを学びます。パワーポイント作成もできますよ! 初心者の方にも講師が一から教えます! 完全予約制です。
就労基礎講座	就労に向けて1歩前進するための講座 (なぜ働くのか、適職診断、応募書類の書き方、面接に向けて、ビジネスマナー)

日	月	火	水	木	金	土
9/29	30 ★就労基礎講座 14:00~15:00	10/1 ●農業体験 10:00~12:00	2 ○ダーツ講座 13:00~14:00	3 ◎職場見学説明会 10:00~11:00 ●農業体験 10:00~12:00 ★PC教室 13:00~14:00 ☆英語講座 15:00~16:00	4 ◎職場体験 10:00~16:00	5
		香取市(小)出張相談				
6	7 ●農業体験 10:00~12:00	8 ◆わくわく西の城 清掃ボランティア 10:00~15:00	9 ○ダーツ講座 13:00~14:00 ☆英語講座 15:00~16:00	10 ●農業体験 10:00~12:00 ★PC教室 13:00~14:00	11 ◎職場体験 10:00~16:00 ◎ペン字講座 13:00~14:00	12 三里塚 ボランティア 9:30~ 12:00
		銚子サテライト	佐倉市出張相談 香取市(佐)出張相談	酒々井町出張相談	富里市出張相談	多古町出張相談
13	14	15 ●農業体験 10:00~12:00 ○創作de コミュニケーション 11:00~12:00 ○かぞく会 14:00~16:00	16 ○ダーツ講座 13:00~14:00 ☆英語講座 15:00~16:00	17 ●農業体験 10:00~12:00 ◆東総園野外レクボ ランティア 10:00~15:00 ★PC教室 13:00~14:00	18 ◎職場体験 10:00~16:00	19
		香取市(小)出張相談	東庄町出張相談	栄町出張相談	芝山町出張相談 ハローワーク成田	
20	21 ●農業体験 10:00~12:00 ★就労基礎講座 14:00~15:00	22	23 ○ダーツ講座 13:00~14:00 ☆英語講座 15:00~16:00	24 ●農業体験 10:00~12:00 ★PC教室 13:00~14:00 ○ニュースを知ろう 14:00~15:00	25 ◎職場体験 10:00~16:00	26
		銚子市出張相談 匝瑳市出張相談	神崎町出張相談	印西市出張相談	旭市出張相談	
27 軽トラ市	28 ●農業体験 10:00~12:00	29 ○1分間スピーチ ワークショップ 14:00~16:00	30 ○ダーツ講座 13:00~14:00 ☆英語講座 15:00~16:00	31 ●農業体験 10:00~12:00 ★PC教室 13:00~14:00	11/1 ◎職場体験 10:00~16:00	2
		香取市(小)出張相談				

※活動に参加したい方は、事前にご予約をお願いします。(原則前日までにスタッフへ連絡)
 ※都合によりスケジュールが変更になる場合があります。ブログにてお知らせしますので、HPよりご確認下さい。

