

# あゆむくん通信

ちば北総地域若者サポートステーション  
〒286-0044  
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1 成田市勤労会館2F



令和元年11月20日  
第1版 発行

TEL: 0476-24-7880  
FAX: 0476-37-6845

## サポステからのお知らせ

★サポステの年末年始のお休みは、12/28(土)～1/5(日)迄です。年内最終の面談日は、12/26(木)です！12/27(金)事務処理等のため面談は行いません。年明け1/6(月)は、通常通り開所します！

★12月も講座・イベント用意しています☆  
ホンキの就職開催します！就活に向けて、不安を無くすことができます！今年最後に、就活に向けてホンキ出してみませんか？参加おまちしています。クリスマス会は、楽しい時間を皆さんと過ごしたくて企画しました♪軽食や飲料を用意します☆いいクリスマスの思い出、作りましょ～(・∀・)ノ

★12/6(金)の職場体験は都合により中止します。次回は、12/13(金)です。希望される方は、お早めに相談員までご連絡ください☆

## 利用者Kくんからのコメントをご紹介します♪

今年もいよいよ最後の月ですね。2019年、皆さんはどんな経験、どんなチャレンジをされましたか？ご紹介するのは、利用者Kくんのコメントです。今年9月の台風15号襲来の際に感じた気持ちがつづられています。

「水漏れしたい停電で追い打ちを食らった最悪だった。  
真っ暗な風呂でシャワーを浴びようとしたら外の声で停電解消に気づいた。  
色々地獄だった。二度と味わいたくない。  
対策出来ることはしようと思った。学ぶことは多かった」

Kくん、ありがとうございました！

台風被害は、Kくんが言うように、学ぶことの多い経験になりました。どんなことも、そこから何を学び取るかが大切ですね！



## 職場体験ミーティング

12/6(金)職場体験についてのミーティングをします！  
毎週金曜日にNGLさんに行って作業をしていますがこの日はコミュニティスペースでいろいろ話し合しましょう！

現在体験中の人はもちろんOBや過去に参加したことのある人、これから参加してみようと思ったり、話だけ聞いてみようという人、誰でも参加していいので、より良い職場体験講座にしていきたいと思います！



## サポステ農園だより

★畑の風景もすっかり変わり、秋から冬へ向かっています。大根・人参・玉ねぎもすくすく成長中♪大根・人参は、もうすぐ収穫できるかも？！

★12/3(火)わくわく西の城にて収穫祭を開催します！時間は、10:00～15:00 サポステ集合は9:20、現地は9:55厳守！参加費は¥100です♪メニューは、焼き芋・サツマイモご飯等を予定しています。(材料の関係で、メニューは変わる可能性があります)参加希望の方は、11/29(金)12:00までに相談員まで申し込んでください☆準備の関係があるので、ご協力お願いします！

★農業体験では、参加してくれる方を募集しています♪ゆるう～く楽しい“農活”してます☆毎週月曜日10:00～12:00に開催してます☆(雨天中止)皆さんのご参加、お待ちしております～(・3・)ノ



〒286-0044  
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1  
成田市勤労会館内2F  
TEL: 0476-24-7880  
Email: [hyss@hokusou-saposute.jp](mailto:hyss@hokusou-saposute.jp)



開所時間 10:00～18:00  
開館日 月～金(祝日除く)  
対象年齢 概ね15～39歳

HP→<http://hokusou-saposute.jp>  
最新の情報はブログでお知らせ！



HPをCheck!!



# スケジュール



イベント・講座	内容
仕事力発見ワークショップ	グループワークを通して、自分の仕事力(強み)を具体的なエピソードとして伝えられるように取り組んでいきましょう!!(自己PRがうまく書けない人参加しましょう。)
ホンキの就職	悩む者同士、みんなで就職への一歩を踏み出してみませんか? 全4日間で応募まで目指します!
1分間スピーチワークショップ(面接対策)	1分間スピーチは、就職面接と同じで、その場で出されたテーマに臨機応変に答える対応力が求められます。練習で慣れておけば面接本番も怖くない!!
ハローワーク出張相談	月1回。サポステスタッフが、ハローワーク成田にて出張相談をしています。ハロワの使い方等、ご希望に応じて対応します。(原則予約制)
ご家族向け講座(かぞく会)	ご本人だけではなく、ご家族も悩みを抱えて過ごされているかと思えます。ご家族同士で学び合い、現状をより良くするための講座です。(予約制)
<b>▼ 体験</b>	
物流会社 職場体験	物流会社にて、箱の組み立てやラベル貼り等の軽作業体験が出来ます。(成田市) 毎週金曜日 10:00~16:00 <b>定員がある為、申込みはお早めに!</b> ※詳細はスタッフ迄
コンビニ 職場体験	セブン・イレブンにて、貴重なコンビニの職場体験ができます! まずは品出しや清掃から始められる!(成田市) ※詳細は、スタッフまで。
ボランティア体験	ケアハウス内の清掃、イベントのポップ作り、書類整理等を行います。 毎週 月曜、水曜、金曜 10:00~12:00 東総園(旭市) ※詳しくはスタッフへ
イベント運営ボランティア	小学生が参加するゲームイベントの運営スタッフのボランティア体験です。 毎月1回、9:30~12:00頃まで。(成田市三里塚)
農業体験	農園に行き野菜を育てています。参加者が素人なので各野菜について調べながら育て、計画を立て進めています。収穫した野菜はみんなで料理して食べたりもしています!
職場見学説明会	今までの見学先や、新たに見学のできる職場の紹介、内容を説明します。心構え等もお話させていただきます。職場見学の申込みも受け付けます。
<b>▼ コミュニケーション講座</b>	
創作deコミュニケーション	創作活動(イラスト、マンガ、アニメ、ゲーム等)を行う人たちが集い、創作活動を通じてコミュニケーションを行うことを目的とした講座です。
集中力を身につけよう(ダーツ)	世界大会まであるダーツ。初めての方にも丁寧にお教えします。スタッフも大好きな種目です。一緒に楽しみましょう! 不定期開催
ニュースを知ろう	新聞やネットで気になる記事を見つけ、みんなと意見や感想を話し合います。参加者が多い時にはテーマを決め、そのテーマについて話し合うことも!
<b>▼ スキルアップ講座</b>	
ペン字講座(第2金曜日13:00~)	丁寧に書くと、自然に「キレイな字」に見えるちゃう! 必要なのはボールペンのみ! 履歴書作成にも☆お気軽にご参加ください!
英語講座(水曜15:00~)	テキストや写真を使って英文を作る講座です。水曜15:00スタートです。分かりやすく楽しいですよ^^みなさん、お気軽にご参加ください☆
PC教室(定員4名)(木曜 13:00~)	PCの基本操作やワード、エクセルなどを学びます。パワーポイント作成もできますよ! 初心者の方にも講師が一から教えます^^完全予約制です。
就労基礎講座	就労に向けて1歩前進するための講座 (なぜ働くのか、適職診断、応募書類の書き方、面接に向けて、ビジネスマナー)

日	月	火	水	木	金	土
1	2 ●農業体験 10:00~12:00	3 ◆サポステ農園 収穫祭 10:00~15:00	4 ☆英語講座 15:00~16:00	5 ◎職場見学説明会 10:00~11:00 ★PC教室 13:00~14:00 ◆ホンキの就職 事前説明会 15:00~16:00	6 ◆職場体験 ミーティング 13:30~15:00	7
	銚子サテライト	香取市(小)出張相談				
8	9 ●農業体験 10:00~12:00	10 ◆わくわく西の城 清掃&スポーツ 10:00~15:00	11 ☆英語講座 15:00~16:00	12 ★PC教室 13:00~14:00 ◆ダーツ講座 11:00~12:00	13 ◎職場体験 10:00~16:00 ◎ペン字講座 12:00~14:00	14
		佐倉市出張相談 香取市(佐)出張相談	酒々井町出張相談	富里市出張相談	多古町出張相談	
15	16 ◆ホンキの就職① 10:00~16:00 ●農業体験 10:00~12:00	17 ○創作de コミュニケーション 11:00~12:00 ○かぞく会 14:00~16:00	18 ◆ホンキの就職② 10:00~16:00	19 ★PC教室 13:00~14:00 ○ニュースを知ろう 14:00~15:00	20 ◆ホンキの就職③ 10:00~16:00 ◎職場体験 10:00~16:00	21
	銚子市出張相談	香取市(小)出張相談	東庄町出張相談	栄町出張相談 旭市出張相談	芝山町出張相談 ハローワーク成田	
22 軽トラ市	23 ◆サポステ クリスマス会 11:30~14:00	24 ◆ホンキの就職④ 10:00~16:00 ●農業体験 10:00~12:00	25 ☆英語講座 15:00~16:00	26 ◆大掃除 10:00~12:00	27	28
		匝瑳市出張相談 香取市(佐)出張相談	神崎町出張相談	印西市出張相談		
29	30	31	1/1	2	3	4
サポステ閉所(12/28~1/5)						

※活動に参加したい方は、事前にご予約をお願いします。(原則前日までにスタッフへ連絡)  
 ※都合によりスケジュールが変更になる場合があります。ブログにてお知らせしますので、HPよりご確認下さい。