

あゆむくん通信

ちば北総地域若者サポートステーション
〒286-0044
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1 成田市勤労会館2F



令和元年12月25日
第2版 発行

TEL: 0476-24-7880
FAX: 0476-37-6845

サポステからのお知らせ

👤 2019年→2020年 皆さんはどのように迎えられましたか？今年もサポステを引き続き宜しくお願いします（・v・）ノ

👤 1/9（木）に職場見学説明会を開催します！今回の企業は、佐倉市にある介護施設・香取市にある金属加工工場です。希望者が居たら、会社見学も可能です！参加希望の方は、相談員までご連絡くださいね♪

👤 1/29（水）わくわく西の城にて、餅つきを行います☆臼と杵でつきますよ～！中々できない体験です☆参加希望の方は、相談員まで～☆

👤 サポステでは、色々な講座を行っています！寒くて外に出るのは面倒ですが、ぜひサポステに来てください！部屋を暖かくしてお待ちしています♪

これをやっておけば安心！採用面接対策のヒント

2020年こそは一步を踏み出そうとしているかた、多いのではないのでしょうか？勇気を出して踏み出そうとしているあなたをサポステは応援します！

新年早々に就労のお話で恐縮ですが、みなさんは、面接対策はどのようにされていますか？応募書類を作るのもとても大変ですが、面接対策はそれ以上に大変なのではないのでしょうか。面接対策には、質問への受答えへの事前準備が重要ですが、面接で何を聞かれるのか、100%予測することは不可能です。

でも、「何を聞かれるのか」はわからなくても「何を聞かれたら困るか？」は、自分自身がよくわかっているのではないのでしょうか？ブランクがあること、中退した学校のこと、短期間で辞めた職歴のことなど…自分自身が聞かれたら困ることを聞かれたときに、どう答えたら良いか？これだけでも準備しておけば、かなり気持ちが落ち着くはず。相談員と一緒に考えながら、面接対策、がんばってみましょう！



NGLミーティング

12/6（金）NGLミーティングを行いました。NGLとは、現在職場体験に伺っている企業様の名称です。NGLで職場体験の経験がある方が、未経験の方に様子を話したり交流を深めるため開始しました。何度か経験のある方からは、『自分で稼いだお金なので、使う時後ろめたさがない』『しばらく家に引きこもっていたが、職場体験がきっかけで外にでる回数が増えた』『しばらく仕事に就かずにいたので、ブランクがありとても不安だったが、自分が意外に動けることが分かり自信につながった』などなど、たくさんの感想が聞けました☆

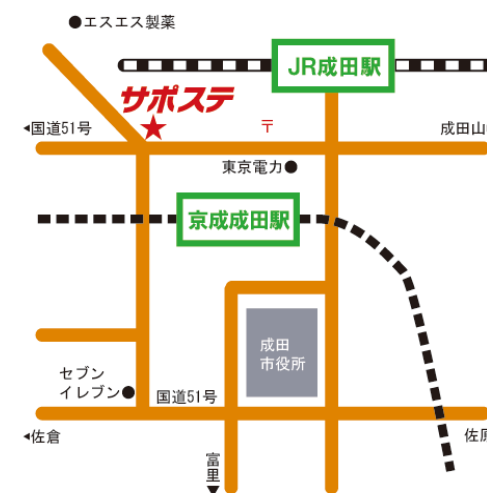
初めはみんな、不安や緊張に押しつぶされそうでも続ける事で自信がついたり、前向きに物事が捉えられるようになっていったそうです！

職場体験は、毎週金曜日10:00~16:00迄です。定員制のため、参加を希望される方はお早めに相談員にご連絡してくださいね☆（相談員との面談が必要です！）

サポステ農園だより

👤 畑の周りは何もないので、風があると体に堪えます。。。でも野菜達は順調に育っています。先日の収穫祭では、大根をおでんにしました。甘くておいしかったです。大根はまだ採れそうですが、人参ももうすぐ収穫できそうです♪ブロッコリー・ネギ・タマネギも順調ですが、収穫までにはもう少し時間がかかりそうです。

👤 農業体験は毎週月曜日10:00~12:00に開催しています。『農業って体力使うし、汚れるし。。。』と思っているアナタ！サポステの農業体験は違います！畑の面積は広くないので歩き回ることもなく、ゆる～く農業をしています☆植える野菜も、自分たちで決めて育てています。自分が好きな野菜を育てることが出来ますし、『こうやって実ができていくんだ！』と初めて知ることもあります。（オクラの育ち方は、ビックリでした・・・）ぜひ、みなさん参加して下さいね～★



〒286-0044
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1
成田市勤労会館内2F
TEL: 0476-24-7880
Email: hyss@hokusou-saposute.jp



開所時間 10:00~18:00
開館日 月～金(祝日除く)
対象年齢 概ね15~39歳

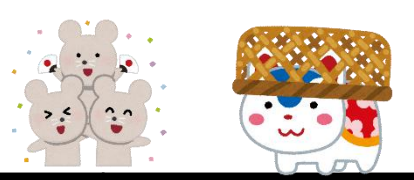
HP→<http://hokusou-saposute.jp>
最新の情報はブログでお知らせ！



HPをCheck!!



スケジュール 1月



イベント・講座	内容
仕事力発見ワークショップ	グループワークを通して、自分の仕事力(強み)を具体的なエピソードとして伝えられるように取り組んでいきましょう!!(自己PRがうまく書けない人参加しましょう。)
ホンキの就職	悩む者同士、みんなで就職への一歩を踏み出してみませんか? 全4日間で応募まで目指します!
1分間スピーチワークショップ(面接対策)	1分間スピーチは、就職面接と同じで、その場で出されたテーマに臨機応変に答える対応力が求められます。練習で慣れておけば面接本番も怖くない!!
ハローワーク出張相談	月1回。サポステスタッフが、ハローワーク成田にて出張相談をしています。ハロワの使い方等、ご希望に応じて対応します。(原則予約制)
ご家族向け講座(かぞく会)	ご本人だけではなく、ご家族も悩みを抱えて過ごされているかと思えます。ご家族同士で学び合い、現状をより良くするための講座です。(予約制)
▼ 体験	
物流会社 職場体験	物流会社にて、箱の組み立てやラベル貼り等の軽作業体験が出来ます。(成田市) 毎週金曜日 10:00~16:00 定員がある為、申込みはお早めに! ※詳細はスタッフ迄
コンビニ 職場体験	セブン・イレブンにて、貴重なコンビニの職場体験ができます! まずは品出しや清掃から始められる!(成田市) ※詳細は、スタッフまで。
ボランティア体験	ケアハウス内の清掃、イベントのポップ作り、書類整理等を行います。 毎週 月曜、水曜、金曜 10:00~12:00 東総園(旭市) ※詳しくはスタッフへ
イベント運営ボランティア	小学生が参加するゲームイベントの運営スタッフのボランティア体験です。 毎月1回、9:30~12:00頃まで。(成田市三里塚)
農業体験	農園に行き野菜を育てています。参加者が素人なので各野菜について調べながら育て、計画を立て進めています。収穫した野菜はみんなで料理して食べたりもしています!
職場見学説明会	今までの見学先や、新たに見学のできる職場の紹介、内容を説明します。心構え等もお話させていただきます。職場見学の申込みも受け付けます。
▼ コミュニケーション講座	
創作deコミュニケーション	創作活動(イラスト、マンガ、アニメ、ゲーム等)を行う人たちが集い、創作活動を通じてコミュニケーションを行うことを目的とした講座です。
ゲームdeコミュニケーション	コミュニケーションを取りながら カードゲームを行いたいと思います。みんなでわいわい楽しく過ごしましょう!
ニュースを知ろう	新聞やネットで気になる記事を見つけ、みんなと意見や感想を話し合います。参加者が多い時にはテーマを決め、そのテーマについて話し合うことも!
▼ スキルアップ講座	
ペン字講座(第2金曜日13:00~)	丁寧に書くと、自然に「キレイな字」に見えるよ! 必要なのはボールペンのみ! 履歴書作成にも☆お気軽にご参加ください!
英語講座(水曜15:00~)	テキストや写真を使って英文を作る講座です。水曜15:00スタートです。分かりやすく楽しいですよ^^みなさん、お気軽にご参加ください☆
PC教室(定員4名)(木曜 13:00~)	PCの基本操作やワード、エクセルなどを学びます。パワーポイント作成もできますよ! 初心者の方にも講師が一から教えます^^完全予約制です。
就労基礎講座	就労に向けて1歩前進するための講座 (なぜ働くのか、適職診断、応募書類の書き方、面接に向けて、ビジネスマナー)

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1/1	2	3	4
サポステ閉所(12/28~1/5)						
5	6	7 ●農業体験 10:00~12:00	8 ☆英語講座 15:00~16:00	9 ○職場見学説明会 10:00~11:00 ★PC教室 13:00~14:00	10 ◎職場体験 10:00~16:00 ◎ペン字講座 12:00~14:00	11
	餃子サテライト	佐倉市出張相談 香取市(小)出張相談	酒々井町出張相談	富里市出張相談	多古町出張相談	
12	13	14 ●農業体験 10:00~12:00 ◆初詣(成田山) 13:00~15:00	15 ◆わくわく西の城 清掃&スポーツ 10:00~15:00 ☆英語講座 15:00~16:00	16 ★PC教室 13:00~14:00	17 ◎職場体験 10:00~16:00	18 三里塚 ボランティア
		香取市(佐)出張相談	東庄町出張相談	栄町出張相談	芝山町出張相談 ハローワーク成田	
19	20 ●農業体験 10:00~12:00	21 ○創作de コミュニケーション 11:00~12:00 ○かぞく会 14:00~16:00	22	23 ★PC教室 13:00~14:00 ☆英語講座 15:00~16:00 ○ニュースを知ろう 14:00~15:00	24 ◎職場体験 10:00~16:00	25
	餃子市出張相談	香取市(小)出張相談	神崎町出張相談	印西市出張相談	旭市出張相談	
26	27 ●農業体験 10:00~12:00	28 ◆ゲームdeコミュニ ケーション 13:00~14:00	29 ◆餅つき会(西の城) 10:00~15:00 ☆英語講座 15:00~16:00	30 ★PC教室 13:00~14:00	31 ◎職場体験 10:00~16:00	2/1
		匝瑳市出張相談 香取市(佐)出張相談				

※活動に参加したい方は、事前にご予約をお願いします。(原則前日までにスタッフへ連絡)
 ※都合によりスケジュールが変更になる場合があります。ブログにてお知らせしますので、HPよりご確認下さい。