

# あゆむくん通信

第10号

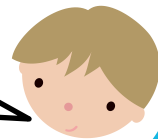
ちば北総地域若者サポートステーション  
〒286-0044千葉県成田市不動ヶ岡1113-1 勤労会館2F  
TEL: 0476-24-7880 FAX: 0476-24-5220  
H25年6月15日 発行



## 講座活動報告

5月29日(水)に新しい試みとして、サポステ継続利用者と新規利用者との交流を深めるため「友活」と題した立食形式のお茶会と、グループを組んで、あるテーマで意見を出して話し合う「グループディスカッション」を行いました。ただいま利用者同士で話し合い中ですが、友活は定期的に行い、グループディスカッションは講座としてこれから行う予定です。

みんなと話せて良い気分転換にもなりました。  
より話せる空間を目指しています。  
みんなで作っていきましょう！  
参加お待ちしております。



あゆむくんの

## ポレポレ日記

暑くなってきましたね。いよいよ本格的な夏到来です。  
なにかと汗が滴るこの季節、汗と共に失われる水分や栄養素を補給することをお忘れなく。朝、涼しいうちに散歩をすると、適度な汗をかけて気持ち良いですよ～

## 近日イベントのお知らせ

事前予約をおねがいします。  
詳細はスタッフまでお問い合わせください。

### ハローワークの職員による相談

7月18日(木) 13:00～17:00  
場所: サポステ広場

ハローワーク職員による就労相談です。  
お一人様1時間で、8名定員です。



### 第5回ホンキの就職

日程 2013年7月9日、11日、16日、18日  
時間 10:00～15:30  
場所 勤労会館(変更あり)

説明会 2013年7月3日、4日 13:00～14:00  
成田ハローワーク プレハブ庁舎 2階

## ボランティア参加者募集中

### ○デイサービスボランティア体験

人生の大先輩のお年寄りと触れ合うことで何かのヒントが見つかるかも？

日程: 2013年7月22日

場所: 匝瑳市民ふれあいセンター

※1日参加者にはお弁当付き

※詳細はスタッフまでお問い合わせください。

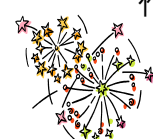
### ○夏のイベントスタッフボランティア

栄町のビックイベント、SAKAEリバーサイドフェスティバルに夏の思い出にボランティアスタッフとして参加しませんか？

日程: 2013年8月24日 13:00～21:00  
※雨天の場合、翌日25日

作業内容: 総合案内、場内アナウンス、受付、キャンドル設置作業、ゴミ箱の回収・清掃作業など

※詳細はスタッフまでお問い合わせください。



# 7月スケジュール



日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3	4	5	6
休館	エクササイズ etc. 13:00~14:00 サポステ茶っと 14:00~15:00 フリータイム 15:00~		グループディスカッション 13:00~14:00 英語 14:00~15:00		PC教室 13:00~14:00 時事問題について語ろう 14:00~15:00	休館
7	8	9	10	11	12	13
休館	エクササイズ etc. 13:00~14:00 サポステ茶っと 14:00~15:00 フリータイム 15:00~	ホンキの就職(勤労会館) 1日目 9:45~15:30	グループディスカッション 13:00~14:00 英語 14:00~15:00	ホンキの就職(勤労会館) 2日目 10:00~15:30	PC教室 13:00~14:00 時事問題について語ろう 14:00~15:00	休館
	饒子市 出張相談	佐倉市 出張相談	酒々井町 出張相談	富里市 出張相談	多古町 出張相談	
14	15	16	17	18	19	20
休館	海の日 ホンキの就職(勤労会館) 3日目 10:00~15:30	エクササイズ etc. 13:00~14:00 サポステ茶っと 14:00~15:00 フリータイム 15:00~	グループディスカッション 13:00~14:00 英語 14:00~15:00	ホンキの就職(勤労会館) 4日目 10:00~15:30	PC教室 13:00~14:00 時事問題について語ろう 14:00~15:00	休館
			東庄町 出張相談	栄町 出張相談		
21	22	23	24	25	26	27
休館	エクササイズ etc. 13:00~14:00 サポステ茶っと 14:00~15:00 フリータイム 15:00~		グループディスカッション 13:00~14:00 英語 14:00~15:00	就活個別相談 13:00~17:00 場所: 勤労会館 ※ハローワーク職員による相談	PC教室 13:00~14:00 時事問題について語ろう 14:00~15:00	休館
	芝山町 出張相談		神崎町 出張相談	印西市 出張相談	旭市 出張相談	
28	29	30	31	8/1	2	3
休館	エクササイズ etc. 13:00~14:00 サポステ茶っと 14:00~15:00 フリータイム 15:00~		グループディスカッション 13:00~14:00 英語 14:00~15:00		PC教室 13:00~14:00 時事問題について語ろう 14:00~15:00	休館

## イベントのお知らせ

ホンキの就職  
日程 7/9、11、16、18  
デイサービスボランティア  
日程 7/22

※詳しくは表紙をご参照ください。



## ご利用案内

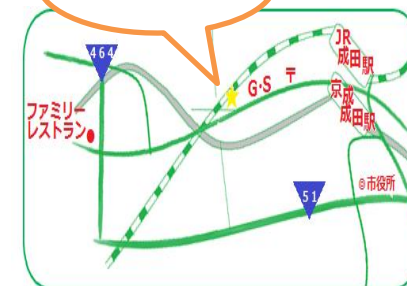
対象者: 概ね15~39歳未満  
開所時間: 10:00~18:00  
休館日: 土・日・祝日



ちば北総若者  
サポートステーション  
〒286-0044

千葉県成田市不動ヶ岡  
1113-1 勤労会館内2F  
TEL: 0476-24-7880  
Email: hyss@hokusou-saposute.jpn.org

## サポステ



★活動に参加したい方は、事前にご予約をお願いします。  
★都合によりスケジュールが変更になる場合があります。

