

# あゆむくん通信

ちば北総地域若者サポートステーション

〒286-0044

千葉県成田市不動ヶ岡1113-1 成田市勤労会館 2 F

TEL: 0476-24-7880 FAX: 0476-24-5220

H25年10月17日 発行

第15号



## 市民農園活動レポート

9月から始まった農業体験も約一か月半が過ぎました。畑を耕すところから始まり、今ではダイコンやハクサイなど、11種類の野菜を栽培中です。種をまいた次の日に、台風が来たこともあり、心配しましたが元気に育っています。

みんなで実行する内容を決めて、畑に着くまでの車内で役割分担を話し合っています。ぜひ、お気軽にお越しください！

日時: 毎週火曜日、金曜日

15:00~17:00

※ 参加したい方、見学したい方はスタッフまで！

※ 天候や講座の状況などで、日時が変更になることが有ります。



## 季節のメッセージ

こんにちは。最近、山は紅葉がきれいな時期になってきましたね。金木犀(キンモクセイ)も咲き、秋ならではの甘い香りが漂っていて、秋を感じました。皆さんは秋を感じる出来事がありましたか？

日照時間も減ってきて気が滅入りやすくなりますが、サポステに来て気分転換してみるのも良いかもしれませんね。

サポステ利用登録者数 388名 進路決定者数 63名(平成25年度9月現在)

## わくわくスポーツレポート&今後の開催

10月8日(火)に神崎町の『わくわく西の城』で、サポステ利用者が男女10人ほど集まってスポーツしてきました。この日は、バスケット、バレー、卓球、フットサル、バトミントンと時間を区切って多種類のスポーツをすることができました。汗をかいた後、シャワーが借りることができたので、さっぱりして帰ることができました。

次回、開催予定

日時 : 11月21日(木)  
12:30~17:00

集合場所 : サポステ  
成田市 久住体育館



次回の『わくわくスポーツ』は、成田市久住体育館でやる予定です。運動不足を認識してるあなた！月に1度の体育館スポーツに参加してみませんか？お待ちしております。

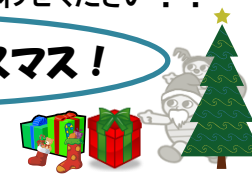
## 『クリスマス会』実行委員 募集！！

昨年好評だった、クリスマス会を今年も実施する予定です。より良いクリスマス会にしたいと思っているので、実行委員を募集しております。クリスマス会の内容を一緒に企画しませんか？

興味のある方は、サポステスタッフまでお問い合わせください！！



早いですがメリークリスマス！



## ポレポレ日記

まだまだ暑い日が続いていますが、いかがお過ごしでしょうか？今の時期は、夏バテならぬ秋バテに注意です！！夏の疲れをそのままに秋を過ごしてしまうと、慢性的な疲れが残ってしまうそうです。

対策としては、旬の味覚をたくさんとって秋モードに入っておくと、生活のリズムができてくると思います。対策はお早めに！

# 11月スケジュール



# イベント紹介

## 職業人講話



日時： 10/31(木) 13:00～  
 場所： フリースペース  
 内容： 職業人について、サポステスタッフがいきます。  
 今回のテーマは「医薬品業界について」です。  
 参加・詳細はスタッフまで！

## 市民農園はじめました！！

一緒に農業体験してみませんか？



日時： 毎週火曜日・金曜日 15:00～  
 ※日時変更有  
 場所： サポステ&成田市民農園  
 内容： 大根、白菜など11種類の野菜を育てています。収穫した野菜の加工・調理の仕方を検討しています。

## 第7回『ホンキの就職』

### 説明会

日時： 10/31(木)11:00～12:00  
 11/ 6(水)13:00～14:00  
 場所： ハローワーク成田  
 内容： 『ホンキの就職』について詳しい説明が行われます。興味がある方は参加してみてくださいね。



### 実施日

日時： 1日目 11/12(火) 9:45～15:30  
 2日目 11/14(木) 10:00～15:30  
 3日目 11/19(火) 10:00～15:30  
 4日目 11/22(金) 10:00～15:30

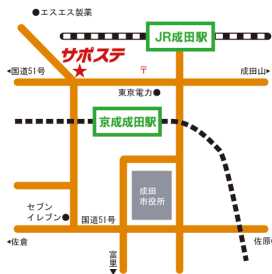
場所： 成田市勤労会館（変更有）

## ハローワーク出張相談

日時： 11/21 (木)13:00～17:00  
 場所： 成田市勤労会館  
 内容： ハローワーク職員による就労相談です。  
 先着8名、御一人様1時間の相談になります。

日	月	火	水	木	金	土
10/27 休館	28 エクササイズ 13:00～14:00 サポステ茶っど 14:00～15:00	29 面接練習 10:00～12:00 農業体験 15:00～	30 プレゼンテーション 13:00～14:00 英語 14:00～15:00	31 『ホンキの就職』説明会 11:00～12:00 職業人講話 13:00～	1 PC教室 13:00～14:00 時事問題について語ろう 14:00～15:00 農業体験 15:00～	2 休館
3 休館	4 エクササイズ 13:00～14:00 サポステ茶っど 14:00～15:00	5 面接練習 10:00～12:00 農業体験 15:00～	6 プレゼンテーション 13:00～14:00 英語 14:00～15:00 『ホンキの就職』説明会 13:00～14:00	7 休館	8 PC教室 13:00～14:00 時事問題について語ろう 14:00～15:00 農業体験 15:00～ 多古町 出張相談	9 休館
10 休館	11 エクササイズ 13:00～14:00 サポステ茶っど 14:00～15:00 ホンキの就職(1日目) 9:45～15:30	12 面接練習 10:00～12:00 農業体験 15:00～ 佐倉市 出張相談	13 プレゼンテーション 13:00～14:00 英語 14:00～15:00 酒々井町 出張相談	14 ホンキの就職(2日目) 10:00～15:30 富里市 出張相談	15 PC教室 13:00～14:00 時事問題について語ろう 14:00～15:00 農業体験 15:00～	16 休館
17 休館	18 エクササイズ 13:00～14:00 サポステ茶っど 14:00～15:00 銚子市 出張相談	19 面接練習 10:00～12:00 農業体験 15:00～ ホンキの就職(3日目) 10:00～15:30	20 プレゼンテーション 13:00～14:00 英語 14:00～15:00 東庄町 出張相談	21 ハローワーク出張相談 13:00～17:00 わくわくスポーツ 13:00～17:00 栄町 出張相談	22 PC教室 13:00～14:00 時事問題について語ろう 14:00～15:00 農業体験 15:00～ 旭市 出張相談	23 休館
24 休館	25 エクササイズ 13:00～14:00 サポステ茶っど 14:00～15:00 芝山町 出張相談	26 面接練習 10:00～12:00 農業体験 15:00～ 匝瑳市 出張相談	27 プレゼンテーション 13:00～14:00 英語 14:00～15:00 神崎町 出張相談	28 ホンキの就職(4日目) 10:00～15:30 印西市 出張相談	29 PC教室 13:00～14:00 時事問題について語ろう 14:00～15:00 農業体験 15:00～	30 休館

※活動に参加したい方は、事前にご予約をお願いします。  
 ※都合によりスケジュールが変更になる場合があります。



〒286-0044  
 千葉県成田市不動ヶ岡1113-1  
 成田市勤労会館内2F  
 TEL：0476-24-7880  
 Email：[hyss@hokusou-saposute.jp](mailto:hyss@hokusou-saposute.jp)  
 開所時間 10:00～18:00  
 開館日 月～金(祝日除く)  
 対象年齢 概ね15～39歳



〒287-0044  
 千葉県香取市北1-11-18  
 中核地域支援センター  
 香取ネットワーク内  
 TEL：0478-79-6865  
 開所時間 10:00～17:00  
 開館日 月・火・木(祝日除く)  
 対象年齢 概ね15～39歳