



12月スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
12/1	2	3	4	5	6	7
休館	エクササイズ 13:00~14:00 サポステ茶つと 14:00~15:00	面接練習 10:00~12:00 農業体験 13:00~15:00	勉強会(数学) 13:00~		農業体験 10:00~12:00 PC教室 13:00~14:00 時事問題について語ろう 14:00~15:00	休館
8	9	10	11	12	13	14
休館	エクササイズ 13:00~14:00 サポステ茶つと 14:00~15:00	面接練習 10:00~12:00 農業体験 13:00~15:00	勉強会(数学) 13:00~		農業体験 10:00~12:00 PC教室 13:00~14:00 時事問題について語ろう 14:00~15:00	休館
	芝山町 出張相談	佐倉市 出張相談	酒々井町 出張相談	富里市 出張相談	多古町 出張相談	
15	16	17	18	19	20	21
休館	エクササイズ 13:00~14:00 サポステ茶つと 14:00~15:00	面接練習 10:00~12:00 農業体験 13:00~15:00	勉強会(数学) 13:00~	ハローワーク出張相談 13:00~17:00	農業体験 10:00~12:00 クリスマス会 13:00~	休館
	銚子市 出張相談	匝瑳市 出張相談	東庄町 出張相談	栄町 出張相談	旭市 出張相談	
22	23	24	25	26	27	28
休館		面接練習 10:00~12:00 農業体験 13:00~15:00 エクササイズ 13:00~14:00 サポステ茶つと 14:00~15:00	勉強会(数学) 13:00~		農業体験 10:00~12:00 PC教室 13:00~14:00 時事問題について語ろう 14:00~15:00	休館
			神崎町 出張相談	印西市 出張相談		
29	30	31	1/1	2	3	4
休館		1月は、7日(火)から開館します。				休館

第16号

あゆむくん通信



ちば北総地域若者サポートステーション
〒286-0044
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1 成田市勤労会館 2F
TEL: 0476-24-7880 FAX: 0476-24-5220
H25年11月20日 発行



季節のポレポレメッセージ



こんにちは。紅葉の季節も終わり、肌寒い季節になってきましたね。風邪などひかないよう、暖かい恰好をして防寒対策をしてくださいね。
さて、12月は旧暦で「師走(しわす)」と呼ばれていますが、他の言葉では「年満月(としみつづき)」とも呼ばれるそうです。年が終わると思うのではなく、様々な物事で年が満ちたと思って、この一年を振り返ってみてはいかがでしょうか。

サポステ利用登録者数 425名 進路決定者数 77名(平成25年度10月現在)

ボランティア活動

車椅子ダンス



日時: 第4月曜日
場所: 匝瑳市ふれあいセンター
内容: 車椅子ダンスの「フレンドリー」さんと、デイサービスを利用してのお年寄りの方々と、簡単なダンスをしています。体を動かしているうちに自然と笑顔がこぼれてきます。ぜひ一緒に体験してみませんか?

市民農園

市民農園にも冬が来ました。それにともない日照時間が短くなった関係で、作業時間が変更になりました。
10月下旬には、コマツナを収穫しました。これから続々と収穫予定なので、それらを使って、おいしい料理を作る予定です。



日時: 毎週火曜13:00~15:00
毎週金曜10:00~12:00
※11/12(火)から変更します。詳しくはスタッフまで!

クリスマス会

昨年、好評だったクリスマス会を、今年も開催いたします(*^o^*)
現在、100円均一プレゼント交換やビンゴ大会を企画しています。他にも、クリスマス会でやってみたい企画を募集中です! 企画を思いついた方は、スタッフまでご連絡を!

日時: 12月20日(金)
13:00~



※活動に参加したい方は、事前にご予約をお願いします。
※都合によりスケジュールが変更になる場合があります。

ちば北総地域若者サポート
ステーション

NPO法人 ワーカーズコープ 成田
地域福祉事業所

講座紹介

エクササイズ

エクササイズは、継続的に運動をすることです。ホームページにその日に行う運動を記載しております。
(スケジュールのエクササイズをクリック！)



サポステ茶っど



イベント事の企画、それぞれの悩み事を話し合ったりする講座です。時に先週にあった出来事、うれしかった出来事を気軽に話したりもします。

面接練習

スタッフが講師となり、面接でのマナーや質問の意図など様々な事を行っています。また、グループワークでは、一人ではできない簡易的な模擬面接を行っています。



勉強会(数学)



中学校レベルの数学のドリルを、みんなで助け合いながら、解いています。また頭の体操と思って参加している人が多いです。

PC教室

PCの基本操作やWord、Excelなどを学んでいる講座です。PC初心者の方にも講師が一から教えます。



時事問題



その場で新聞を読み、自分の気になった記事を見つけて、その記事についての発表を行い、その後みんなと意見や感想を話し合う講座です。

市民農園

毎週2回、農園に行き野菜を育てています。参加者は、素人ですが、各自調べ物をしたり、育てつつ計画を立てて進めています。



イベント紹介

職業人講話

日時: 11/28(木) 13:00~14:00
場所: フリースペース
内容: サポステスタッフが、職に就いている立場からお話します。今回のテーマは「Webデザイナーについて」です。
参加・詳細はスタッフまで！



ハローワーク出張相談

日時: 12/19(木) 13:00~17:00
場所: 成田市勤労会館
内容: ハローワーク職員による就労相談です。先着8名、御一人様1時間の相談になります。

クリスマス会

日時: 12/20(金) 13:00~
場所: フリースペース
内容: 今年も開催！サポステのクリスマス会で楽しいひとときを一緒に過ごしましょう！
詳細は1枚目をご覧ください。
皆さまのご参加お待ちしております♪



初詣

日時: 1月中旬予定
場所: 成田山
内容: 利用者で2014年の初詣に行く予定です。
参加・詳細はスタッフまで！



閉館日のお知らせ

年末年始の休館日
12/28(土)~1/6(火)



ホームページ
をCheck!!

<http://hokusou-saposute.jp.org>

Memo



〒286-0044
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1
成田市勤労会館内2F
TEL: 0476-24-7880
Email: hys@hokusou-saposute.jp.org
開所時間 10:00~18:00
閉館日 月~金(祝日除く)
対象年齢 概ね15~39歳

〒287-0044
千葉県香取市北1-11-18
中核地域支援センター
香取ネットワーク内
TEL: 0478-79-6865
開所時間 10:00~17:00
閉館日 月・火・木(祝日除く)
対象年齢 概ね15~39歳