

# あゆむくん通信



ちば北総地域若者サポートステーション  
〒286-0044  
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1 成田市勤労会館 2F  
TEL: 0476-24-7880  
FAX: 0476-24-5220



H25年12月16日 発行

## 季節のポレポレメッセージ

あけましておめでとうございます。皆さまはどのようなお正月を過ごす予定でしょうか。初詣には行きますか？ サポステでも初詣を企画しているので、ぜひ参加してみてくださいね。さて、初詣に行く方は神様をお願いごとをお祈りすることと思います。私は、神様へのお祈りというものは自分と神様だけが聞いている決意表明でもあると思っています。2014年はその決意を達成できる一年になるといいですね。

サポステ利用登録者数 450名 進路決定者数 87名(平成25年度11月現在)

## ウェルカム講座

「新規の利用者さんがもっと気軽にサポステのフリースペースに来られるようにしよう！」という目的で行われたウェルカム講座初回。利用者十名程でゲームをしました。背中に動物の絵を貼って当てるゲームなど、利用者同士で協力して行うものが多く、皆さん打ち解けていました。



## 特別講座 美術工作

12/6(金)に美術の講師がボランティアで来ていただき、男女10人ほどが集まってクリスマス用の飾りを作りました。松ぼっくりにビーズなどを使ってクリスマスツリーのようなデコレーションをしました。



## 1月スケジュール



| 日           | 月   | 火   | 水                    | 木   | 金   | 土         |
|-------------|---|---|----------------------|---|---|-----------|
| 12/29<br>休館 | 30  | 31  | 1/1                  | 2   | 3   | 4<br>休館   |
| 5<br>休館     | 6<br>『ホンキの就職』の説明会<br>14:00~15:00                | 7<br>面接練習 10:00~12:00<br>農業体験 13:00~15:00<br>エクササイズ 13:00~14:00<br>サポステ茶っと 14:00~15:00  | 8<br>勉強会(数学) 13:00~  | 9<br>『ホンキの就職』の説明会<br>10:30~11:30                              | 10<br>農業体験 10:00~12:00<br>PC教室 13:00~14:00<br>時事問題について語ろう 14:00~15:00                       | 11<br>休館  |
|             |   |   | 酒々井町 出張相談            | 富里市 出張相談  | 多古町 出張相談  |           |
| 12<br>休館    | 13 成人の日<br>ホンキの就職(1日目)<br>10:30~16:00           | 14<br>面接練習 10:00~12:00<br>農業体験 13:00~15:00<br>エクササイズ 13:00~14:00<br>サポステ茶っと 14:00~15:00 | 15<br>勉強会(数学) 13:00~ | 16<br>ホンキの就職(2日目)<br>10:00~15:30                              | 17<br>農業体験 10:00~12:00<br>PC教室 13:00~14:00<br>時事問題について語ろう 14:00~15:00<br>サポステ初詣 10:30~12:00 | 18<br>休館  |
|             |   | 佐倉市 出張相談  | 東庄町 出張相談             | 栄町 出張相談   |   |           |
| 19<br>休館    | 20<br>エクササイズ 13:00~14:00<br>サポステ茶っと 14:00~15:00 | 21<br>面接練習 10:00~12:00<br>農業体験 13:00~15:00<br>ホンキの就職(3日目)<br>10:00~15:30                | 22<br>勉強会(数学) 13:00~ | 23<br>ホンキの就職(4日目)<br>10:00~15:30<br>ハローワーク出張相談<br>13:00~17:00 | 24<br>農業体験 10:00~12:00<br>PC教室 13:00~14:00<br>時事問題について語ろう 14:00~15:00                       | 25<br>休館  |
|             | 銚子市 出張相談  |   | 神崎町 出張相談             | 印西市 出張相談  | 旭市 出張相談   |           |
| 26<br>休館    | 27<br>エクササイズ 13:00~14:00<br>サポステ茶っと 14:00~15:00 | 28<br>面接練習 10:00~12:00<br>農業体験 13:00~15:00  | 29<br>勉強会(数学) 13:00~ | 30<br>わくわくスポーツ(仮)<br>13:00~17:00                              | 31<br>農業体験 10:00~12:00<br>PC教室 13:00~14:00<br>時事問題について語ろう 14:00~15:00                       | 2/1<br>休館 |
|             | 芝山町 出張相談  | 匝瑳市 出張相談  |                      |   |   |           |

## ★クリスマス会★

クリスマス会を、今年も開催いたします♪ 昨年好評だった100円均一プレゼント交換やトランプ・UNOなどのカードゲーム、その他パーティゲームを行います！ サポステで、楽しいひとときを過ごしましょう！

日時：12月20日(金) 13:00~

持物：100円のプレゼント

200円分くらいのお菓子  
(みんなで持ち寄って食べよう！)  
飲み物 各自持参でお願いします。



## 講座紹介

### エクササイズ

エクササイズは、継続的に運動をすることです。ホームページにその日に行う運動を記載しております。(HP上のスケジュールクリック！)



### サポステ茶っど



イベント事の企画、それぞれの悩み事を話し合ったりする講座です。時に先週にあった出来事、うれしかった出来事を気軽に話したりもします。

### 面接練習

スタッフが講師となり、面接のマナーや質問の意図などを行います。またグループワークでは、一人では行えない模擬面接を行っています。



### 勉強会(数学)



中学校レベルの数学ドリルを、みんなで助け合いながら解いています。また頭の体操と思って参加している人が多いです。

### PC教室

PCの基本操作やWord、Excelなどを学んでいる講座です。PC初心者の方にも講師が一から教えます。



### 時事問題



まず新聞を読んで、自分の気になる記事を見つけます。その後、その記事について簡単な発表を行い、みんなと意見や感想を話し合う講座です。

### 市民農園

毎週2回、農園に行き野菜を育てています。参加者は、素人ですが、各自調べ物をしたり、育てつつ計画を立てて進めています。



## イベント紹介

### 職業人講話

場所： フリースペース  
内容： サポステスタッフが、毎月違ったテーマで、職に就いている立場からお話します。その業界の様々な話を聞くことができます。

### ハローワーク出張相談

場所： 成田市勤労会館  
内容： 毎月行われているハローワーク職員による就労相談です。先着8名、御一人様1時間の相談になります。

### サポステ初詣

日時： 1月17日(金)  
10:30~12:00  
場所： 成田山  
内容： 利用者で2014年の初詣に行く予定です。初詣の正式なやり方を調べてから行くと、普段の初詣とは違った気分になって、より楽しめると思いますよ。



### ウェルカム講座

場所： フリースペース及び成田市勤労会館  
内容： 新規の利用者さん達にサポステのことを知って貰ったり、利用者さん同士に仲良くなってもらうための講座です。毎月行う予定です。詳細レポートは表面をご覧ください。

### わくわくスポーツ

日時： 1月30日(木) ※変更の可能性有り  
13:00~17:00(集合はサポステに12:30)  
場所： 久住体育館  
持物： 体育館シューズ、使用料(※詳細はスタッフまで！)  
内容： みんなで、運動不足を解消しよう！フットサル・卓球・バドミントンなどいろいろなスポーツを行っています。毎月下旬に開催予定です。



毎月、講座・イベントをたくさん開催しています。ふるってご参加ください！詳細はスタッフまでご連絡下さい。

## MEMO

### 第8回「ホンキの就職」

説明会  
日時： 1/7 (火)14:00~15:00  
1/9 (木)10:30~11:30  
場所： ハローワーク成田  
内容： 『ホンキの就職』について詳しい説明が行われます。興味がある方は参加してみてくださいね。



実施日  
日時： 1日目 1/14(火) 10:30 ~16:00  
2日目 1/16(木) 10:00 ~15:30  
3日目 1/21(火) 10:00 ~15:30  
4日目 1/23(木) 10:00 ~15:30

場所： 成田市勤労会館 (変更有)

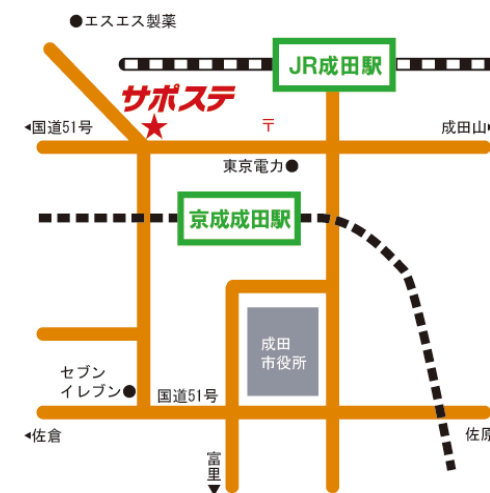


HPをCheck!!

最新の情報が  
見れますよ!

<http://hokusou-saposute.jp.org>

### 成田



### 香取



〒286-0044  
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1  
成田市勤労会館内2F  
TEL : 0476-24-7880  
Email : [hyss@hokusou-saposute.jp.org](mailto:hyss@hokusou-saposute.jp.org)

開所時間 10:00~18:00  
開館日 月~金(祝日除く)  
対象年齢 概ね15~39歳

〒287-0044  
千葉県香取市北1-11-18  
中核地域支援センター  
香取ネットワーク内  
TEL : 0478-79-6865

開所時間 10:00~17:00  
開館日 月・火・木(祝日除く)  
対象年齢 概ね15~39歳

