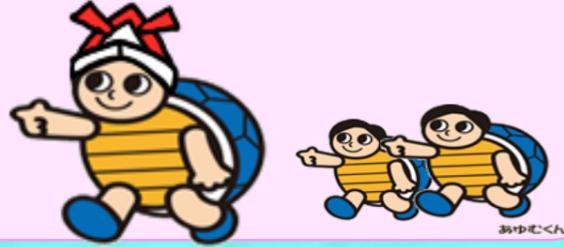


あゆむくん通信



ちば北総地域若者サポートステーション
〒286-0044
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1 成田市勤労会館2F
TEL: 0476-24-7880
FAX: 0476-24-5220



H26年4月17日 発行

季節のポレポレメッセージ

こんにちは 木々の緑が清々しく、爽やかな風が心地良い季節になりましたね。
今年のゴールデンウィークは、皆さんどのような計画を立てていますか？
遠出をされる方、近場でゆっくり過ごされる方、皆さん様々だと思います。
この休日を利用して、思いっきり気分転換をすると良いですよ♪
そして日頃の疲れをリフレッシュして、また新たな気持ちで一歩ずつ踏み出していきましょう。 by.M. K

サポステ利用登録者数 541名 進路決定者数 126名(平成26年度3月末現在)

農園レポ



暖かくなってきて、じゃが芋の植え付けをしました。芽がさっそく出てきて、大きくなるのが楽しみです。新じゃがを皮ごと早く食べたいな♪
最近は今までかかった費用などをまとめたりと、農作業以外でもやるが増えてきました。
興味ある人は一緒に農業やりましょう。
お待ちしております。(*^_^*)

by.M. F



東総の集いレポ(3/26 旭市) 社会に出ることに不安を抱えていませんか か～地域のネットワークを活用しよう♪

みなさんと次のような話になりました。
①今後、成田と旭の隔月で懇談会を実施する(予定:4/23成田 5/28旭)。
②居場所とコミュニケーションの両方を目的にした企画を検討・実施する。

当日は、“イトコサガシ”ワークショップ”と交流会で盛り上がりました。by.T.A



ボランティア募集

毎年開催し多古の道の駅の“あじさい祭り”の運営ボランティアを募集しています。
日時:6月22日(日) 雨天の場合29日(日)
場所:フリースペースに集合(予約制)
内容:アンケートを回収し、集計までのお手伝い。
仕事に就く前に自信をつけたい方、興味がある方、募集しています。



5月スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
4/27 休館	28 エクササイズ 13:00~14:00 サポステ茶っど 14:00~15:00	29 休館	30 農業体験 10:00~12:00 勉強会(話し方・漢字) 13:00~15:00 面接練習 15:00~17:00	5/1	2 PC教室 13:00~14:00 時事問題について語ろう 14:00~15:00	3 休館
4 休館	5 休館	6 休館	7 農業体験 10:00~12:00 勉強会(話し方・漢字) 13:00~15:00 面接練習 15:00~17:00 ホンキの就職事前説明会 14時~15時	8 富里市 出張相談	9 農業体験 10:00~12:00 PC教室 13:00~14:00 時事問題について語ろう 14:00~15:00 多古町 出張相談	10 休館
11 休館	12 エクササイズ 13:00~14:00 サポステ茶っど 14:00~15:00	13 面接練習 10:00~12:00 農業体験 13:00~15:00 ホンキの就職1日目 9:45~15:30	14 勉強会(話し方・漢字) 13:00~	15 栄町 出張相談	16 農業体験 10:00~12:00 PC教室 13:00~14:00 時事問題について語ろう 14:00~15:00 ホンキの就職2日目 10:00~15:30	17 休館
18 休館	19 エクササイズ 13:00~14:00 サポステ茶っど 14:00~15:00	20 面接練習 10:00~12:00 農業体験 13:00~15:00 ホンキの就職3日目 10:00~15:30 家族会 13:00~15:00	21 勉強会(話し方・漢字) 13:00~ わくわくスポーツ 13:00~17:00	22 ハローワーク出張相談 13:00~17:00 印西市 出張相談	23 農業体験 10:00~12:00 PC教室 13:00~14:00 時事問題について語ろう 14:00~15:00 ホンキの就職4日目 10:00~15:30	24 休館
25 休館	26 エクササイズ 13:00~14:00 サポステ茶っど 14:00~15:00 ボランティア体験 10:00~	27 面接練習 10:00~12:00 農業体験 13:00~15:00 匠瑤市 出張相談	28 勉強会(話し方・漢字) 13:00~ 東総の集い In 旭 神崎町 出張相談	29	30 農業体験 10:00~12:00 PC教室 13:00~14:00 時事問題について語ろう 14:00~15:00	31 休館

講座紹介

エクササイズ

エクササイズは、継続的に運動をすることです。ホームページにその日に行う運動を記載しております。(HP上のスケジュールクリック！)



サポステ茶っど



イベント事の企画、それぞれの悩み事を話し合ったりする講座です。時に先週にあった出来事、うれしかった出来事を気軽に話したりもします。

面接練習

スタッフが講師となり、面接のマナーや質問の意図などの勉強を行います。またグループワークでは、一人では行えない模擬面接を行っています。



勉強会・言葉を学ぼう

敬語と漢字の勉強をしています。始まったばかりの講座で、まだ内容が定まっていない部分ばかりですが、皆で学べたらと思います。

PC教室

PCの基本操作やWord、Excelなどを学んでいる講座です。PC初心者の方にも講師が一から教えます。



時事問題



まず新聞を読んで、自分の気になる記事を見つけます。その後、その記事について簡単な発表を行い、みんなと意見や感想を話し合う講座です。

市民農園

毎週2回、農園に行き野菜を育てています。参加者が素人なので各野菜について調べながら育て、計画を立て進めています。



HPをCheck!!

最新の情報が
見れますよ♪

<http://hokusou-saposute.jp.org>

イベント紹介

ボランティア体験 (匝瑳市)

日時: 5月26日(月)※毎月第4月曜
10:00~12:00 集合9:00
場所: 匝瑳市 ふれあいセンター
内容: 車いすダンスの「フレンドリー」と、匝瑳市で行われているデイサービスのボランティアに参加します。

職業人講話

場所: フリースペース
内容: サポステスタッフが、毎月違ったテーマで、職に就いている立場からお話します。その業界の様々な話を聞くことが出来ます。

ハローワーク出張相談

日時: 5月22日(木)
場所: 成田市勤労会館
内容: 毎月行われているハローワーク職員による就労相談です。先着8名、御一人様1時間の相談になります。

ウェルカム講座

場所: フリースペース及び成田市勤労会館
内容: 新規の利用者さん達にサポステの事を知ってもらったり、利用者さん同士に仲良くなってもらう為の講座です。

わくわくスポーツ

日時: 未定(だいたい木曜日)
場所: 久住体育館
持物: 体育館シューズ、使用料
内容: みんなで、運動不足を解消しよう! いろんなスポーツを行っています。
場所・使用料など詳しくはスタッフまで♪

第10回「ホンキの就職」

説明会
日時: 4/24(木) 11:00~12:00
5/ 7(水) 14:00~15:00



場所: ハローワーク成田
内容: 『ホンキの就職』についての詳しい説明があります。興味がある方は参加してみてください。

実施概要

日時 1日目 5/13(火) 9:45~15:30
2日目 5/15(木) 10:00~15:30
3日目 5/20(火) 10:00~15:30
4日目 5/22(木) 10:00~15:30

場所: 成田勤労会館(変更有)

あゆむくん通信 編集部

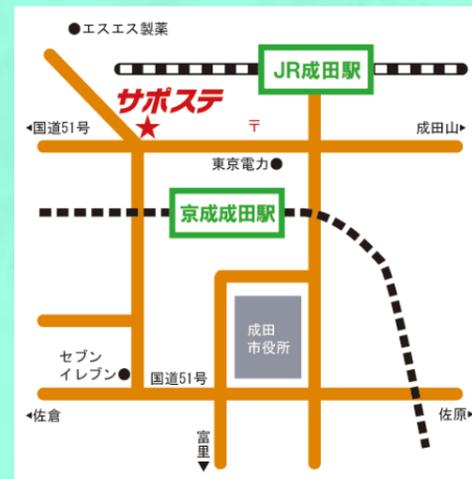
編集者名: M.K、M. N

職業体験募集!

佐倉の農家さんのじゃがいもの収穫のお手伝いになります。まだ日にちは決まっておらず6月中に行われます。内容はじゃがいものビニールをはいたり、葉っぱ刈りや、じゃがいもの掘り返しなどです。半日程度の体験になります。



成田



香取



〒286-0044
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1
成田市勤労会館内2F
TEL: 0476-24-7880
Email: hyss@hokusou-saposute.jp.org

開所時間 10:00~18:00
開館日 月~金(祝日除く)
対象年齢 概ね15~39歳

〒287-0044
千葉県香取市北1-11-18
中核地域支援センター
香取ネットワーク内
TEL: 0478-79-6865

開所時間 10:00~17:00
開館日 月・火・木(祝日除く)
対象年齢 概ね15~39歳

