



ちば北総地域若者サポートステーション
〒286-0044
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1 成田市勤労会館2F
TEL: 0476-24-7880
FAX: 0476-24-5220



H26年5月22日 発行

季節のポレポレメッセージ



こんにちは もうすぐ梅雨の季節がやってきますね。梅雨は憂うつになりがちですが、そんな気分を明るくしてくれる花達があります。街では色とりどりの傘の花が咲き、家の庭先ではアジサイの花が雨空を綺麗に彩ってくれます。

皆さんアジサイの花の色が変わることを知っていますか？アジサイは土壌によって青やピンク・赤色になります。とても不思議ですよ。いつもの帰り道、アジサイの花の色が何色に変わるか観察するのも楽しいですよ♪

by M. K サポステ利用登録者数 339名 進路決定者数 21名(平成26年度4月現在)

エクササイズレポ

ポカポカした陽気になり、体を動かしやすくなりました。現在はストレッチや簡単な運動を行っております。受講者の方の中には足の運動不足を感じ、ストレッチの重要性を必要としていました。健康づくり、体力づくりにどうですか？違うジャンルの運動もしてみたいという意見もあり、要望によっては新しい運動も考え中です。

by T・O



ウェルカム講座のお知らせ

昨年度、新規の利用者さん向けに毎月1回行われていたウェルカム講座を、サポステ茶々と内で月に1回実施しようと思います。

ゲームなどを行い、楽しみながら従来の利用者様、新規の利用者様、スタッフとコミュニケーションをはかり交流しましょう~♡

by M・K

アンケート協力をお願い

以前から、成田までは遠いので、もっと近くにフリースペースのような居場所が欲しいと、成田から遠い地域の方から要望がありました。

どんな形式のものがいいのか、何か具体的にやりたいことはなにがいいだろうなど…。アイデア募集したいと思います。

フリースペースに用紙を置いておきます。書くのが難しい方はスタッフに口頭でもOKです！ご意見お待ちしております。(^^)/

by M・F

6月スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
6/1 休館	2 エクササイズ 13:00~14:00 サポステ茶っと 14:00~15:00	3 面接練習 10:00~12:00 農業体験 13:00~15:00	4 勉強会 (話し方・漢字) 13:00~	5	6 農業体験 10:00~12:00 PC教室 13:00~14:00 時事問題について語ろう 14:00~15:00 家族会 13:00~15:00	7 休館
8 休館	9 エクササイズ 13:00~14:00 サポステ茶っと 14:00~15:00	10 面接練習 10:00~12:00 農業体験 13:00~15:00	11 勉強会 (話し方・漢字) 13:00~	12	13 農業体験 10:00~12:00 PC教室 13:00~14:00 時事問題について語ろう 14:00~15:00	14 休館
		佐倉市 出張相談	酒々井町 出張相談	富里市 出張相談	多古町 出張相談	
15 休館	16 エクササイズ 13:00~14:00 サポステ茶っと 14:00~15:00	17 面接練習 10:00~12:00 農業体験 13:00~15:00	18 勉強会 (話し方・漢字) 13:00~	19 ハローワーク出張相談 13:00~17:00	20 農業体験 10:00~12:00 PC教室 13:00~14:00 時事問題について語ろう 14:00~15:00	21 休館
	銚子市 出張相談		東庄町 出張相談	栄町 出張相談		
22 休館	23 エクササイズ 13:00~14:00 サポステ茶っと 14:00~15:00 ボランティア体験(匝瑳市) 9:00~12:00 あじさい祭りボランティア	24 面接練習 10:00~12:00 農業体験 13:00~15:00	25 わくわくスポーツ 13:00~17:00 (久住体育館)	26 勉強会 (話し方・漢字) 13:00~	27 農業体験 10:00~12:00 PC教室 13:00~14:00 時事問題について語ろう 14:00~15:00	28 休館
	芝山町 出張相談	匝瑳市 出張相談	神崎町 出張相談	印西市 出張相談	旭市 出張相談	
29 休館	30 エクササイズ 13:00~14:00 サポステ茶っと 14:00~15:00	7/1 面接練習 10:00~12:00 農業体験 13:00~15:00	2 勉強会 (話し方・漢字) 13:00~	3	4 農業体験 10:00~12:00 PC教室 13:00~14:00 時事問題について語ろう 14:00~15:00	5 休館

講座紹介

エクササイズ

エクササイズは、継続的に運動をすることです。ホームページにその日に行う運動を記載しております。(HP上のスケジュールクリック！)



サポステ茶っど



イベント事の企画、それぞれの悩み事を話し合ったりする講座です。時に先週にあった出来事、うれしかった出来事を気軽に話したりもします。

面接練習

スタッフが講師となり、面接のマナーや質問の意図などの勉強を行います。またグループワークでは、一人では行えない模擬面接を行っています。



勉強会・言葉を学ぼう

敬語と漢字の勉強をしています。始まったばかりの講座で、まだ内容が定まっていない部分ばかりですが、皆で学べたらと思います。

PC教室

PCの基本操作やWord、Excelなどを学んでいる講座です。PC初心者の方にも講師が一から教えます。



時事問題



まず新聞を読んで、自分の気になる記事を見つけます。その後、その記事について簡単な発表を行い、みんなと意見や感想を話し合う講座です。

市民農園

毎週2回、農園に行き野菜を育てています。参加者が素人なので各野菜について調べながら育て、計画を立て進めています。



イベント紹介

ボランティア体験 (匝瑳市)

日時: 6月23日(月)※毎月第4月曜
10:00~12:00 集合9:00
場所: 匝瑳市 ふれあいセンター
内容: 車いすダンスの「フレンドリー」と、匝瑳市で行われているデイサービスのボランティアに参加します。

職業人講話

場所: フリースペース
内容: サポステスタッフが、毎月違ったテーマで、職に就いている立場からお話します。その業界の様々な話を聞くことができます。

ハローワーク出張相談

日時: 5月22日(木)
場所: 成田市勤労会館
内容: 毎月行われているハローワーク職員による就労相談です。先着8名、御一人様1時間の相談になります。

ウェルカム講座

場所: フリースペース及び成田市勤労会館
内容: 新規の利用者さん達にサポステの事を知ってもらったり、利用者さん同士に仲良くなってもらう為の講座です。

わくわくスポーツ

日時: 未定(だいたい木曜日)
場所: 久住体育館
持物: 体育館シューズ、使用料
内容: みんなで、運動不足を解消しよう! いろんなスポーツを行っています。
場所・使用料など詳しくはスタッフまで♪



HPをCheck!!

最新の情報が
見れますよ♪



<http://hokusou-saposute.jp.org>

ボランティア募集



毎年開催している多古の道の駅の「あじさい祭り」の運営ボランティアを募集しています。

日時: 6月22日(日) 雨天の場合29日(日)
場所: フリースペースに集合(予約制)
内容: アンケートを回収し、集計までのお手伝い。
仕事に就く前に自信をつけたい方、興味がある方募集しています♪

職業体験募集



佐倉の農家さんのじゃがいもの収穫のお手伝いになります!

日時: 6月中旬以降(日にちは未定)
場所: フリースペースに集合
内容: じゃがいものビニールをはいたり、葉っぱ刈り、じゃがいもの掘り返しなど。半日程度の体験になります。農業に興味がある方、ぜひ参加してみてください!

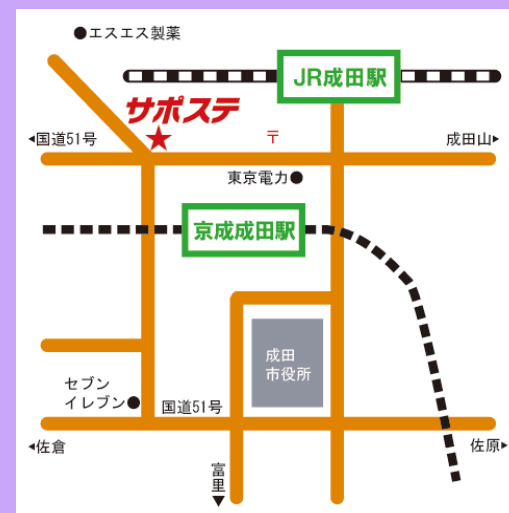
** 若年無業者集中訓練プログラム **

生きるための自信と元気を身につけ、自立への準備をするためのプログラムです。詳細はスタッフまで、お気軽にお問い合わせください!(^^)!

日時: 8月 週休2日制 (一カ月間 通所プログラム)
※有料(宿泊費・食費・教材費・傷害保険込み)

※最低催行人数に至らない場合、開催日程が変更になる場合があります。

成田



香取



〒286-0044
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1
成田市勤労会館内2F
TEL: 0476-24-7880
Email: hyss@hokusou-saposute.jp.org

開所時間 10:00~18:00
開館日 月~金(祝日除く)
対象年齢 概ね15~39歳

〒287-0044
千葉県香取市北1-11-18
中核地域支援センター
香取ネットワーク内
TEL: 0478-79-6865

開所時間 10:00~17:00
開館日 月・火・木(祝日除く)
対象年齢 概ね15~39歳

あゆむくん通信 編集部

編集者名: M・K、M・N、R・S、T・O、
M・F

