

あゆむくん通信



ちば北総地域若者サポートステーション
〒286-0044
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1 成田市勤労会館2F
TEL: 0476-24-7880
FAX: 0476-24-5220



H26年6月18日 発行

季節のポレポレメッセージ

こんにちは 梅雨の晴れ間の青空に、初夏の気配が感じられます。最近、街で七夕の飾りつけをよく見かけます。皆さんも、短冊に願いを書いた事と思いますが、この風習は約150年前から続いているそうです。そんな短冊を優しく照らす天の川は、夜空に輝く無数の星が描く、素敵な光景です。皆さんも夏の夜が最も綺麗な天の川を、見上げてみてはいかがでしょうか。

byM.K

サポステ利用登録者数 379名 進路決定者数 27名(平成26年6月現在)

東総の集い

日時:7月23日(水) 13:00~
場所:海匠ネットワーク・さわやかホール
(千葉県旭市イー1775)

前回出た「東総地域でも色々な人と気軽にコミュニケーションできる居場所が欲しい」という意見を基に実施します。自由に交流を楽しんでいただく予定なので、お気軽にご参加ください。

ホンキの就職

全4日間の日程の中で、具体的な就職活動の進め方や実践的な面接練習を行います。

参加者同士でアドバイスを出し合いながら、自分を見つめ直し、就職へ一歩踏み出す自信を付けられます。

by.M.N

開催日は裏面をご覧ください。

若年無業者集中訓練プログラム

生きるための自信と元気を身につけ、自立への準備をするためのプログラムです。

詳細はスタッフまで、お気軽にお問合せください(*^。^*)

場所:ちば北総地域若者サポートステーション

日時:8月 週休2日制(一カ月間 通所プログラム)

※1万5千円(宿泊費・食費・教材費・傷害保険込み)

※最低催行人数に至らない場合、開催日程が変更になる場合があります。

7月スケジュール



日	月	火	水	木	金	土
6/29 休館	30 エクササイズ 13:00~14:00 サポステ茶っと 14:00~15:00	7/1 面接練習 10:00~12:00 農業体験 13:00~15:00	2 勉強会(話し方・漢字) 13:00~ 職業人講話(日程未定)	3	4 農業体験 10:00~12:00 PC教室 13:00~14:00 時事問題について語ろう 14:00~15:00	5 休館
6 休館	7 エクササイズ 13:00~14:00 サポステ茶っと 14:00~15:00	8 面接練習 10:00~12:00 農業体験 13:00~15:00 ホンキの就職1日目 10:00~15:30	9 勉強会(話し方・漢字) 13:00~	10 ホンキの就職2日目 10:00~15:30	11 農業体験 10:00~12:00 PC教室 13:00~14:00 時事問題について語ろう 14:00~15:00	12 休館
		佐倉市 出張相談	酒々井町 出張相談	富里市 出張相談	多古町 出張相談	
13 休館	14 エクササイズ 13:00~14:00 サポステ茶っと 14:00~15:00	15 面接練習 10:00~12:00 農業体験 13:00~15:00 ホンキの就職3日目 10:00~15:30	16 勉強会(話し方・漢字) 13:00~	17 ホンキの就職4日目 10:00~15:30	18 農業体験 10:00~12:00 PC教室 13:00~14:00 時事問題について語ろう 14:00~15:00	19 休館
		銚子市 出張相談	匝瑳市 出張相談	東庄町 出張相談	栄町 出張相談	
20 休館	21 休館	22 面接練習 10:00~12:00 農業体験 13:00~15:00 匝瑳市 出張相談	23 勉強会(話し方・漢字) 13:00~ 東総の集い 13:00~	24 わくわくスポーツ(日程未定) 13:00~	25 農業体験 10:00~12:00 PC教室 13:00~14:00 時事問題について語ろう 14:00~15:00 旭市 出張相談	26 休館
			神崎町 出張相談	印西市 出張相談		
27 休館	28 エクササイズ 13:00~14:00 サポステ茶っと 14:00~15:00 ボランティア体験(匝瑳市) 10:00~12:00 芝山町 出張相談	29 面接練習 10:00~12:00 農業体験 13:00~15:00 家族会 13:00~15:00	30 勉強会(話し方・漢字) 13:00~	31	7/1 農業体験 10:00~12:00 PC教室 13:00~14:00 時事問題について語ろう 14:00~15:00	2 休館

講座紹介

エクササイズ

エクササイズは、継続的に運動をすることです。ホームページにその日に行う運動を記載しております。(HP上のスケジュールクリック！)



サポステ茶っど



イベント事の企画、それぞれの悩み事を話し合ったりする講座です。時に先週にあった出来事、うれしかった出来事を気軽に話したりもします。

面接練習

スタッフが講師となり、面接のマナーや質問の意図などの勉強を行います。またグループワークでは、一人では行えない模擬面接を行っています。



勉強会・言葉を学ぼう

敬語と漢字の勉強をしています。始まったばかりの講座で、まだ内容が定まっていない部分ばかりですが、皆で学べたらと思います。



PC教室

PCの基本操作やWord、Excelなどを学んでいる講座です。PC初心者の方にも講師が一から教えます。



時事問題



まず新聞を読んで、自分の気になる記事を見つけます。その後、その記事について簡単な発表を行い、みんなと意見や感想を話し合う講座です。

市民農園

毎週2回、農園に行き野菜を育てています。参加者が素人なので各野菜について調べながら育て、計画を立て進めています。



HPをCheck!!

最新の情報が
見れますよ♪

<http://hokusou-saposute.jp.org>

イベント紹介

ボランティア体験(匝瑳市)

日時: 7月28日(月)※毎月第4月曜
10:00~12:00 フリースペース集合9:00
場所: 匝瑳市 ふれあいセンター
内容: 車いすダンスの「フレンドリー」と、匝瑳市で行われているデイサービスのボランティアに参加します。詳しくはスタッフへ(*^_^*)

職業人講話

場所: フリースペース
内容: サポステスタッフが、毎月違ったテーマで、職に就いている立場からお話します。その業界の様々な話を聞くことができます。

ハローワーク出張相談

日時: 7月17日(木)
場所: 成田市勤労会館
内容: 毎月行われているハローワーク職員による就労相談です。先着8名、御一人様1時間の相談になります。

ウェルカム講座

場所: フリースペース及び成田市勤労会館
内容: 新規の利用者さん達にサポステの事を知ってもらったり、利用者さん同士に仲良くなってもらう為の講座です。

わくわくスポーツ

日時: 未定
場所: 久住体育館
持物: 体育館シューズ、使用料
内容: みんなで、運動不足を解消しよう! いろんなスポーツを行っています。
場所・使用料など詳しくはスタッフまで♪

ホンキの就職 ☆開催日☆

7月8、10、15、17日
10:00~15:30

傾聴講座

日時: 8月20日(水)10:00~12:00
内容: コミュニケーションに悩んで方にまず、話すことを意識が向いがちですが、本当に良いコミュニケーションは相手の話を聞くことから始まるそうです。一度見学してみませんか?



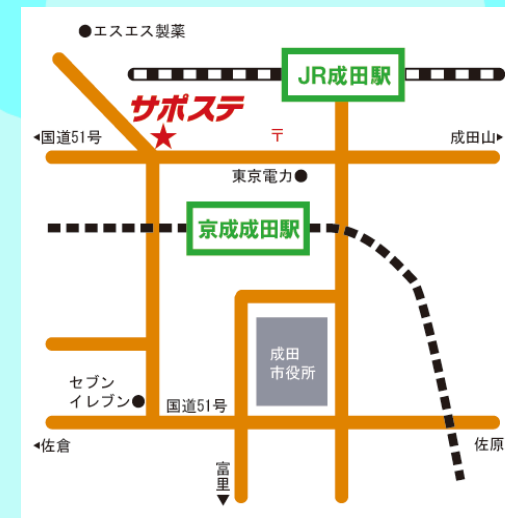
あゆむくん通信 編集部
編集者名: M.N, M.K, E.S



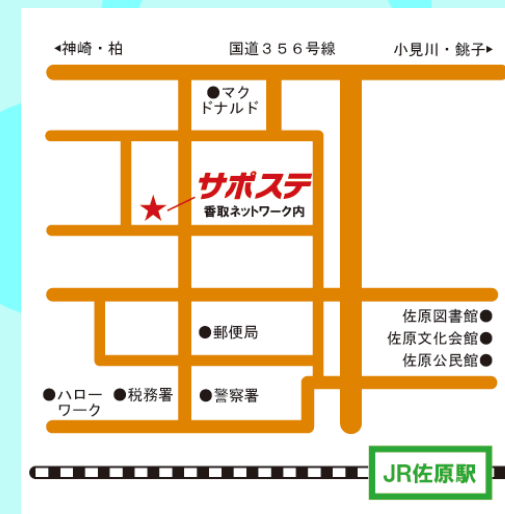
家族会

日時: 7月29日(月) 13:00~15:00
8月20日(水) 13:00~15:00
場所: 成田市勤労会館
内容: 自分に自信が持てない子供に対して親の思いをぶつけて、責めるのではなく、子供の良いところに気づき認めることが大切だということに気づきました。

成田



香取



〒286-0044
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1
成田市勤労会館内2F
TEL: 0476-24-7880
Email: hyss@hokusou-saposute.jp.org

開所時間 10:00~18:00
開館日 月~金(祝日除く)
対象年齢 概ね15~39歳

〒287-0044
千葉県香取市北1-11-18
中核地域支援センター
香取ネットワーク内
TEL: 0478-79-6865

開所時間 10:00~17:00
開館日 月・火・木(祝日除く)
対象年齢 概ね15~39歳

