

あゆむくん通信



ちば北総地域若者サポートステーション
〒286-0044
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1 成田市勤労会館2F
TEL: 0476-24-7880
FAX: 0476-24-5220



H26年8月28日 発行

季節のポレポレメッセージ

こんにちは。9月と言えば、お月見ですね。今月はお月見の話をさせていただきます。何故、お月見の時にススキとお団子をお供えするのかご存知ですか？それは、ススキは月の神様の依り代とされているからです。お団子はお米の粉で作られ、これからの収穫を祈り、その年の収穫を感謝してお供えをしています。

今年のお月見はその様な風習を感じながら、お月様を見てみるのはいかがでしょうか？

by.M.N

サポステ利用登録者数 427名 進路決定者数 46名(平成26年8月末日現在)

匝瑳市デイサービスボランティア体験

7月28日(月)に匝瑳市で月に一度行われている、デイサービスでの車いすダンスのボランティアに、初めて参加しました。

お年寄りの方々と一緒に音楽に合わせてダンスをしたり、談笑をして楽しかったです。また、サポステ利用者の普段とは違う一面を見ることが出来て、とても新鮮に感じました。

byA.N

わくわくスポーツ

7月17日(木)に成田市の久住体育館で行われたスポーツイベントに参加しました。利用者が15人ほど集まり、フットサル、バスケット、卓球やバドミントンと、各々好きな事をして汗を流しました。ほぼ全員が参加したフットサルが、とても盛り上がり、楽しかったです。和気あいあいとした雰囲気、初めての方も参加しやすいです。是非、ご参加ください♪

byD.S

サポステ女子会

男性利用者の中では話づらいけどコミュニケーションを取りたいという女性利用者の為に、7月17日(木)より定期的に女子会を開催しています。

女の子だけでリラックスしながらおしゃべりして、毎回時間が過ぎるほど、盛り上がっています。女性利用者の皆様、是非参加して下さい。

byA.N

東総の集いに参加して

私は、今回7月23日(水)に開催された、東総の集いに参加してきました。東総の集いとは、東総地域で色々な人と気軽にコミュニケーションできる居場所作りとして、開催しているイベントです。まず『アイスブレイク』でタイミングを合わせて手拍子をしたり、簡単な自己紹介をしたり、好きな食べ物のお話しているうちにすっかり場が和んだのが印象的でした。その後は、感想を発表しました。参加者が少人数でもとても盛り上がりました。

文中に出てきた、『アイスブレイク』とは、アイスを食べる休憩タイムではないんですよ(*^_^*)初対面の人達が集まった時の参加者の不安や緊張を氷に例え、その硬い氷を壊したり、溶かしたりする意味を持っています。

次回の開催予定は、

9月24日(水)です！

誰かとコミュニケーションをとりたい、コミュニケーションをとる練習をしたい等思っている方は是非ご参加下さい。

by.E.S(代筆M.N)

9月スケジュール



日	月	火	水	木	金	土
8/31 休館	9/1 エクササイズ 13:00~14:00 栄養について学ぼう 14:00~15:00 匝瑳市ボランティアフェスタ 9:00~16:00	2 農業体験 10:00~12:00 女子会 14:00~	3 サポステ茶っと 13:00~	4 面接練習 10:00~12:00 ホンキの就職事前説明会 13:00~ 自立に向けた説明会(ハローワーク成田) 14:30~	5 農業体験 10:00~12:00 PC教室 13:00~14:00 時事問題について語ろう 14:00~15:00 自立に向けた説明会(ハローワーク佐原) 14:30~	6 休館
7	8 エクササイズ 13:00~14:00 栄養について学ぼう 14:00~15:00	9 農業体験 10:00~12:00 1日目 ホンキの就職 10:00~15:30	10 サポステ茶っと 13:00~ 職業人講話(日程未定)	11 面接練習 10:00~12:00 2日目 ホンキの就職 10:00~15:30	12 農業体験 10:00~12:00 PC教室 13:00~14:00 時事問題について語ろう 14:00~15:00 自立に向けた説明会(ハローワーク銚子) 14:30~	13 休館
14 休館	15 敬老の日(休館日)	16 農業体験 10:00~12:00 3日目 ホンキの就職 10:00~15:30	17 サポステ茶っと 13:00~ 東庄町 出張相談	18 面接練習 10:00~12:00 4日目 ホンキの就職 10:00~15:30 ハローワーク出張相談 13:00~17:00 栄町 出張相談	19 農業体験 10:00~12:00 PC教室 13:00~14:00 時事問題について語ろう 14:00~15:00	20 休館
21 休館	22 匝瑳市ボランティア 09:00-12:00 エクササイズ 13:00~14:00 栄養について学ぼう 14:00~15:00 芝山町 出張相談	23 秋分の日(休館日)	24 サポステ茶っと 13:00~ 傾聴講座 10:00~12:00 家族会 13:00~15:00 神崎町 出張相談	25 面接練習 10:00~12:00 わくわくスポーツ(未定) 印西市 出張相談	26 農業体験 10:00~12:00 PC教室 13:00~14:00 時事問題について語ろう 14:00~15:00 旭市 出張相談	27 休館
28 休館	29 エクササイズ 13:00~14:00 栄養について学ぼう 14:00~15:00	30 農業体験 10:00~12:00 匝瑳市 出張相談	10/1 サポステ茶っと 13:00~	2 面接練習 10:00~12:00	3 農業体験 10:00~12:00 PC教室 13:00~14:00 時事問題について語ろう 14:00~15:00	4 休館

講座紹介

エクササイズ

エクササイズは、継続的に運動をすることです。ホームページにその日に行う運動を記載しております。(HP上のスケジュールクリック！)



サポステ茶っど



イベント事の企画、それぞれの悩み事を話し合ったりする講座です。時に先週にあった出来事、うれしかった出来事を気軽に話したりもします。

面接練習

スタッフが講師となり、面接のマナーや質問の意図などの勉強を行います。またグループワークでは、一人では行えない模擬面接を行っています。



栄養について学ぼう

毎回、農園で収穫する旬の野菜を中心にテーマを決め、栄養について利用者同士で学んでいく講座です。



PC教室

PCの基本操作やWord、Excelなどを学んでいる講座です。PC初心者の方にも講師が一から教えます。



時事問題



まず新聞を読んで、自分の気になる記事を見つけます。その後、その記事について簡単な発表を行い、みんなと意見や感想を話し合う講座です。

市民農園

毎週2回、農園に行き野菜を育てています。参加者が素人なので各野菜について調べながら育て、計画を立て進めています。



HPをCheck!!

最新の情報が
見れますよ♪

<http://hokusou-saposute.jp.org>

イベント紹介

ボランティア体験(匝瑳市)

日時: ※毎月第4月曜
10:00~12:00 集合9:00
場所: 匝瑳市 ふれあいセンター
内容: 車いすダンスの「フレンドリー」と、匝瑳市で行われているデイサービスのボランティアに参加します。詳しくはスタッフへ(*^_^*)

職業人講話

日時: 9月開催予定
場所: フリースペース
内容: サポステスタッフが、毎月違ったテーマで、職に就いている立場からお話します。その業界の様々な話を聞くことができます。

ハローワーク出張相談

日時: 9月18日(木)
場所: 成田市勤労会館
内容: 毎月行われているハローワーク職員による就労相談です。先着8名、御一人様1時間の相談になります。

ウェルカム講座

場所: フリースペース及び成田市勤労会館
内容: 新規の利用者さん達にサポステの事を知ってもらったり、利用者さん同士に仲良くなってもらう為の講座です。

わくわくスポーツ

日時: 9月開催予定
場所: 久住体育館
持物: 体育館シューズ、使用料
内容: みんなで、運動不足を解消しよう! いろんなスポーツを行っています。場所・使用料など詳しくはスタッフまで♪

若年無業者集中訓練プログラム

生きるための自信と元気を身につけ、自立への準備をするためのプログラムです。詳細はスタッフまで、お気軽にお問合せください♪

日時: 10月1日(水)~ 週休2日制
(1ヵ月間 通所プログラム)
※有料(宿泊費・食費・教材費・傷害保険込み)
※最低催行人数に至らない場合開催日程が変更になる場合があります。



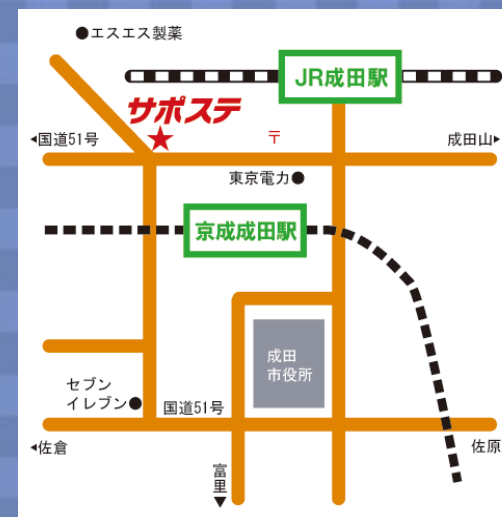
ボランティアフェスタのご連絡

匝瑳市ボランティアフェスタに今年も参加します。カフェのお手伝いのボランティアさん募集です。サポステの展示もしますので、その飾りなどお手伝いしてくれる方も大募集~です。(^^)/面白そう、少しずつ社会になじんでいきたいな、誰かの役にたてたら、自分の力を発揮してみたいなど、興味あればお問い合わせください。
日時: 9月7日(日)
9:00~17:00 ※成田から送迎あり。
場所: 匝瑳市ふれあいセンター

ホンキの就職

事前説明会 9月4日 13:00~15:00
日時: 9月9日、11日、16日、18日
(4日間プログラム)
10:00~15:30
場所: 成田市勤労会館(予定)
内容: 就職に不安を持っている方を対象にしたプログラムです。

成田



香取



あゆむくん通信 編集部

編集者名 : M.N,D.S
A.N, E.S
M.K



〒286-0044
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1
成田市勤労会館内2F
TEL : 0476-24-7880
Email : hyss@hokusou-saposute.jp.org

開所時間 10:00~18:00
開館日 月~金(祝日除く)
対象年齢 概ね15~39歳

〒287-0044
千葉県香取市北1-11-18
中核地域支援センター
香取ネットワーク内
TEL : 0478-79-6865

開所時間 10:00~17:00
開館日 月・火・木(祝日除く)
対象年齢 概ね15~39歳