

あゆむくん通信



ちば北総地域若者サポートステーション
〒286-0044
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1 成田市勤労会館2F
TEL: 0476-24-7880
FAX: 0476-24-5220



H26年9月22日 発行

季節のポレポレメッセージ

こんにちは！雲一つない澄んだ青空に、秋の訪れを感じます。
この季節は、一年で最も気候が良く収穫物が豊富です。たくさんの実った果物や秋の味覚が、食卓を賑わせ見ているだけで楽しい気持ちになりますね♪そんな実りある物を頂いて、元気を蓄えて目標を实りのあるものにしていきたいですね。
by M.K

サポステ利用登録者数 452名 進路決定者数 57名(平成26年8月末日現在)

学童保育ボランティアレポ

私は今回、自作した紙芝居を子供達に見て貰うために、印西にある学童へ行ってきました。

会場となる施設内に入ると、賑やかな子供たちの声に圧倒され緊張しましたが、一緒におやつを食べて少し和む事が出来ました。

紙芝居が始まると感嘆の声をあげて、身を乗り出したりする子供たちの反応を見れた事が、とても嬉しくなりました。

最後に書いてもらったアンケートで、一生懸命に書かれた文字や絵に細かいところまで見てくれていた事が分かり感激しました！

今回はたくさんの方の協力の元にとやっと実現出来ました。そして、自分の出来る事を表現する大切さを学び、自信にも繋がりました。

モチベーションが上がり、次回作も作成中です(*^_^*)
by M.N

ボランティアフェスタ

9/7(日)、匝瑳市で開催されたボランティアフェスタに、ボランティアスタッフとして参加してきました。そこではコーラス、車イスダンス、人形劇など様々な催しが行われ、私たちはその中の受付、カフェ、サポステブースを担当しました。慣れないことも多く大変でしたが、メンバー同士で助け合うことで無事に乗り切ることができました。チームで働くことを体験できて、これを今後の仕事に役立てたいと思います♪
by D.S.

稲刈りボランティア

9/2(火)から3(水)に匝瑳市の『文ちゃん農園』で稲刈りのお手伝いをさせていただきました。コンバインで稲を刈る時に邪魔になる草を抜いたり、刈りきれなかった穂を手で拾う“落穂拾い”をしました。自然に触れて癒されつつ、楽しく作業できました。いつも食べているお米も稲刈りを体験した後では、おいしく感じられました！
by H.E.

若者無業者集中訓練プログラム

8/1(金)から1ヵ月に渡り、自立への準備をするための集中訓練に参加しました。内容は、座学と合宿(4泊5日)を中心とした、職場体験を含むプログラムでした。僕達は週に2、3日しか家を出ないうえに、一日サポステに来たら、元気に振る舞いすぎてしまい、次の日は一日寝ているような日もある程に、ペース配分が上手く出来ない人間でした。だから1ヵ月プログラムが始まる前は、「何日続くのだろう」と考え、始まる前から不安を抱えて参加しました。しかし、講師の方が僕達のペースや段階に合わせてくれたので、無理のない範囲で参加することができて、最後までやり遂げることができました。自然と生活リズムも整うようになり、仕事について考える機会が増えてきました。

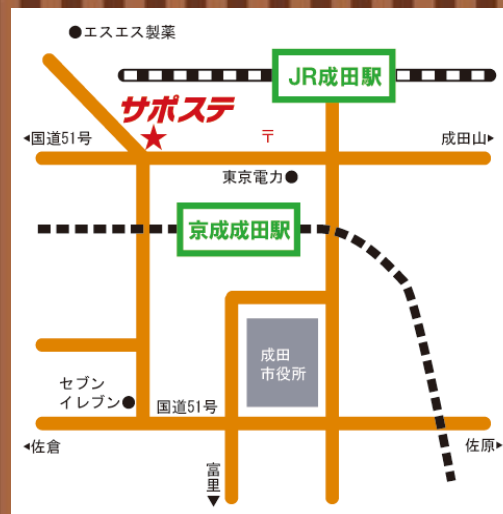
by Y.H., K.S.



旭中央病院ケアハウス東総園 ボランティア募集

国保旭中央病院ケアハウス東総園で生活相談員の方と一緒に、ボランティアへ参加してみませんか?内容はサークル活動や、編み物への参加、イトコサガシワークショップへの参加等です。行う内容は日によって変わります。生活相談員の方と一緒に活動できるので福祉関係に興味がある方には必見です♪日時やボランティア内容等の詳細はスタッフまで♪

成田



〒286-0044
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1
成田市勤労会館内2F
TEL: 0476-24-7880
Email: hyss@hokusou-saposute.jpn.org

開所時間 10:00~18:00
開館日 月~金(祝日除く)
対象年齢 概ね15~39歳

香取



〒287-0044
千葉県香取市北1-11-18
中核地域支援センター
香取ネットワーク内
TEL: 0478-79-6865

開所時間 10:00~17:00
開館日 月・火・木(祝日除く)
対象年齢 概ね15~39歳

講座紹介

エクササイズ

エクササイズは、継続的に運動をすることです。ホームページにその日に行う運動を記載しております。(HP上のスケジュールクリック！)



サポステ茶っど



イベント事の企画、それぞれの悩み事を話し合ったりする講座です。時に先週にあった出来事、うれしかった出来事を気軽に話したりもします。

面接練習

スタッフが講師となり、面接のマナーや質問の意図などの勉強を行います。またグループワークでは、一人では行えない模擬面接を行っています。



栄養について学ぼう

毎回、農園で収穫する旬の野菜を中心にテーマを決め、栄養について利用者同士で学んでいく講座です。



PC教室

PCの基本操作やWord、Excelなどを学んでいる講座です。PC初心者の方にも講師が一から教えます。



時事問題



まず新聞を読んで、自分の気になる記事を見つけます。その後、その記事について簡単な発表を行い、みんなと意見や感想を話し合う講座です。

市民農園

毎週2回、農園に行き野菜を育てています。参加者が素人なので各野菜について調べながら育て、計画を立て進めています。



HPをCheck!!

最新の情報が
見れますよ♪

<http://hokusou-saposute.jpn.org>

イベント紹介

ボランティア体験(匝瑳市)

日時: ※毎月第4月曜
10:00~12:00 集合9:00
場所: 匝瑳市 ふれあいセンター
内容: 車いすダンスの「フレンドリー」と、匝瑳市で行われているデイサービスのボランティアに参加します。詳しくはスタッフへ(*^_^*)

職業人講話

日時: 9月29日(月) 15:00~16:00
場所: フリースペース
内容: 職業人が、毎月違ったテーマで、職に就いている立場からお話しします。その業界の様々な話を聞くことができます。

ハローワーク出張相談

日時: 9月24日(水) 13:00~17:00
場所: 成田市勤労会館
内容: 毎月行われているハローワーク職員による就労相談です。先着8名、御一人様1時間の相談になります。

わくわくスポーツ

日時: 10月開催予定
場所: 久住体育館
持物: 体育館シューズ、使用料
内容: みんなで、運動不足を解消しよう! いろいろなスポーツを行っています。場所・使用料など詳しくはスタッフまで♪

※若年無業者集中訓練プログラム※

生きるための自信と元気を身につけ、自立への準備をするためのプログラムです。J
詳細はスタッフまで、お気軽にお問い合わせください♪

日時: 10月 週休2日制(1ヵ月間 通所プログラム)
※有料(宿泊費・食費・教材費・傷害保険込み)
※最低催行人数に至らない場合、開催日程が変更になる場合があります。
※次回は2月開催予定



10月スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
9/28 休館	29 エクササイズ 13:00~14:00 栄養について学ぼう 14:00~15:00	30 農業体験 10:00~12:00	1 サポステ茶っど 13:00~	2 面接練習 10:00~12:00	3 農業体験 10:00~12:00 PC教室 13:00~14:00 時事問題について語ろう 14:00~15:00	4 休館
5 休館	6 エクササイズ 13:00~14:00 栄養について学ぼう 14:00~15:00 ふれあいまつりin神崎 (神崎ふれあいプラザ) 10:00~16:00	7 農業体験 10:00~12:00	8 サポステ茶っど 13:00~	9 面接練習 10:00~12:00 女子会 14:00~	10 農業体験 10:00~12:00 PC教室 13:00~14:00 時事問題について語ろう 14:00~15:00	11 休館
			酒々井町 出張相談	富里市 出張相談	多古町 出張相談	
12 休館	13 体育の日 (休館日)	14 農業体験 10:00~12:00	15 サポステ茶っど 13:00~	16 面接練習 10:00~12:00 ハローワーク出張相談 13:00~17:00	17 農業体験 10:00~12:00 PC教室 13:00~14:00 時事問題について語ろう 14:00~15:00	18 休館
		佐倉市 出張相談	東庄町 出張相談	栄町 出張相談		
19 休館	20 エクササイズ 13:00~14:00 栄養について学ぼう 14:00~15:00	21 農業体験 10:00~12:00	22 サポステ茶っど 13:00~	23 面接練習 10:00~12:00 わくわくスポーツ 13:00~17:00 (開催日未定)	24 農業体験 10:00~12:00 PC教室 13:00~14:00 時事問題について語ろう 14:00~15:00	25 休館
	銚子市 出張相談		神崎町 出張相談	印西市 出張相談	旭市 出張相談	
26 休館	27 エクササイズ 13:00~14:00 栄養について学ぼう 14:00~15:00 匝瑳市ボランティア 9:00-12:00	28 農業体験 10:00~12:00	29 サポステ茶っど 13:00~	30 面接練習 10:00~12:00	31 農業体験 10:00~12:00 PC教室 13:00~14:00 時事問題について語ろう 14:00~15:00	11/1 休館
	芝山町 出張相談	匝瑳市 出張相談				

※活動に参加したい方は、事前にご予約をお願いします。
※都合によりスケジュールが変更になる場合があります。